



ACCIONES PRÁCTICAS PARA FOMENTAR LA AUTOESTIMA DE TUS HIJOS

-
- 1 Enseña a tus hijos a relacionarse, a respetar a otras personas y a compartir las cosas
 - 2 Ayúdale a valorar las pequeñas cosas
 - 3 Evítale experiencias traumáticas y valora y elogia sus logros
 - 4 No compares a tus hijos con otros niños
 - 5 Acepta sus errores y no critiques al niño sino sus comportamientos
 - 6 Juega con tus hijos, sé cariñoso con ellos y trátalos individualmente
 - 7 Ayúdale a ponerse metas realistas pero también a tener sueños
 - 8 Escucha a tus hijos y razona con ellos. Confía en ellos
 - 9 Guíales para aprender nuevas tareas y entretenimientos
 - 10 Infúndele hábitos saludables y el valor del esfuerzo y la superación

Queridos padres, madres y educadores

El libro al que acompañan estas letras **es una pequeña antología de cuentos infantiles** que pretende servir a varios objetivos a un tiempo.

El primero, y sería suficiente en si mismo, es **contribuir a la afición por la lectura y a al entrenamiento** de una destreza de importancia definitiva en el proceso educativo. Sin la consolidación del hábito de leer es difícil afianzar la comprensión lectora, competencia sobre la que se edifica la educación del niño.

Además, los textos seleccionados pretenden reforzar la autoestima de sus lectores. Psicólogos y educadores nos previenen de un fenómeno preocupante que hay que erradicar, combatiéndolo tanto desde el aula como desde el domicilio familiar: la falta de autoestima en un porcentaje creciente del alumnado infantil. Un problema que crece con la persona y se traduce en inadaptación e infelicidad.

Desde la concejalía de acción social queremos colaborar con las familias salouenses haciendo entrega de este libro, un libro que va dirigido a todos y cada uno de los integrantes de la unidad familiar, desde nuestros hijos más pequeños, que se están iniciando en la lectura, hasta los que ya han adquirido ese aprendizaje, para que con la ayuda de sus padres y profesores puedan disfrutar y aprender con su lectura.

Para todos ellos.
Muchas felicidades

Pedro Lavilla Heras
Regidor de Acción Social del Ayuntamiento de Salou



AJUNTAMENT DE SALOU
Regidoria d'Acció Social

Benvolguts pares, mares i educadors

El llibre que va acompanyat per aquestes lletres **és una petita antologia de contes infantils**, i pretén servir a diversos objectius al mateix temps.

El primer objectiu, que seria suficient per si mateix, és **contribuir a l'afició per la lectura i a l'entrenament** d'una destresa d'una importància definitiva en el procés educatiu. Sense la consolidació de l'hàbit de llegir és difícil d'arrelar la comprensió lectora, competència sobre la qual s'edifica l'educació del nen.

A més, els textos seleccionats prenenen reforçar l'autoestima dels seus lectors. Psicòlegs i educadors ens prevenen d'un fenomen preocupant que cal eradicar, combatent-lo tant des de l'aula com des del domicili familiar: la falta d'autoestima, que augmenta en percentatge en l'alumnat infantil. Un problema que creix amb la persona i es tradueix en inadaptació i infelicitat.

Des de la Regidoria d'Acció Social volem col·laborar amb les famílies salouenques fent lliurament d'aquest llibre, un llibre que va dirigit a tots i cadascun dels integrants de la unitat familiar, des dels nostres fills més petits, que s'estan iniciant en la lectura, fins als quals ja han adquirit aquest aprenentatge, perquè amb l'ajuda dels seus pares i professors puguin gaudir i aprendre amb la seva lectura.

Per tots ells.
Moltes felicitats

Pedro Lavilla Heras
Regidor d'Acció Social de l'Ajuntament de Salou

ACCIONS PRÀCTIQUES PER FOMENTAR L'AUTOESTIMA DELS TEUS FILLS



- 1 Enseña els teus nens a relacionar-se, a respectar altres persones i a compartir les coses
- 2 Ajuda'ls a valorar les petites coses
- 3 Evita'ls experiències traumàtiques i valora i elogia els seus assoliments
- 4 No comparis els teus fills amb altres nens
- 5 Accepta els seus errors i no critiquis el nen sinó els seus comportaments
- 6 Juga amb els teus fills, sigues afectuós amb ells i tracta'ls de forma individual
- 7 Ajuda'ls a posar-se metes realistes, però també a tenir somnis
- 8 Escolta els teus fills i raona amb ells. Confia en ells
- 9 Guia'ls per aprendre noves tasques i entreteniments
- 10 Infon-los hàbits sans i el valor de l'esforç i de la superació

