



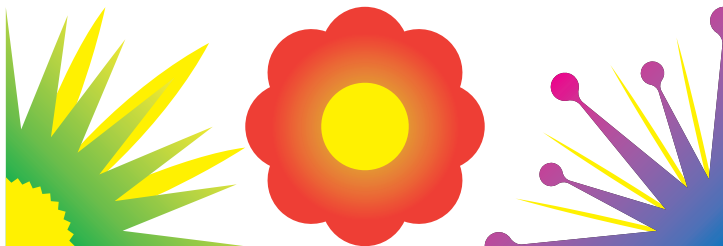
# SALOU ACTIU

Edició sènior

Primavera 2022



Ajuntament de Salou  
Àrea de Serveis Culturals





# Índex

Salutació

**3**

Activitats

**5**

Resum d'activitats

**9**

Inscripcions

**10**

Condicions

**11**



# Salou actiu, edició sènior!

La nostra gent gran de Salou és un col·lectiu que té molta empenta i ganes de participar en iniciatives de tota mena, entre les quals, hi ha les relacionades amb l'àmbit de la cultura, l'oci i l'entreteniment. Per això, des de l'Ajuntament de Salou volem dedicar-li tota l'atenció que mereix i donar-li l'oportunitat que pugui prendre part en una programació nova i engrescadora, dirigida a les persones a partir de 60 anys i en endavant, que hem dissenyat, expressament, des de la regidoria de Cultura.

Volem que les persones que ens han ajudat a créixer i que ara poden gaudir d'una millor qualitat de vida, en portes de la jubilació o potser ja retirades, puguin tenir moments d'esbarjo, a través de tallers de manualitats, dibuix, pintura i conversa. O activitats relacionades amb la literatura, el teatre i l'expressió escènica; i, també, fent sortides i activitats a l'aire lliure.

Estem plenament convençuts que aquesta programació corresponent al Salou Actiu per als nostres veïns i veïnes sènior tindrà un bon impacte i una bona resposta. I desitgem que esdevingui una bona eina de sociabilització i d'intercanvi d'experiències, relacions i coneixements.




**Pere Granados Carrillo**  
Alcalde de Salou



**Xavier Montalà Arribas**  
Regidor de Serveis Culturals





Les persones grans,  
sou un actiu,  
una font de valors,  
un exemple de  
superació constant.

Gràcies per ser-hi  
sempre amb la  
vostra participació,  
el vostre carisma i  
la gran fermesa.

# ACTIVITATS

## Taller de memòria

**Fes treballar la teva memòria.**

🕒 9.30 a 11.30 h

📅 26 i 28 d'abril, 3, 5, 10, 12, 17 i 19 de maig

📍 Sala Europa del TAS

## Cine fòrum

**Veure un curtmetratge i en reflexionem conjuntament.**

🕒 De 17 a 19 h

📅 12 i 26 de maig

📍 Sala Costa Daurada del Centre Cívic

## Calaix de sastre

**Imagina i crea, a través d'activitats de reciclatge, manualitats, dibuix i pintura.**

🕒 9.30 a 11.30 h

📅 1, 8, 15 i 22 de juny

📍 Sala Mediterrània del TAS

## Conversem en grup

**Reflexiona sobre temes d'actualitat.**

🕒 De 17 a 19 h

📅 28 d'abril, 5, 19 i 26 de maig

📍 Sala Mediterrània del TAS

---

## Mirant l'art

**Estudia diferents obres pictòriques.**

🕒 De 10 a 11.30 h

📅 25 d'abril, 2, 9, 16, 23 i 30 de maig, 13, 20 i 27 de juny

📍 Sala Europa del TAS

---

## Història de les dones a la música

**Coneix les figures femenines clau a la història de la música.**

🕒 De 16 a 17.30 h

📅 2, 9, 16, 23 i 30 de maig, 13, 20 i 27 de juny i 4 de juliol

📍 Sala Costa Daurada del Centre Cívic

## Història de la música a través d'una novel·la

Apropa't a una època històrica, a través de la lectura.

🕒 De 10 a 11.30 h

📅 20 i 27 d'abril, 11, 18 i 25 de maig i 1, 9, 16 i 23 de juny

📍 Sala Mediterrània del TAS

---

## Història del teatre. El camí cap a l'expressió escènica, hi ha límits?

Reflexiona sobre el camí de l'expressió escènica i els seus límits.

🕒 16 a 17.30 h

📅 19 i 26 d'abril, 3, 10, 17, 24 i 31 de maig, 7 i 14 de juny

📍 Sala Mediterrània del TAS

## Gestió del benestar emocional

**Aconsegueix l'equilibri emocional.**

🕒 De 10 a 12.30 h

📅 4 i 6 de maig

📍 Sala Mediterrània del TAS

---

## Visita guiada al monestir de Poblet

**Coneix el Monestir de Poblet i la seva història.**

🕒 A les 8.45 h

📅 14 de maig

📍 Els desplaçaments es realitzaran amb autobús des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

---

## Visita guiada al Parc Samà

**Gaudeix d'aquest espai únic.**

🕒 A les 10 h

📅 5 de juny

📍 Els desplaçaments es realitzaran amb autobús des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)



# Resum d'activitats

## **Taller de memòria**

De 9.30 a 11.30 h / 26 i 28 d'abril, 3, 5, 10, 12, 17 i 19 de maig

Sala Europa del TAS

## **Cine fòrum**

De 17 a 19 h / 12 i 26 de maig / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

## **Calaix de sastre**

De 9.30 a 11.30 h / 1, 8, 15 i 22 de juny / Sala Mediterrània del TAS

## **Conversem en grup**

De 17 a 19 h / 28 d'abril, 5, 19 i 26 de maig / Sala Mediterrània del TAS

## **Mirant l'art**

De 10 a 11.30 h / 25 d'abril, 2, 9, 16, 23 i 30 de maig i 13, 20 i 27 de juny

Sala Europa del TAS

## **Història de les dones a la música**

De 16 a 17.30 h / 2, 9, 16, 23 i 30 de maig, 13, 20 i 27 de juny i 4 de juliol

Sala Costa Daurada del Centre Cívic

## **Història de la música a través d'una novel·la**

De 10 a 11.30 h / 20 i 27 d'abril, 11, 18 i 25 de maig i 1, 9, 16 i 23 de juny

Sala Mediterrània del TAS

## **Història del teatre. El camí cap a l'expressió escènica, hi ha límits?**

De 16 a 17.30 h / 19 i 26 d'abril, 3, 10, 17, 24 i 31 de maig i 7 i 14 de juny

Sala Mediterrània del TAS

## **Gestió del benestar emocional**

De 10 a 12.30 h / 4 i 6 de maig / Sala Mediterrània del TAS

## **Visita guiada al monestir de Poblet**

8.45 h / 14 de maig / C. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

## **Visita guiada al Parc Samà**

10 h / 5 de juny / Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

## Inscripcions presencials

Els dies 7 i 8 d'abril de 2022, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions presencials a l'oficina de l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament de Salou, de dilluns a divendres en horari de 10 a 14 h, festius exclosos.

Passat el període d'inscripció i fins a l'inici de l'activitat, les persones empadronades a Salou i les que no ho estiguin, podran realitzar inscripcions presencials, en cas de quedar places vacants.

## Inscripcions en línia

Els dies 4 i 5 d'abril, a partir de les 10 h, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions en línia a través de la pàgina web de l'Ajuntament de Salou:

<https://bit.ly/SalouActiuSènior>



## Prevenció / Covid-19

- Feu ús de la mascareta.
- Manteniu la distància social.
- Higiene de mans.
- Eviteu aglomeracions.

Ens cas que les persones inscrites presentin símptomes compatibles amb la Covid-19, per seguretat, es recomana que no assisteixin a l'activitat.

El programa d'activitats estarà condicionat a l'evolució epidemiològica i les mesures de seguretat i restriccions sanitàries vigents.

# Condicions

1. Només es podran inscriure a les activitats les persones majors de 60 anys.
2. En cas que una persona compleixi els 60 anys durant l'any 2022, també es podrà inscriure a les activitats.
3. Cada activitat que consta en aquest programa té un nombre limitat de places a cobrir per ordre rigorós d'inscripció. Si no s'està inscrit en una activitat no s'hi podrà assistir.
4. Es reservaran el 40% del total de places de cada activitat per a inscripcions en línia.
5. Totes les activitats d'aquest programa són gratuïtes per a les persones inscrites.
6. L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat, si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per problemes aliens a la seva voluntat.
7. En cas de baixa a qualsevol activitat és necessari que l'alumne ho comuniqui per escrit a l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament.
8. Les classes o activitats a les que no assisteixi la persona inscrita, per causes personals, no són recuperables.
9. L'Ajuntament de Salou es reserva el dret d'admissió a les inscripcions, per comportaments incívics a les activitats, així com en el moment de la realització de les inscripcions.





Ajuntament de Salou  
Àrea de Serveis Culturals

  @SalouCultura  977 309 215 [www.salou.cat](http://www.salou.cat)

