

# ACTIVITATS ESPORTIVES

## CURS 2011-12

HORARI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00 a 08:45 h	Jardí	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
9:15 a 10:00 h	Jardí	GIM	TBC	GIM	TBC	GIM
	Ciclo	SPIN	SPIN	SPIN	SPIN	SPIN
	Piscina	AQUA	AQUA	AQUA	AQUA	AQUA
10:15 a 11:00 h	Jardí	PILATES	IOGA	PILATES	IOGA	PILATES
	Pista	GIM J-A	GIM J-B	GIM J-A	GIM J-B	GIM J-A/B
11:00 a 11:30 h	Jardí	Est/ Abd	Est/ Abd	Est/ Abd	Est/ Abd	Est/ Abd
	Piscina					GIM J-A/B
12:00 a 13:00 h	Piscina		AQUASALUS		AQUASALUS	
15:15 a 16:00 h	Jardí	GAP		GAP		GAP
	Ciclo	SPIN	SPIN	SPIN	SPIN	SPIN
	Escenari		POWER		POWER	
16:00 a 16:30 h	Jardí	Est/ Abd	Est/ Abd	Est/ Abd	Est/ Abd	Est/ Abd
16:00 a 17:30 h	Exterior		CORRER		CORRER	
17:00 a 18:00 h	Escenari		AER IN		AER IN	
18:00 a 18:30 h	Jardí	Est/ Abd	Est/ Abd	Est/ Abd	Est/ Abd	Est/ Abd
18:30 a 19:15 h	Jardí	BOSU	SEF	BOSU	SEF	BOSU
18:00 a 19:00 h	Escenari		AER JUV		AER JUV	
19:30 a 20:15 h	Jardí	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
	Ciclo	SPIN	SPIN	SPIN	SPIN	SPIN
	Piscina		AQUA		AQUA	
	Escenari	GIM	COREOSTEP	GIM	COREOSTEP	GIM
20:30 a 21:15 h	Jardí	TBC	PILATES	TBC	PILATES	TBC
	Ciclo	SPIN	SPIN	SPIN	SPIN	SPIN
	Escenari	POWER	GAP	POWER	GAP	POWER
	CEIP SALOU	IOGA		IOGA		IOGA
21:15 a 22:00 h	Jardí	AERO/STEP		AERO/STEP		AERO/STEP

