

ACTIVITATS

organitzades

SESSIÓ DE MINDFULNESS

amb Minerva Castillo (Instructora certificada Mindfulness)

Activitat de consciència plena de les diferents facetes de la nostra experiència en el moment present. Públic adult.

Lloc: Platja de Ponent, davant la Base nàutica.

Durada: màx. 1 h. 30 min.

Dissabte, 29 de gener a les 11 h

Diumenge, 13 de març a les 11 h

SESSIÓ DE REIKI A LA PLATJA

amb Beti Martí Estètica Holística

Activitat holística que es centra en tots els aspectes de la persona actuant a nivell físic, mental i emocional. Públic adult.

Lloc: Platja de Llevant, davant la Plaça de les Comunitats Autònomes.

Durada: màx. 1 h. 30 min.

Dissabte, 12 de febrer a les 12 h

Diumenge, 5 de març a les 12 h

“LA CERCA DEL TRESOR”

amb Entrecamins

Joc d'orientació en família. Els participants, amb l'ajuda d'un mapa, busquen pistes que els ajudin a resoldre un enigma que els porta a un tresor final.

Lloc: Platja de Llevant, els Pilons, Platja dels Capellans i Camí de Ronda Salou.

Durada: flexible, màx. 2 h.

Diumenge, 30 de gener, inici: de 09.30 a 10.30 h

Diumenge, 6 de març, inici: de 09.30 a 10.30 h

JORNADA CLEAN-UP I TALLER INFANTIL

amb Good Karma Projects

Activitat de conscienciació ambiental per a tota la família. Públic adult i familiar.

Lloc: Platja de Ponent, davant la Base Nàutica.

Durada: flexible, màx. 3 h.

Dissabte, 19 de febrer a les 10.30 h

GENER - ENERO 2022

dll	dm	dc	dj	dv	ds	dg
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRER - FEBRERO 2022

dll	dm	dc	dj	dv	ds	dg
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
		31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARÇ - MARZO 2022

dll	dm	dc	dj	dv	ds	dg
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

ACTIVIDADES

organizadas

SESIÓN DE MINDFULNESS

con Minerva Castillo (Instructora certificada Mindfulness)

Actividad de conciencia plena de las diferentes facetas de nuestra experiencia en el momento presente. Público adulto.

Lugar: Platja de Ponent, davant la Base nàutica

Duración: màx. 1 h. 30 min.

Sábado, 29 de enero a las 11:00 h.

Domingo, 13 de marzo a las 11:00 h.

SESIÓN DE REIKI EN LA PLAYA

con Beti Martí Estètica Holística

Actividad holística que se centra en todos los aspectos de la persona actuando a nivel físico, mental y emocional. Público adulto.

Lugar: Platja de Llevant, davant la Plaça de les Comunitats Autònomes.

Duración: màx. 1 h. 30 min.

Sábado, 12 de enero a las 12:00 h.

Domingo, 5 de marzo a las 12:00 h.

“LA BÚSQUDA DEL TESORO”

con Entrecamins

Juego de orientación en familia. Los participantes, con la ayuda de un mapa, buscan pistas que los ayuden a resolver un enigma que los lleva a un tesoro final. Público familiar.

Lugar: Playa de Llevant, els Pilons, Playa dels Capellans y Camino de Ronda Salou.

Duración: flexible, màx. 2 h.

Domingo, 30 de enero, inicio: de 09:30 a 10:30 h.

Domingo, 6 de marzo, inicio: de 09:30 a 10:30 h.

JORNADA CLEAN-UP Y TALLER INFANTIL

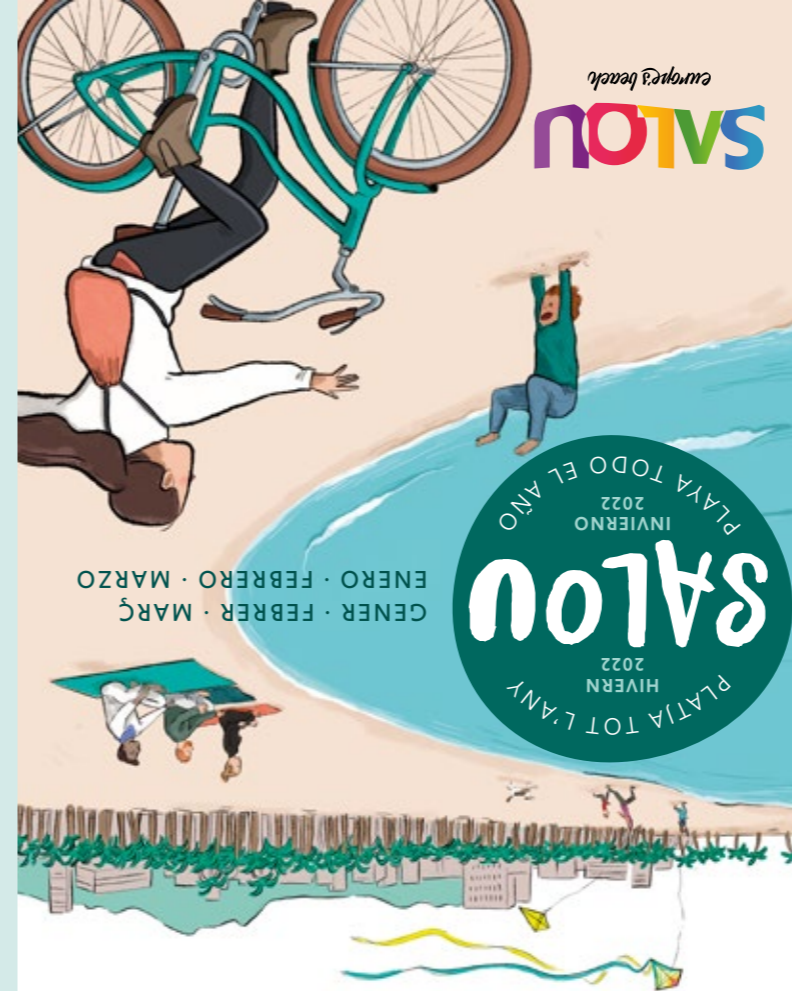
con Good Karma Projects

Actividad de concienciación ambiental para toda la familia. Público adult i familiar.

Lugar: Platja de Ponent, davant la Base nàutica.

Duración: flexible, màx. 3 h.

Sábado, 19 de febrero a las 10:30 h.



#salouplatja365
#salouplaya365

SALOU

europa's beach

Passeig Jaume I, 4, Xalet Torremar

43840 Salou — SPAIN

Tel. +34 977 35 01 02

pmtsalou@salou.cat



www.visitsalou.eu

més de 15

ACTIVITATS

Fer el Camí de Ronda Salou, des de la Platja de Ponent al Far de Salou, també fins a la Platja del Reguerot i el Bosc de la Talaia

Pedalejar pel carril-bici

Jugar als gronxadors a les platges de Ponent i de Llevant

Descobrir tresors que ens voreja el mar a les platges

Córrer amb la teva mascota per les platges els mesos d'hivern

Fer volar estels a les platges

Contemplar les postes de Salou des de les platges

Fer-se **fotos als landmarks** de Platja de Llevant i de Pilons amb la platja de fons

Seguir la **gimcana digital Jaume I** al Passeig Jaume I

Practicar la disciplina de **natació en aigües obertes** de la Triatló a la Platja de Ponent

Pescar en els millors racons de les platges

Practicar esports: **córrer, vòlei platja, paddelsurf, caiaç, veler, ...**

más de 15

ACTIVIDADES

Hacer el Camino de Ronda Salou, desde la Platja de Ponent al Faro de Salou, también hasta la Platja del Reguerot y el Bosque de la Talaia.

Pedalear por el carril-bici

Jugar a los columpios en las playas de Ponent y de Llevant

Descubrir tesoros que bordea el mar en las playas

Correr con tu mascota por las playas durante los meses de invierno

Hacer volar cometas en las playas

Contemplar las puestas de Salou desde las playas

Hacerse **fotos en los landmarks** de Platja de Llevant y de Pilones con la playa de fondo

Seguir la **gimcana digital Jaume I** en el Passeig Jaume I

Practicar la disciplina de **natación en aguas abiertas** de la Triatlón en la Platja de Ponent

Pescar en los mejores rincones de las playas

Practicar deportes: **correr, vóley-playa, paddelsurf, kayak, veler, ...**

WC

INFORMACIÓ DELS SERVEIS DE LAVABOS PÚBLICS:

De 10 a 20 h.

Platja de Ponent: Plaça Venus i zona nàutic (els dos extrems).

Platja de Llevant: Plaça de les Comunitats Autònomes i Font Llumínosa.

INFORMACIÓN DE LOS BAÑOS PÚBLICOS:

De 10:00 a 20:00 h.

Platja de Ponent: Plaça Venus y zona náutico (ambos extremos).

Platja de Llevant: Plaça de les Comunitats Autònomes y Font Llumínosa.

Els mesos de gener, febrer i març les platges de Salou no disposen de **servei de salvament i socorrisme**.

En los meses de enero, febrero y marzo las playas de Salou no disponen de **servicio de salvamento y socorrismo**.

Les platges són un **ecosistema fràgil que hem de respectar** i no embrutar. Us recordem que no us hi oblideu deixalles.

Las playas son un **ecosistema frágil que debemos respetar** y no ensuciar. Les recordamos que no se olviden de recoger ningún desecho o basura generado en la playa.

En cas de **mal temps**, consulteu les xarxes socials del @visitsalou o contacteu amb l'Oficina de Turisme: al 977 35 01 02 o per WhatsApp al 661 86 76 76. En el moment de la inscripció també s'informarà del protocol a seguir en aquest cas.

En caso de **mal tiempo**, consultad las redes sociales de @visitsalou o contactad con la Oficina de Turismo: al 977 35 01 02 o por Whatsapp al 661 86 76 76. En el momento de la inscripción también se informará del protocolo a seguir en ese caso.



TELÈFONS D'INTERÈS TELÉFONOS DE INTERÉS

112 **Urgències**
Urgencias

977 92 94 00 **Mossos d'Esquadra**

900 30 92 12 **Polícia Municipal**
Policía Municipal

977 35 01 02 **Oficina de Turisme de Salou**
Oficina de Turismo de Salou

Escaneja, registra't i reserva aquí.

¡Escanea, regístrate y reserva aquí!



SALOU

Comparteix la teva experiència a les xarxes socials:
Comparte tu experiencia en las redes sociales:



visitsalouofficial



@visitsalou



/visitsalou

#salouplatja365

#salouplaya365

#saloumodelturisme

#saloumodeloturismo