

## ACTIVITATS DIRIGIDES



**Localització:** Pavelló Salou Centre, situat al Carrer Milà 5 de Salou (entrada recepció piscina).

**Activitat/s i/o servei/s:** Pilates, Cardio, Glutis, TBC, GAC, Cicloindoor, Ioga, Gym manteniment, Funcional i Sumba.

**Aforament:** Limitat segons normativa.

**Horari activitat / servei:**

L'horari d'obertura de les activitats dirigides serà de dilluns a divendres de 8:00-11:30 i de 18.00-21.00.

1. S'establiran torns dins l'horari d'obertura de les activitats sota reserva prèvia que garanteixi en tot moment que no es supera l'aforament màxim permès.
2. Els torns tindran generalment una durada de 60 minuts, després dels quals es procedirà a la neteja i desinfecció de les superfícies de contacte i els materials utilitzats.
3. Fins que no s'hagi realitzat la neteja i desinfecció de l'espai i el material no podrà iniciar-se cap nova activitat.

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
08:00 a 09:00	Pilates	Pilates	loga	Pilates	loga
9:15 a 10:00	TRX / Body Step Tono	Funcional / ciclo	Gym Mant / Power	Bosu / Ciclo	TRX / Ciclo
10:30 a 11:15	TBC	loga / GAC	Pilates	loga / Funcional	Pilates
18:00 a 18:15	TBC	loga	Body Step / Tono		GAC
19:15 a 20:00	Bosu / Ciclo	Pilates / GAC	TBC / Ciclo	Pilates	Pilates
20:30 a 21:15	Sumba / Power	Funcional / Ciclo	Sumba / Power		

#### PROTOCOL ÚS SALES ACTIVITATS DIRIGIDES PELS USUARIS

1. És imprescindible la reserva prèvia online, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes. Els pagaments es realitzaran de forma obligatòria mitjançant targeta bancària.
2. L'usuari ha de respectar l'horari de cita prèvia i/o reserva. L'entrada de cada franja horària serà fins a 5 minuts abans de l'hora. Passat aquest temps, la porta d'accés es tancarà i no es podrà accedir a la instal·lació.
3. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors per les activitats dirigides.
4. L'usuari només podrà fer ús de les instal·lacions, espais, serveis i/o activitats pels quals s'ha autoritzat la reserva.
5. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
6. És obligatori la desinfecció de mans i calçat a l'entrada de la instal·lació.
7. Es pendrà la temperatura abans d'accedir a les sales.
8. Cal portar mascareta en les circulacions fins iniciar l'activitat física i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
9. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
10. Es recomana que cadascú porti la seva estoreta de casa. En cas que no la porti, és obligatori que la tovallola sigui de dimensions més grans que les estoretes del departament d'esports.
11. És obligatori que l'usuari desinfecti la maquinària i/o material de forma individual abans i després de la seva utilització.
12. Dins les instal·lacions, procurar minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.

13. Compromís dels usuaris a seguir totes les circulacions i indicacions realitzades amb especial atenció a les senyalitzacions, infografies i normatives exposades als diferents espais esportius i complementaris.
14. L'usuari respectarà el temps assignat per l'ús de les instal·lacions, activitats, serveis i espais complementaris.