




Salon Actiu

primavera 2017

cursos, tallers
i visites

The background features several overlapping circles and stripes. On the left, there is a large pink circle partially overlapping a black and white striped circle. In the top center, there is a smaller black and white striped circle. On the right, there is a large light blue circle partially overlapping a black and white striped circle. The stripes in all circles are black on a white background.

Edita:
Ajuntament de Salou - Regidoria de Cultura
Passeig del 30 d'Octubre, 4 (43840) Salou
www.salou.cat - 977 309 217

Disseny:
Crealia design

Impressió:
Impremta Torrell

Dipòsit Legal: T 348-2017

Pere Granados
Alcalde de Salou



Maria José Rodríguez
Regidora de Cultura i Festes

Ens complau presentar-vos una nova edició del “Salou Actiu”, un programa pensat per a gaudir aprenent i per a tots els que teniu inquietuds ben diverses. En aquesta entrega podreu trobar novetats però també activitats que ja hem realitzat, totes elles basades en les vostres peticions a la Regidoria de Cultura i Festes que sempre prepara aquest programa amb molta il·lusió i dedicació.

Entre tots i a través d'aquest programa, hem aconseguit dotar de vida el Centre Cívic i continuarem treballant per donar compliment a les vostres iniciatives, escoltant-vos per oferir-vos allò que necessiteu per enfortir els vincles que ens uneixen com a ciutadans i com a comunitat.

Per tant, us donem les gràcies per la vostra imprescindible col·laboració, i us animem a continuar aportant suggeriments i a participar en totes les activitats i tallers. Recordeu, que el “Salou Actiu” és un projecte per a la ciutadania, impulsat des de la ciutadania.

Seria tot un plaer per a nosaltres que en gaudiu i que ens ho expliqueu!

Informàtica



FES EL TEU CURRÍCULUM EN WORD I ENVA'L PER EMAIL

S'ha de tenir nocions del programa Word i d'Internet.

De dilluns a divendres de 18 a 20h.

3, 4, 5, 6 i 7 d'abril.

PREU: 5 euros per persona.

INICIA'T A LA INFORMÀTICA

No s'ha d'haver utilitzat mai un ordinador.

De dilluns a divendres de 16 a 18:15h.

18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27 i 28 d'abril.

PREU: 10 euros per persona.

EXCEL NIVELL PRINCIPIANT

No s'ha de tenir nocions del programa Excel, però sí del funcionament bàsic de l'ordinador.

De dilluns a divendres de 18:15 a 20:30h.

18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27 i 28 d'abril.

PREU: 10 euros per persona.



Informàtica

APRÈN A NAVEGAR PER INTERNET

No cal tenir nocions d'Internet, però sí del funcionament bàsic de l'ordinador.

De dilluns a divendres de 16 a 18h.

8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18 i 19 de maig.

PREU: 10 euros per persona.

COM DESAR INFORMACIÓ AL NÚVOL

Cal saber utilitzar Internet.

De dilluns a divendres de 18 a 20h.

15, 16, 17, 18 i 19 de maig.

PREU: 5 euros per persona.

INFORMACIÓ COMUNA PER LES CLASSES D'INFORMÀTICA

LLOC DE REALITZACIÓ: Sala d'informàtica de la planta baixa del Centre de Formació Permanent Atenea.

La formació es realitzarà amb ordinadors existents a l'aula.

EDAT: A partir de 18 anys. Màxim 11 places/curs.

El primer dia de classe de cada un dels cursos d'informàtica tots els alumnes hauran de superar una prova de coneixements mínims per poder realitzar el curs. En cas de no superar aquesta prova es perdre el dret a la plaça.

Els festius i les possibles faltes que pugui tenir el professor per qüestions alienes a la seva voluntat no es recuperaran, per qüestions logístiques i de manca de disponibilitat de dies.

Es demana compromís per part de les persones inscrites, si es produeixen dues faltes seguides sense justificació es perdre el dret a la plaça.

Recursos per a entitats

CURS DE GRALLA

Aprèn a tocar la gralla.

Dijous de 19 a 20h.

6, 20 i 27 d'abril, 4, 11, 18 i 25 de maig, 1, 8 i 22 de juny.

LLOC: Centre Cívic, c/ Advocat Gallego núm. 2, de Salou.

Grup màxim 10 persones.

Activitat gratuïta.

LES NOVES OBLIGACIONS FISCALS PER A LES ENTITATS

Posa't al dia sobre les obligacions fiscals de la teva associació.

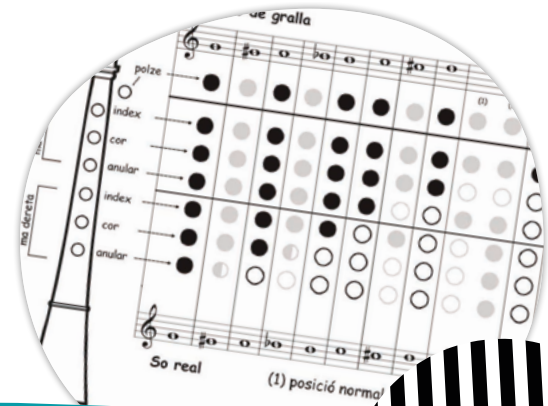
Dimarts i dijous de 18 a 21h.

23 i 25 de maig.

LLOC: Sala Mediterrània del TAS.

Grup màxim 30 persones (màxim 2 persones per entitat).

Activitat gratuïta.



El "curs de gralla" i el curs de "les noves obligacions fiscals per les entitats" estan reservats exclusivament per a membres que pertanyin a entitats inscrites al Registre Municipal d'Entitats de Salou.

Tallers i conferències

CURS PER GAUDIR DE L'ÒPERA

Dels seus inicis al bel canto.

Dimarts de 17 a 18:30h.

4, 11, 18 i 25 d'abril.

LLOC: Sala Costa Daurada del Centre Cívic, c/ Advocat Gallego 2.

Activitat gratuïta. Places limitades.

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Antena del Coneixement de la URV a Salou.

TALLER DE BALLS POPULARS

Aprèn ball de bastons, ball de pastorets, ball d'espases, Mulassa i Nanos. A partir de 16 anys.

Dimarts 4, 11, 18 i 25 d'abril, a les 20:30h.

Divendres 7, 14, 21 i 28 d'abril, a les 20:00h.

LLOC: Centre Cívic, c/ Advocat Gallego núm. 2.

Activitat gratuïta

COL·LABORA: El ball de bastons, ball de pastorets, ball d'espases, Mulassa i Nanos de Salou.



TALLER DE BALLS POPULARS

A partir de 7 anys i fins a 15 anys.

Aprèn ball de bastons, ball de pastorets, ball d'espases, Mulassa i Nanos.

Divendres 7, 14, 21 i 28 d'abril, a les 17:30h.

Dissabtes 15 i 29 d'abril, a les 17:30h.

LLOC: Centre Cívic, c/ Advocat Gallego núm. 2.

Activitat gratuïta

COL·LABORA: El ball de bastons, ball de pastorets, ball d'espases, Mulassa i Nanos de Salou.

Tallers i conferències

CURS DE SARDANES

Vine a aprendre o perfeccionar la teva forma de ballar sardanes.
Dijous de 19 a 20h.

6, 20 i 27 d'abril, 4, 11, 18 i 25 de maig, 1, 8, 15 i 22 de juny.

LLOC: Sala Europa del TAS.

Grup màxim 20 persones al nivell principiant i 20 persones al nivell avançat. Activitat gratuïta.

COL·LABORA: Associació Sardanista Contrapunt d'Onades de Salou.

TALLER DE MEMÒRIA PER A LA GENT GRAN

Fes treballar la teva memòria.

Dimarts i dijous de 9.30 a 11.30h.

18,20,25,27 d'abril i 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 i 30 de maig.

LLOC: Sala Mediterrània del TAS.

Grup màxim 18 persones.

PREU: 5 euros per persona.

TALLER DE BIODANSA

Dansa i música per la salut (renovació orgànica i reeducació afectiva).
Dilluns de 17 a 18h.

24 d'abril, 8, 15, 22 i 29 de maig, 5 i 12 de juny.

LLOC: Sala Europa del TAS

Places limitades. Activitat gratuïta

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Antena del Coneixement de la URV a Salou.

BALLS EN LÍNEA

Vine a ballar sol o en parella.

Dilluns de 19 a 21h.

24 d'abril, 8, 15, 22 i 29 de maig, 5, 12, 19 i 26 de juny.

LLOC: Sala Europa del TAS.

Grup màxim 30 persones.

PREU: 20 euros per persona.



Tallers i conferències

FIL I AGULLA

Costura avançada a mà.

Dijous de 18 a 20h.

27 d'abril, 4, 11, 18 i 25 de maig, 1, 8, 15, 22 i 29 de juny.

LLOC: Sala Ramón Llull del Centre Cívic, c/ Advocat Gallego 2.

Grup màxim 12 persones.

PREU: 5 euros per persona.

INICIACIÓ AL GANXET

Aprèn a fer ganxet.

Dilluns de 10 a 12h.

10 i 24 d'abril, 8, 15, 22 i 29 de maig, 5, 12, 19 i 26 de juny.

LLOC: Sala Ramón Llull del Centre Cívic, c/ Advocat Gallego 2.

Grup màxim 12 persones.

PREU: 5 euros per persona.

CONFERÈNCIA "MOSSÈN RAMON MUNTANYOLA. UN POETA DEL POBLE". A càrrec de Francesc Roig Queralt, escriptor.

Ramon Muntanyola. Sacerdot, poeta i home de país, lliurat a la cultura i a l'acció cívica del poble.

Dijous, 27 d'abril a les 19h.

LLOC: Sala Costa Daurada del Centre Cívic, c/ Advocat Gallego 2.

Activitat gratuïta. Places limitades.

Activitat organitzada en el marc del centenari del naixement de Mossèn Ramon Muntanyola.



Tallers i conferències

CONFERÈNCIA “ ALIMENTS CONTRA EL SOBREPÈS O OBESITAT”.

A càrrec de Maria Pascual Compte, Dietista-Nutricionista. Professora associada a la URV.

Aliments a incloure a la nostra alimentació per evitar el sobrepès.

Dijous, 11 de maig a les 18h.

LLOC: Sala Mediterrània del TAS.

Activitat gratuïta. Places limitades.

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Antena del Coneixement de la URV a Salou.

TALLER DE BIJUTERIA

Fes-te la teva bijuteria per la primavera.

Divendres de 16 a 18h.

12, 19 i 26 de maig.

LLOC: Sala Ramon Llull del Centre Civic, c/ Advocat Gallego 2.

Grup màxim 12 persones.

PREU: 5 euros per persona.

LA CAPSETA DE MÚSICA

Gaudeix amb el teu fill de cançons, contes, el ritme, les danses i la relaxació.

Activitat és de 0 a 3 anys.

Dimarts a les 17:30h.

30 de maig, 6, 13 i 20 de juny.

LLOC: Espai d'infància, Pl. del Carrilet s/n.

Places limitades. Activitat gratuïta.

Català

COM REDACTAR CARTES I CORREUS ELECTRÒNICS

Comunicació formal.

Dilluns de 15 a 17h.

8, 15 i 22 de maig.

LLOC: Centre Atenea.

PREU: 10,85 euros.

Reduccions de matrícula.

ASPECTES ORTOGRÀFICS

Accentuació i dièresi.

Dijous de 18 a 20h.

11, 18 i 25 de maig.

LLOC: Centre Atenea.

PREU: 10,85 euros.

Reduccions de matrícula.

* Reduccions de matrícula

1. Poden sol·licitar la reducció del 50%

- els jubilats
- els pensionistes per invalidesa permanent, total o absoluta
- els pensionistes de classes passives
- els membres de família nombrosa general
- els membres de família monoparental de categoria general
- els membres de família monoparental de categoria general
- les persones que tenen una discapacitat reconeguda del 33% o més

2. Poden sol·licitar la reducció del 70%

- els aturats
- els membres de família nombrosa especial
- els membres de família monoparental de categoria especial

Documents acreditatius

- jubilats: carnet de jubilat
- pensionistes per invalidesa: carnet de pensionista
- família nombrosa: carnet actualitzat
- família monoparental: carnet actualitzat
- aturats:
 - certificat negatiu d'alta a la Seguretat Social
 - certificat de vida laboral
- certificat de demanda de les Oficines de Treball de la Generalitat de Catalunya que especifiqui la situació d'atur o de percepció de la prestació econòmica
 - informe de la situació actual, expedit per la Tresoreria de la Seguretat Social
- justificant bancari que acrediti el cobrament del subsidi d'atur, de l'ajut familiar o del PIRMI (Programa Interdepartamental de Renda Mínima d'Inserció)

Descobreix el nostre territori

VISITA A LES COVES DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Una porta oberta al passat.

Divendres, 5 de maig.

Sortida a les 15h, des del c/ Advocat Gallego 2, de Salou. Activitat gratuïta. Places limitades. Els desplaçaments es realitzaran en autobús.

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Antena del Coneixement de la URV a Salou.

Activitat organitzada en el marc del centenari del naixement de Mossèn Ramon Muntanyola.



VISITA A MAS CALVÓ

Monument protegit com a bé cultural d'interès nacional.

Dissabte, 3 de juny.

Sortida: a les 9.30h, des del c/ Advocat Gallego núm. 2, de Salou. Activitat gratuïta. Places limitades. Els desplaçaments es realitzaran en autobús.

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Antena del Coneixement de la URV a Salou.

VIL·LA ROMANA DE CENTCELLES I NECRÓPOLIS ROMANA DE TARRAGONA

Gaudeix del nostre patrimoni cultural.

Dijous, 18 de maig.

Sortida a les 14:30h, des del c/Advocat Gallego núm. 2, de Salou. Activitat gratuïta. Places limitades.

Els desplaçaments es realitzaran en autobús.

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Antena del Coneixement de la URV a Salou.

TALLER "HABITANTS DE LES ROQUES I EL FONS. SNORKEL. (IMMERSIÓ LLEUGERA)". A càrrec d'Aurora Requena.

Dissabte, 17 de juny a les 10h.

LLOC: Centre Cívic Els Triangles (Cap Salou).

Desplaçaments a càrrec dels inscrits.

Activitat gratuïta. Places limitades.

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Antena del Coneixement de la URV a Salou.

Descobreix el nostre territori



VISITA AL FAR DE SALOU

Coneix el nostre far per dins.

Dimecres, 31 de maig a les 16:30h.

LLOC: Far de Salou.

Desplaçaments a càrrec dels inscrits.

Activitat gratuïta. Places limitades.

VISITA AL CAMÍ DE RONDA

Coneixem anécdotes sobre aquest camí (es visitarà a peu tot el Camí de Ronda).

Dissabte, 29 d'abril a les 9h.

Sortida des del carrer Colon fins al Racó de Salou (tornada en autobús).

Activitat gratuïta. Places limitades.

VISITA A LA TORRE DEL TELÈGRAF

Coneix aquest element singular del nostre municipi.

Dimecres, 24 de maig a les 16:30h.

Desplaçaments a càrrec dels inscrits.

Activitat gratuïta. Places limitades.



Condicions

- Només es podran inscriure als tallers/activitats les persones majors de 18 anys, a excepció de les visites guiades i les següents activitats en les quals es podran inscriure menors acompanyats dels seus pares o tutors:
 - Taller de balls populars.
 - Curs de gralla.
 - La Capseta de música
- Cada activitat té un nombre limitat de places a cobrir per ordre rigorós d'inscripció.
- En el cas de les activitats que siguin de pagament, serà imprescindible que en el moment de la inscripció es realitzi l'abonament de la inscripció a la Tresoreria Municipal, de no ser així es perdrà el dret a plaça.
- L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per problemes aliens a la seva voluntat.
- Per aconseguir un certificat d'assistència al curs o taller és obligatori assistir com a mínim al 70% de les classes de l'activitat.
- L'Ajuntament de Salou crearà un fitxer de continuïtat, en el qual incorporarà les persones que realitzin baixes injustificades a les activitats del Salou Actiu. Donat el cas, l'Ajuntament podrà denegar la inscripció a noves activitats del Salou Actiu a les persones que hagin causat baixes injustificades en qualsevol edició anterior o actual.
- L'import de la inscripció no serà retornat si l'interessat causa baixa per qualsevol concepte.
- Només es podrà participar en un dels tallers d'informàtica.
- En cas de baixa al curs o taller és necessari que l'alumne ho comuniqui per escrit al Departament de Cultura de l'Ajuntament.
- L'Ajuntament de Salou es reserva el dret d'admissió a les inscripcions, per comportaments incívics als tallers o sortides, així com en el moment de la realització de les inscripcions.

Inscripcions

Del dilluns **27 de març al dijous 30 de març de 2017**, ambdós inclosos,
inscripció exclusiva per a persones empadronades a Salou.

El divendres 31 de març de 2017, inscripció per a persones no empadronades a Salou.

Passat el període d'inscripció i fins a l'inici del curs/taller, es podran realitzar inscripcions en cas de quedar places vacants.

Horari i lloc d'inscripcions

De dilluns a divendres en horari de 10 a 14h. al Departament de Cultura de l'Ajuntament de Salou.

En el moment de fer la inscripció, **és necessari aportar fotocòpia del DNI** de la persona que vulgui realitzar l'activitat, així com el corresponent **full d'inscripció degudament omplert.**

Salou Actiu

primavera 2017



AJUNTAMENT DE SALOU

www.salou.cat



APP
SALOU
al mòbil



CIRQUELACULTURA.COM



Diputació Tarragona
RBIV RAMON BERENGUER



URV | CAMPUS EXTENS
Antena del Coneixement
Salou



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGIL

