

SALA FITNESS



Localització: Sala Fitness, situada al Carrer Milà 5 de Salou (entrada recepció piscina). **Activitat/s i/o servei/s:** condicionament físic, tonificació, musculació, exercici cardiovascular.

Aforament: Limitat segons sala.

Horari d'obertura:

De dilluns a divendres de 8'00h a 13'45h i de 15'00h a 21'45h.

Dissabtes de 8'00h a 13'45h.

Dins l'horari d'obertura s'estableixen franges de 1h i 30min per als usuaris registrats que prèviament hauran reservat online o mitjançant l'entrada puntual adquirida en les mateixes instal·lacions al mateix moment de l'inici de la sessió.

PROTOCOL ÚS SALA FITNESS PELS USUARIS

1. És imprescindible la reserva prèvia online, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes. Els pagaments es realitzaran de forma obligatòria mitjançant targeta bancària.
2. L'usuari ha de respectar l'horari de cita prèvia i/o reserva.
3. L'usuari només podrà fer ús de les instal·lacions, espais, serveis i/o activitats pels quals s'ha autoritzat la reserva.
4. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
5. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
6. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per a la sala de fitness (ús obligatori de tovallola, no moure les màquines i bancs del seu lloc, recollir material utilitzat, etc).
7. No es permet utilitzar 2 màquines i/o material simultàniament. 12.No es permet compartir màquines i/o material amb altres usuaris.
8. És obligatori que l'usuari netegi la maquinària i/o material de forma individual abans i després de la seva utilització.
9. Compromís dels usuaris a seguir totes les circulacions i indicacions realitzades amb especial atenció a les senyalitzacions, infografies i normatives exposades als diferents espais esportius i complementaris.
- 10.L'usuari respectarà el temps assignat per l'ús de les instal·lacions, activitats, serveis i espais complementaris.