

# 2019-20

## Calendari d'instal·lacions esportives



**INSCRIPCIONS**  
**DIES FESTIUS**  
**VACANCES CURSETS NATACIÓ**  
**INICI CURSETS NATACIÓ**

SETEMBRE						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DESEMBRE						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

GENER						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRER						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARÇ						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAIG						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNY						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### INSCRIPCIONS A LA RECEPCIÓ PISCINA MUNICIPAL

Adreça: C/ Milà, 3-5.

Tel: 977 309 210

Els dies 16 i 17 de setembre, inscripcions per nens/es inscrits/es en el curs 2018-2019 o als curssets d'estiu 2019, a partir del dia 18 de setembre els/les nous/ves alumnes.

Horari: De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 i de 15.00 a 20.30 hores

Informació: esports@salou.cat

Facebook: Ajuntament de Salou esports

\*Per més informació veure observacions i condicions generals de les activitats a les instal·lacions esportives a la web <http://www.salou.cat/ca/la-nostra-ciutat/esports/activitats-esportives>



Ajuntament de Salou

# GUIA ACTIVITATS ESPORTIVES ADULTS



Ajuntament de Salou

# 2019-20

## Abonaments piscina

	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
FAMILIAR	37,40€	101,00€	359,00€
ADULT	18,00€	48,60€	172,80€
JUBILAT	14,70€	39,70€	141,10€
INFANTIL	14,70€	39,70€	141,10€

## Entrades puntuals piscina

	Adult	Jubilat	Infantil
1 sessió	5,00€	3,50€	3,50€
10 sessions	42,00€	29,50€	29,50€

## Abonaments sala fitness

FIT-ACTIU	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
ADULT	34,50€	93,15€	331,20€
JUBILAT	24,15€	65,20€	231,85€

PLUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
ADULT	44,55€	120,30€	427,70€
JUBILAT	31,20€	84,25€	299,50€

Matrícula abonaments mensuals	Adult: 23,00€	Infantil/jubilat: 16,00€
Matrícula abonaments familiars	16,00€ per membre	

## Entrades sala fitness

	Fitness	Classe dirigida	Fitness + piscina
Adult	4,45€	4,95€	6,65€
Jubilat	3,10€	3,45€	4,65€

## Cursets natació adults



Ajuntament de Salou

### INICIACIÓ

CNA-1 dilluns i dimecres de 20.30 a 21.20 h

TRIMESTRE	ANUAL
75,00€	202,50€

### MITJÀ

CNA-2 dilluns i dimecres de 20.30 a 21.20 h

75,00€	202,50€
--------	---------

### PERFECCIONAMENT

CNA-3 dilluns i dimecres de 20.30 a 21.20 h

75,00€	202,50€
--------	---------

## Classes particulars



Fins a 2 alumnes	31,05€ / h
Fins a 3 alumnes	40,55€ / h
Fins a 4 alumnes	51,95€ / h

## Gimnàstica manteniment + 55 anys

Dilluns-dimarts-dimecres-dijous de 10.15 a 11.00 h **PREU ACTIVITAT CURS**  
 Divendres piscina de 10.15 a 10.45 h **18,30€**



### HORARI PISCINA

Dilluns a divendres 8.00 a 22.00 h  
 Dissabtes 9.00 a 14.00 i de 16.00 a 20.00 h  
 Diumenges 10.00 a 14.00 h

### HORARI SALA FITNESS

Dilluns a divendres 8.00 a 22.00 h  
 Dissabtes 9.00 a 14.00 h  
 Diumenges tancat

