

E TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE

Programa 2026



Aquestes són les nostres LÍNIES d'ACTUACIÓ

Aquestes icones fan referència a les línies d'actuació que la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Salou aplica a les activitats que veureu tot seguit en el programa, seguint les directius del Pla Nacional de Joventut de Catalunya 2030.

Trobareu les icones corresponent acompanyant l'activitat.



Participació i protagonisme jove



Equitat i inclusió jove



Indpendència juvenil



Benestar i qualitat de vida

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Tots els serveis i activitats de joventut, estan adreçades a persones d'entre 12 i 35 anys que estiguin empadronades al municipi de Salou, a excepció de les que es marquin altres edats.

Totes les activitats tenen un aforament limitat.

Condicions generals

La Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Salou es reserva el dret de fer canvis o anul·lar un curs o taller per raons necessàries i alienes. També es reserva el dret a realitzar canvis d'horari, lloc o personal que imparteix el taller per motius d'organització.

L'import d'inscripció a una activitat no es retornarà a excepció que l'activitat o el curs no es dugui a terme en les dates i horaris establerts.

IMPORTANT

Les baixes a les activitats o cursos s'han de notificar **tres dies abans** a: **JOVENTUT@SALOU.CAT**

Si una persona està inscrita a una activitat gratuïta i no avisa de la no assistència, es podrà decidir excloure la seva inscripció a qualsevol altra activitat.



Tota programació amb aquesta icona té com a significat que és **GRATUÏT**



EDITA

Ajuntament de Salou - Regidoria de Joventut

Número de Dipòsit legal: T1068-2026

Tardor Jove: el teu moment, el teu Salou.

Comença una nova tardor i, amb ella, arriben noves oportunitats per trobar-nos, descobrir coses diferents, aprendre, compartir experiències i, sobretot, gaudir de Salou.

La Tardor Jove neix pensant en vosaltres. En allò que us interessa, en les vostres inquietuds i en les ganes de tenir espais i activitats on pugueu ser protagonistes.

Aquesta guia recull propostes de lleure, cultura, formació, creativitat i moltes altres experiències que espero que us sorprenguin i us animin a participar.

Però volem anar més enllà d'una programació d'activitats. Volem que sentiu que Salou també és vostre, que hi teniu veu i que les vostres idees són importants per construir una ciutat més oberta, dinàmica i preparada per al futur.

Ser jove és tenir curiositat, descobrir, provar, equivocar-se, tornar-ho a intentar i atrevir-se a imaginar nous camins.

Des de l'Ajuntament volem ser al vostre costat en aquest recorregut, facilitant-vos eines, oportunitats i espais per créixer personalment i professionalment.

Us convido a obrir aquesta guia, descobrir tot el que hem preparat i, especialment, a participar-hi.

Feu vostra la Tardor Jove.
Feu vostre el nostre Salou.

PERE GRANADOS
Alcalde de Salou



Si ets de Salou i tens entre 12 i 35 anys, aconsegueix el teu Carnet Jove de la Masia Tous completament gratuït!

QUÈ PODRÀS FER
AMB EL CARNET?



Gaudir de descomptes i avantatges a diferents establiments de Salou

Reservar espais de la Masia Tous



Guia Jove



Demana el teu carnet jove





**Sala de ball, sala de música, sala polivalent
i sala d'estudi amb ordinador...**





0€

Parlarem de diferents temes, farem tallers, dinàmiques, etc.



0€

Lectura Jove

reserva  play

7 D'OCTOBRE,
9 DE NOVEMBRE I
9 DE DESEMBRE
17:30 A 18:30H



[illegible]

**+ de 12
anys**

2 D'OCTUBRE
DE 17:30
A 19:30 H

reserva  play



+12 anys

0€

9 D'OCTUBRE
DE 17.30
A 19.30 HORES

Inscripciones a:



Taller de cuina:



+ de 12 anys

Inscripciones a:



Lloc:

Masia Tous

Dolces o salades? Tu tries!

Aprendrem a preparar creps i descobrirem diferents combinacions per crear-ne de delicioses.

16 D'OCTUBRE DE
17.30 A 19.30 HORES



Lloc:
Asia Tous

Curs de monitor/a de lleure



Diumenge 18 d'octubre: de 9 a 13h i de 14 a 18h

0€

reserva  play

19 D'OCTUBRE
DE 17:30 A 19:30 H

A person is pouring a yellow liquid from a glass pitcher into a white cylindrical candle container. Another similar container is visible to the left. The scene is set on a wooden surface.

**+ de 12
anys**

0€

Lloc:

Masia Tous



23 D'OCTUBRE
17:30 A 19:30H

Inscripciones a:

reserva  play

Taller Maquillatge FX: 0€

0€

Endinsa't en el món del maquillatge d'efectes especials
i aprèn a crear ferides, cicatrius, sang i altres efectes de terror...

Lloc:

Masia Tous

**+ de 12
anys**



27 D'OCTOBRE
DE 17:30 A 19:30 H

Inscripciones a:

reserva  play



1 DE NOVEMBRE Sal
DE 10 A 17 H APROX.

Inscripciones a:

reserva  play

Lloc:
Tarragona

TARRACO
タラッコ 漫画
MANGA

Activa el bon humor i vine a passar una bona estona!

Un taller de risoteràpia amb jocs i dinàmiques per alliberar tensions, divertir-nos i compartir rialles.

Lloc:
Masia Tous

Inscripciones a:

reserva  play



3 DE NOVEMBRE
17:30 A 18:30H

0€

**+ de 12
anys**

6 DE NOVIEMBRE
DE 17:30
A 19:30 HORAS

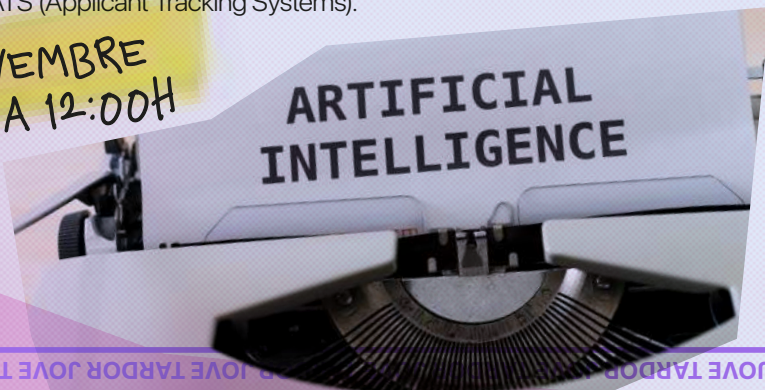
reserva  play

Masia Tous

Generalitat
de Catalunya

9 DE NOVEMBRE
DE 9:00 A 12:00H

ARTIFICIAL INTELLIGENCE



[illegible]

0€

Vine a aquest taller i converteix ingredients senzills en petites delícies!

Lloc:
Masia Tous

13 DE NOVIEMBRE
DE 17.30
A 19.30 HORAS

Inscripciones a:

reserva  play



Labial DIY

Lloc: **+ de 12**
Masia Tous **anys**

Posa't mans a l'obra i crea el teu propi bàlsam labial!

Una activitat creativa per experimentar amb aromes i textures i endur-te'n un de fet per tu.

0€



16 DE NOVEMBRE
DE 17:30
A 19:30 H

Inscripciones a:

reserva  play

Aquest NADAL, TREBALLA!

+ de 16 anys

Lloc:
Masia Tous

0€

En aquest taller, descobriràs quins sectors contracten més durant aquestes dates, així com a identificar les ofertes més interessants, preparar un currículum adaptat a la campanya i conèixer quines estratègies t'ajudaran a augmentar les teves possibilitats de trobar feina.

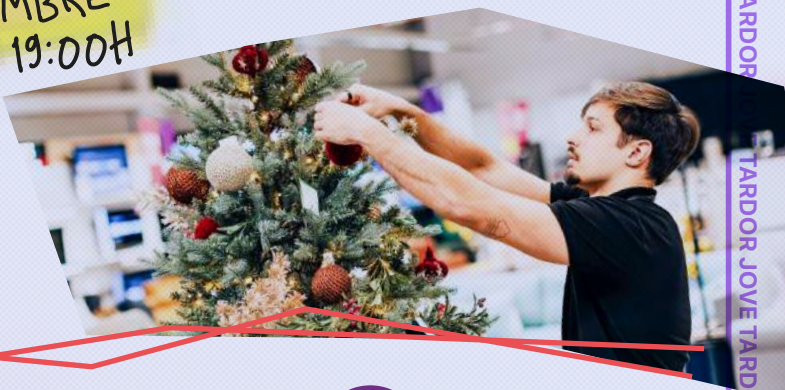


18 DE NOVEMBRE
DE 17:30 A 19:00H

Lloc:
Masia Tous

Inscripcions a:

reserva play



ESPECIAL 25N: Reacció - Protecció



0€

Lloc:
Masia Tous

Aprèn a protegir-te, guanya confiança i adquireix eines per saber reaccionar davant de situacions de risc. Inscripcions a:

de 12 a 17 anys
25 DE NOVEMBRE
DE 17:00 A 20:00H

reserva play



Com TREBALLAR a l'Administració PÚBLICA

En aquest taller aprendràs com funcionen les oposicions, les borses de treball i altres processos de selecció, a més de conèixer els perfils professionals més demandats i els recursos per començar a preparar-te.

**+ de 16
anys**

Lloc:
Masia Tous

2 DE DESEMBRE
DE 17:30 A 19:00 H



Inscripcions a:

reserva  play



Guanya CONFIANÇA, Apreu a PROTEGIR-TE!

+ de 12 anys

Lloc:
Masia Tous



Què faries davant una situació inesperada?

Apreu eines i tècniques bàsiques, millora els teus reflexos i guanya confiança per saber reaccionar davant possibles situacions de risc. Taller adreçat a nois.

3 DE DESEMBRE DE
17.30 A 19.30 HORES

Inscripcions a:

reserva  play



PREU: 9€



de 14 a 35 anys

6 DE DESEMBRE
DE 8:00 A 20:00H
APROXIMADAMENT

Inscripciones a:



MANGA BARCELONA



+ de 12 anys

Inscripciones a:



Lloc:
Masia Tous

POP-UP!

10 DE DISEMBRE DE
17.30 A 19.30 HORES

**Retalla, doblega, crea i emporta't
la teva pròpia targeta personalitzada!**

0€



reserva  play

0€

11 DE DESEMBRE
DE 17:30 A 19:30 H



0€

**+ de 12
anys**

reserva  play

16 DE DISEMBRE
DE 17:30 A 19:30 H





Inscripciones a:

reserva  play

Lloc:
Masia Tous

RIU i

Desconnecta!

Una estona per deixar les preocupacions de banda,
riure i gaudir en bona companyia.

A través de jocs i dinàmiques de risoteràpia, descobrirem els beneficis del riure i del bon humor.

**+ de 18
anys**

15 D'OCTOBRE
DE 17:30 A 19:00 H



ZONA
+18

TALLER de LOGA

**Una estona per parar, respirar
i desconnectar de la rutina.**

Descobreix el ioga a través de postures, respiració i relaxació per cuidar cos i ment.

**+ de 18
anys**



Lloc: Masia Tous

reserva  play

12 | 19 DE NOVEMBRE
DE 17:30 A 19:00 H

ZONA +18

ESPECIAL 25N: REACCIÓ-PROTECCIÓ

+ de 18
anys

Aprèn a protegir-te, guanya confiança i adquireix
eines per saber reaccionar davant de situacions de risc.

26 DE NOVEMBRE
DE 17:00 A 20:00 H



0€

Inscripcions a:

reserva play

Lloc:
Masia Tous

ZONA +18

TALLER de RESINA ECOLÒGICA



0€

+ de 18
anys

Descobreix les possibilitats de la resina

ecològica i crea els teus propis recipients personalitzats. Inscripcions a:

Experimenta en formes, colors i elements decoratius
per donar vida a una peça única.

Lloc:
Masia Tous

reserva play

30 DE NOVEMBRE
DE 17:30 A 19:30 H

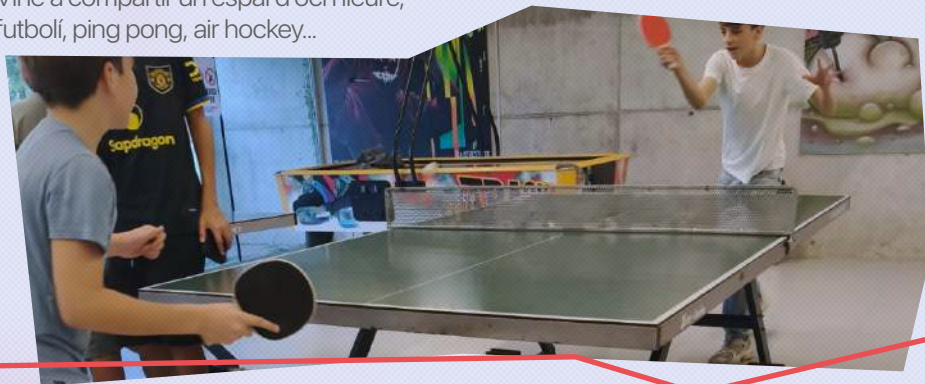


OCI FREE TIME!

+ de 12 anys

De dilluns a divendres

De 17.00 a 20.00 h



SALA d'ORDINADORS

+ de 12 anys

De dilluns a divendres

De 17.00 a 20.00 h

Necessites un espai per estudiar i fer treballs en grup?

La sala d'estudi disposa d'ordinadors i connexió a internet.





Totes les activitats i propostes que s'organitzen des de la regidoria de joventut es treballen des d'una perspectiva de diversitat afectiva-sexual i de gènere, emmarcades en una perspectiva de gènere.

Volem continuar treballant per anar més enllà de certs col·lectius i oferir una mirada més àmplia i més global de la sexualitat i el gènere.

Volem incloure tot el jovent del municipi promovent espais més respectuosos i segurs on tothom se senti inclòs dins de la diversitat.



- Si necessiteu un espai segur per parlar-ne
- Si algun cop veieu o patiu una agressió
- Si necessiteu assessorament i informació

Contacta amb l'ESPAI MAS:

C. Ebre, 11
977 309 206
saisalou@salou.cat
siadones@salou.cat



TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE
TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE TARDOR JOVE

Ens pots venir a veure a la **Masia Tous** o enviar un whastapp al **661583413**.



Calendari d'activitats Tardor Jove

DIA	HORARI	ACTIVITAT	PREU
02/10	17.30 a 19.30 h	TALLER DE CUINA: PASTA FÀCIL!	Gratuït amb inscripció prèvia
05/10 04/11 02/12	17.30 a 19.30 h	TARDES LILES	Gratuït amb inscripció prèvia
07/10 09/11 09/12	17.30 a 18.30 h	CLUB DE LECTURA JOVE	Gratuït amb inscripció prèvia
09/10	17.30 a 19.30 h	ESTAMPA I PINTA LA TEVA SAMARRETA!	Gratuït amb inscripció prèvia
14/10 11/11 3/12	17:30 a 19.00 h	TÈCNIQUES D'ESTUDI	Gratuït amb inscripció prèvia
15/10	17.30 a 19.00 h	RIU I DESCONNECTA! (+18 ANYS)	Gratuït amb inscripció prèvia
16/10	17.30 a 19.30 h	TALLER DE CUINA: FEM CREPS!	Gratuït amb inscripció prèvia
17/10 al 20/12	Dissabtes i diumenges	CURS DE MONITOR/A DE LLEURE (+18 ANYS)	80€ tot el curs amb inscripció prèvia al ReservaPlay
19/10	17.30 a 19.00 h	TALLER D'ESPELMES AROMÀTIQUES ARTESANALS	Gratuït amb inscripció prèvia

Calendari d'activitats Tardor Jove

DIA	HORARI	ACTIVITAT	PREU
19/10	18.00 h	DIRECTE D'INSTA: GUIA DE SUPERVIVÈNCIA LABORAL	Instagram de joventut: @joventusalou
20/10	17.30 a 19.30 h	MAQUILLA'T DE POR!!	Gratuït amb inscripció prèvia
21/10 19/11 14/12	17.30 a 19.30 h	TARDA DE JOCS	Gratuït amb inscripció prèvia
23/10	17.30 a 19.30 h	TALLER DE CUINA: FEM PANELLETS!	Gratuït amb inscripció prèvia
27/10	17.30 a 19.30 h	TALLER DE MAQUILLATGE FX: FERIDES DE HALLOWEEN!	Gratuït amb inscripció prèvia
01/11	10.00 a 17.00 h	SORTIDA TARRACO MANGA TARRAGONA (14 A 35 ANYS)	5€. Inscripció prèvia al ReservaPlay
03/11	17.30 a 18.30 h	MODE RIURE: ON! (12 A 17 ANYS)	Gratuït amb inscripció prèvia
06/11	17.30 a 19.30 h	FEM CLAUERS AMB PERSONALITAT	Gratuït amb inscripció prèvia
09/11	9.00 a 12.00 h	FES VISIBLE EL TEU CV AMB IA (+16 ANYS)	Gratuït
12 i 19/11	17.30 a 19.00 h	TALLER DE IOGA (+18 ANYS)	Gratuït amb inscripció prèvia
13/11	17.30 a 19.30 h	TALLER DE CUINA: RECEPTES DOLCES	Gratuït amb inscripció prèvia

Calendari d'activitats Tardor Jove

DIA	HORARI	ACTIVITAT	PREU
16/11	17.30 a 19.30 h	LABIAL DIY	Gratuït amb inscripció prèvia
18/11	17.30 a 19.00 h	AQUEST NADAL, TREBALLA! (+16 ANYS)	Gratuït amb inscripció prèvia
25/11	17.00 a 20.00 h	ESPECIAL 25N: REACCIÓ - PROTECCIÓ (12 A 17 ANYS)	Gratuït amb inscripció prèvia
26/11	17.00 a 20.00 h	ESPECIAL 25N: REACCIÓ - PROTECCIÓ (+18 ANYS)	Gratuït amb inscripció prèvia
30/11	17.30 a 19.30 h	TALLER AMB RESINA ECOLÒGICA (+18 ANYS)	Gratuït amb inscripció prèvia
02/12	17.30 a 19.00 h	COM TREBALLAR A L'ADMINISTRACIÓ PÚBLICA (+16 ANYS)	Gratuït amb inscripció prèvia
03/12	17.30 a 19.30 h	GUANYA CONFIANÇA, APREN A PROTEGIR-TE	Gratuït amb inscripció prèvia
06/12	8.00 a 20.00 h	SORTIDA AL SALÓ DEL MANGA BARCELONA (14 A 35 ANYS)	9€. Inscripció prèvia al ReservaPlay
10/12	17.30 a 19.30 h	TARGETES POP-UP!	Gratuït amb inscripció prèvia
11/12	17.30 a 19.30 h	POSA-HO SOBRE PAPER!	Gratuït amb inscripció prèvia
16/12	17.30 a 19.30 h	UN POT, MIL LLUMS!	Gratuït amb inscripció prèvia

Centre Jove **MASIA TOUS**

Carrer Maria Castillo, s/n

De 10:00 a 13:00 i de 17:00 a 20:00 h de dilluns a divendres

 joventut@salou.cat

 977 35 07 86

 661 58 34 13

 joventutsalou

 Joventut Salou

 linktr.ee/joventutsalou

 @joventut.salou



Salou

Ajuntament
Regidoria de Joventut



Centre Jove

MASIA TOUS



Amb la col·laboració de:



**Generalitat
de Catalunya**