

Guia d'activitats esportives i de lleure

S A L O U
2013 · 2014



AJUNTAMENT DE SALOU



AJUNTAMENT DE SALOU



És motiu de satisfacció poder tornar a dirigir-vos unes paraules amb motiu de la presentació d'aquesta nova edició del programa d'activitats esportives per a la tardor i l'hivern, que estan tenint un creixent interès i un bon èxit de participació.

Com també em complau comprovar el dinamisme i l'augment de les inquietuds que al voltant de l'esport i les entitats esportives es genera a la nostra ciutat, any rere any.

És inqüestionable que el moviment associatiu i esportiu salouenc és avui un signe de la identitat de Salou, i és un dels grans actius que tenim de cara a dinamitzar el nostre teixit social.

Iniciem un nou curs i esportivament parlant acostuma a ser un punt d'inflexió en el dia a dia. És per aquest motiu que des de l'Ajuntament de Salou continuem impulsant una àmplia agenda d'activitats esportives al municipi que combinen una bona dosi de formació, disciplina, convivència i alhora lleure. Vivim temps en els que la consciència sobre la necessitat d'educar-nos i alhora inculcar valors i hàbits saludables són un pilar fonamental que s'ensenya tant a les escoles com també des de cada una de les nostres llars.

I com que per l'Ajuntament és un d'orgull veure la creixent implicació de joves i grans en el camp esportiu, això ens empeny a promoure activitats de lleure i esport, i ens fa adoptar el compromís de seguir treballant per donar resposta a les exigències i reptes que té la societat salouenca en el camp esportiu. Us animem a continuar participant en totes aquestes activitats i a fer salut!

De nou, des de la Regidoria d'Esports, ens complau presentar-vos el programa lúdic i esportiu corresponent al curs 2013-2014, amb una sèrie d'activitats destinades a omplir el temps de lleure, i com alternativa d'oci, a la vegada que suposa una eina de promoció de la salut.

Com que hem volgut programar activitats per a tots, i els volem posar a l'abast de tots, hem tingut cura d'adaptar-les tant als petits, com joves, grans, i més grans, de forma que tothom tingui l'oportunitat de practicar activitats físiques i esportives que fomenten la salut, el treball en equip i la participació activa.

La nostra voluntat també és el foment del lleure així com crear espais de coneixement mutu i convivència, on l'esport aportí també valors humans i iniciï els nostres joves en el treball en equip. Són bases fonamentals per al desenvolupament com a persones dins un món on cal saber implicar-se i compartir experiències.

Com veieu, hem preparat un ample ventall d'activitats que, si bé ja estan consolidades i són prou conegudes, desitgem que despertin el major interès i estimulin la màxima participació, sobretot d'aquells i d'aquelles que no han compartit encara amb nosaltres aquesta experiència.

Perquè és una forma divertida d'ocupar el lleure i ens permet, col·lectivament, assolir els objectius fonamentals de la cultura de l'esport i la promoció de la salut i la convivència.

Pere Granados
Alcalde de Salou

Felip Ortiz
Regidor d'Esports

HORARIS DE LA PISCINA

DIES	HORARIS	
dilluns a divendres	8.00 a 22.00 h	
dissabtes	9.00 a 14.00 h	16.00 a 20.00 h
diumenges	10.00 a 14.00 h	

* Aplicació fins el 23/06/2014

- Si per qualsevol circumstància es tingués que tancar s'avisaria als usuaris amb la suficient antelació.
- Els usuaris han de deixar la Piscina i la resta d'espais esportius 15 minuts abans del tancament de les instal·lacions.

ABONAMENTS PISCINA

Diferents modalitats d'abonaments a la piscina municipal.

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
Familiar	37,40 €	101,00 €	359,00 €
Adult	18,00 €	48,60 €	172,80 €
Infantil /Jubilat	14,70 €	39,70 €	141,10 €
Adults matins ⁽¹⁾	12,80 €	34,60 €	122,90 €
Jubilat matins⁽²⁾	9,00 €	24,20 €	86,40 €

⁽¹⁾⁽²⁾ Vàlids només en horari de matins.

Horari sortida de les instal·lacions abans de les 14:00 hores.

ABONAMENT FAMILIAR: Inclou els pares i tots els fills menors de 16 anys.

ABONAMENT ADULT: A partir de 16 anys.

ABONAMENT INFANTIL: De 6 a 16 anys.

ABONAMENT JUBILAT: A partir de 65 anys o acreditant situació.

QUOTES D'INSCRIPCIÓ	PREU
ADULT	22,90 €
INFANTIL I JUBILAT	16,00 €
ABONAMENT FAMILIAR (per membre)	16,00 €

ALTRES SERVEIS

ENTRADES PUNTUALS	PREUS
Entrada adult	5,05 €
Entrada infantil / jubilat	3,50 €

ABONAMENTS 10 BANYS	PREUS
Adult	42,00 €
Infantil / jubilat	29,50 €

- Les entrades puntuals a la Piscina només són vàlides per a la sessió (matí o tarda).
- Els abonaments de 10 banyos tenen una vigència de 90 dies.
- Els menors de 14 anys han d'entrar acompanyats d'un adult major de 18 anys.

CLASSES DE NATACIÓ PARTICULARS

TIPUS CLASSE	PREU
fins a 2 alumnes	31,50 €
fins a 3 alumnes	40,55 €
fins a 4 alumnes	51,95 €

CALENDARI DE DIES FESTIUS A LA PISCINA MUNICIPAL

DIES	MES	ANY
12 i 30	OCTUBRE	2013
1	NOVEMBRE	
6, 8, 25 i 26	DESEMBRE	
1, 6 i 31	GENER	2014
1	FEBRER	
18 i 21	ABRIL	
1	MAIG	

- 24 i 31 de desembre obert fins les 14.00 h.
- Per les tasques de manteniment anual la Piscina romandrà tancada del 24 al 30 de juny del 2014, ambdós inclius.
- En cas que per causes tècniques fos necessari el tancament de la instal·lació, només es tindrà dret a devolució de la part proporcional de la quota quan el tancament superi els 10 dies. Comptant l'onzè dia com a primer dia de devolució.

ABONAMENTS ACTIUS

Abonament FIT-ACTIU

- Podràs combinar la sala fitness i les activitats dirigides.

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
Adult	34,50 €	93,15 €	331,20 €
Jubilat	24,15 €	65,20 €	231,85 €

Abonament PLUS

- Inclou l'abonament FIT-ACTIU i l'utilització de la piscina amb bany lliure, més sauna i bany de vapor.

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
Adult	44,55 €	120,30 €	427,70 €
Jubilat	31,20 €	84,25 €	299,50 €

ABONAMENT ADULT: de 16 a 64 anys.

ABONAMENT JUBILAT: a partir de 65 anys o acreditant situació.

QUOTES D'INSCRIPCIÓ

Adult	22,90 €
Jubilat	16,00 €

QUOTES DE MANTENIMENT

Adult	7,80 €/mes
Jubilat	5,50 €/mes

- La quota de manteniment permet mantenir la condició d'abonat durant el període que no es pugui assistir. Cal comunicar-ho prèviament per sol·licitar l'aplicació d'aquesta tarifa.

ALTRES SERVEIS

TIPUS	Entrada puntual sala fitness	Abonament 10 sessions sala fitness	Entrada puntual sala fitness+piscina	Abonament 10 sessions sala fitness+piscina
Adult	4,45 €	37,80 €	6,65 €	56,50 €
Jubilat	3,10 €	26,35 €	4,65 €	39,50 €

- Els abonaments de 10 sessions tenen una vigència de 90 dies
- Serveis no disponibles per als menors de 16 anys.

TIPUS	Entrada puntual classe dirigida
Adult	4,95 €
Jubilat	3,45 €

Donen dret a participar en qualsevol de les activitats programades, excepte en les que requereixen suplement, i sempre i quan l'aforament de la sala on es fa l'activitat ho permeti, en cas que l'aforament estigui complert haurà d'anar a un altre espai. No es garanteix plaça.

HORARI SALA FITNESS

DIES	HORARIS
dilluns a divendres	8.00 a 22.00 h
dissabtes	9.00 a 14.00 h

Si per qualsevol circumstància es tingués que tancar s'avisaria als usuaris amb la suficient antelació.

Activitats incloses en l'abonament:

X Gimnàstica de manteniment	X Steps i Bosu
X TBC	X GAP
X Aeròbic	X Pilates
X Sempre en forma	X Abdominals
X Cicle indoor	X Ioga
X Powerfit	

**En funció de l'època de l'any es pot modificar, cancel·lar o afegir l'oferta d'activitats dirigides. períodes d'estiu, Setmana Santa, Nadal o per causes de força major.*

Gimnàstica de manteniment per adults

Activitat per a mantenir i millorar el condicionament físic, amb exercicis de força, resistència i flexibilitat. Indicada per tonificar els músculs i disminuir el percentatge de greix corporal.

Condicionament Total TBC

Treball específic i combinat amb circuits d'alt impacte requereix bona base física, sistema d'entrenament total que alterna fases aeròbiques amb tonificació muscular. Recomanat com a preparació física.

Aeròbic

Sessions amb l'objectiu de millorar el sistema cardiovascular al ritme de la música, indicades per disminuir el percentatge de greix corporal coreografies coordinades de baix, mig i alt impacte.

Sempre en forma

Millora cardiovascular, tonificació general i treball específic de cames, abdomen i natjes. Estiraments i relaxació.

Cicle indoor

Treball cardiovascular que es realitza sobre la bicicleta seguint un programa dirigit per monitor.

Powerfit

Sessió destinada a augmentar el to muscular de tot el cos, al ritme de la música, millorant la for-

ça i la resistència muscular, cremant els greixos. Indicada per a persones que volen cremar greixos i millorar la força muscular de tot el cos.

Steps i Bosu

Treball amb l'objectiu de millora cardiovascular i tonificació general amb steps i complementat amb abdominals, natjes i cames.

Bosu: treball propioceptiu, tonificant i treball aeròbic.

Tono: més dedicat a tonificació.

Aero: coreografiat, tipus aeròbic

GAP / Tonificació

Treball de manteniment i tonificació general i fent incidència en natjes.

Pilates

Reforç i tonificació de la musculació, millora postural i de la flexibilitat i de l'equilibri. Treball que unifica ment i cos amb l'objectiu d'estilitzar la figura.

Abdominals

Treball específic destinat a reforçar i potenciar la zona abdominal. Sessions de 30'

Ioga

Treball específic de respiració, estiraments i actituds posturals connectant el cos i la ment.

Observacions per Abonaments/Abonats

- Es considerarà persona *Abonada* a aquella que disposi del passi per accedir a les instal·lacions en qualsevol de les seves modalitats de forma regular i continuada. La persona Abonada gaudirà de descomptes en totes les activitats en les que s'indiqui aquest avantatge, sempre que tinguin l'abonament actualitzat a tots els efectes. Tots aquests tipus d'abonaments impliquen que s'ha de pagar la quota regular encara que no s'hagin utilitzat les instal·lacions..

- Al inscriure's es paga la quota d'inscripció i el primer mes o període proporcional en targeta bancària. Les renovacions i següents pagament s'hauran de fer mitjançant domiciliació bancària.

- Els períodes dels abonaments son per mesos naturals.

- Es causarà baixa automàticament quan es degui un rebut emès. Als impagats per devolució bancària se'ls aplicarà les despeses. Per tornar a inscriure's haurà de pagar novament la quota d'inscripció i els pagaments pendents.

- S'aplicaran les normes administratives generals vigents de l'Àrea d'Esports.

- Tot aquell que incompleixi la normativa d'ús de les instal·lacions municipals hi que provoqui desperfectes de forma conscient a les mateixes causarà baixa automàticament.

- Cal notificar personalment la baixa o no renovació d'un abonament a la recepció de la Piscina Municipal per escrit i abans d'iniciar el següent període.

- Les reclamacions hauran de realitzar-se per escrit i dirigir-se a l'Ajuntament de Salou.

Observacions Assegurances

Cap de les activitats organitzades per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Salou està assegurada en accidents esportius.

abonaments

Gent Gran + 55 anys

CODI ACTIVITAT	HORARI	DIES ACTIVITAT
GIM-J-1	10.15 a 11.00 h	dimarts - dijous - divendres
GIM-J-2	10.15 a 11.00 h	dilluns - dimecres - divendres

* Els divendres hi ha l'opció de fer Aquagym (activitat a la Piscina) 11.15 a 11.45 hores els inscrits als 2 grups

* Cal acreditar la condició de jubilat o pensionista per beneficiar-se del preu.

Contingut: orientat a mantenir i millorar el nivell de condició física de les persones grans, combinant exercicis aeròbic i de tonificació muscular amb l'intensitat d'esforç adequada.

Places: 35 per grup

Jubilats preu any: 18,30 €

No jubilats, preu mensual: 17,80 €

Activitats Aquàtiques per adults (amb monitoratge)

CURSETS NATACIÓ ADULTS

GRUPS I NIVELL	DIES ACTIVITAT	HORARI
CNA-1 Iniciació	dilluns - dimecres	20.30 a 21.20 h
CNA-2 Mitjà	dilluns - dimecres	20.30 a 21.20 h
CNA-3 Perfeccionament	dimarts - dijous	20.30 a 21.20 h

Participants: mínim 6, màx. 12 per grup

Preu mes: 27,80 €

Observacions:
Abonats 50% segons modalitat

AQUAGYM

GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI
AQUA-1	dimarts - dijous	09.15 a 10.00 h
AQUA-2	dilluns - dimecres - divendres	09.15 a 10.00 h
AQUA-3	dimarts - dijous	19.30 a 20.15 h

Contingut: Són sessions de treball de tonificació muscular i flexibilitat. Millora la capacitat aeròbica. Indicada per a persones que volen millorar la seva condició física general, amb problemes circulatoris, articulars o recuperació de lesions que necessiten treballar sense impacte.

Preu mes:
23,40 € (2 sessions) - 31,20 € (3 sessions)

Observacions: Abonats 50% segons modalitat

Observacions a les activitats per adults amb monitor (físicoesportives i aquàtiques):

- S'accedirà als vestidors 10 minuts abans de començar la classe
- Una vegada finalitzada la classe cal abandonar les instal·lacions (espais esportius)
- Els monitors de les activitats determinaran finalment la capacitat i nivell del cursillista inscrit i per tant la possibilitat de canviar-lo de grup o no admetre'l si l'activitat ja ha estat iniciada i pot alterar el ritme de la resta del grup.
- Les sales tenen aforament màxim. Indicats en cada espai

Activitats físiques esportives amb monitoratge

JUDO		
CODI ACTIVITAT	HORARI	DIES ACTIVITAT
JUD-INI (anys 2005-06-07)	17.15 a 18.15 h	dimecres - divendres
JUD-PER (anys 2001-02-03-04)	18.15 a 19.15 h	

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports

Mínim per iniciar l'activitat: 8 per grup

Places: 12 per grup /monitor

Preu mes: 22,25 €

MULTIMÈDIA INFANTIL – ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA		
CODI ACTIVITAT	HORARI	DIES ACTIVITAT
EIE	16.45 a 18.00 h	dilluns - dimecres

Escola d'iniciació esportiva adreçada a nascuts els anys 2006 - 2010

Places: 25 per grup /monitor

Contingut: jocs, recreació, treball psicomotriu, coordinació motora, etc.

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports

Mínim per iniciar l'activitat: 12 alumnes

Preu mes: 22,25 €

AERÒBIC INFANTIL		
CODI ACTIVITAT	HORARI	DIES ACTIVITAT
AER-INF	17.00 a 18.00 h	dimarts - dijous

Dirigit a nenes i nens nascuts del 2002-2005

Mínim per iniciar l'activitat:

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports

10 per grup

Places: 15 per grup/monitor

Preu mes: 22,25 €

AERÒBIC JUVENIL		
CODI ACTIVITAT	HORARI	DIES ACTIVITAT
AER-JUV	18.00 a 19.00 h	dimarts - dijous

Dirigit a joves del 1997-2001

Mínim per iniciar l'activitat:

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports

10 per grup

Places: 15 per grup/monitor

Preu mes: 22,25 €

Activitats Aquàtiques amb Monitoratge.



Participants: 10 per grup. Sempre amb el pare/mare a l'aigua

Mínim per iniciar l'activitat:

5 per grup

Preu mes: 31,80 € (2 sessions)

16,15 € (1 sessió)

NADONS - 5 a 24 mesos

GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI
NAD-1	dimarts - dijous	17.00 a 17.30 h
NAD-2	dissabtes	12.00 a 12.30 h



Participants: 8 per grup

Mínim per iniciar l'activitat:

6 per grup

Preu mes: 31,80 € (2 sessions)

16,15 € (1 sessió de 60 min)

TORTUGUETES - 24 a 36 mesos

GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI
TOR-1	dilluns - dimecres	17.10 a 18.00 h
TOR-2	dissabtes	10.00 a 11.00 h



Participants: 10 per grup

Mínim per iniciar l'activitat:

6 per grup

Preu mes: 31,80 € (2 sessions)

16,15 € (1 sessió de 60 min)

ESTRELLETES - Nascuts al 2010

GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI
EST-1	dilluns - dimecres	17.10 a 18.00 h
EST-2	dissabtes	10.00 a 11.00 h

Accés a les instal·lacions

- Es farà mitjançant empremta digital, o un carnet, personal e intransferible, a través del control d'accessos instal·lat a tal efecte. No es permetrà accedir a les activitats sense identificació, carnet o digital.
- Els abonats a Piscina o inscrits a qualsevol altra activitat hauran d'accedir a les instal·lacions per la porta de la Piscina Municipal.

Observacions a les activitats infantils amb monitors

- S'accedirà als vestuaris 10 minuts abans de començar la classe.
- Els nens menors de 8 anys podrà accedir al vestuari acompanyats amb un adult.
- Les sessions són de 50 minuts (excepte nadons i les que indiquin el contrari).
- Una vegada finalitzada la classe, cal abandonar les instal·lacions (espais esportius).
- Els responsables tècnics de les activitats decidiran, finalment, el nivell i grup al que s'inscriurà un alumne.
- Els abonats a la Piscina tindran un 25% de descompte a cada una de les activitats a les que s'inscriguin.



Participants: 12 per grup
Mínim per iniciar l'activitat:
8 per grup
Preu mes: 27,20 € (2 sessions)
16,15 € (1 sessió de 60 min)

CAVALLETS - Nascuts del 2008-2009		
GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI
INI-1	dimarts - dijous	17.10 a 18.00 h
INI-2	dilluns - dimecres	18.00 a 18.50 h
INI-3	dissabtes	11.00 a 12.00 h



Participants: 15 per grup
Mínim per iniciar l'activitat:
10 per grup
Preu mes: 27,20 €
16,15 € (1 sessió de 60 min)

DOFINS - Nascuts del 2002-2007		
GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI
MIT-1	dimarts - dijous	18.00 a 18.50 h
MIT-2	dissabtes	12.00 a 13.00 h



Participants: 15 per grup
Mínim per iniciar l'activitat:
10 per grup
Preu mes: 27,20 €
16,15 € (1 sessió de 60 min)

TAURONS - Nascuts del 1998-2001		
GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI
PER-1	dimarts - dijous	18.00 a 18.50 h
PER-2	dissabtes	10.00 a 11.00 h

Servei de Fisioteràpia

MASSATGES DE REHABILITACIÓ

Tractament de contractures - Cicatricial - Cyriax

EXERCICIS DE MOBILITZACIÓ.

HIDROTERÀPIA

(Aquesta activitat es fa a la piscina)

DIMECRES de 16.00 a 20.00 h

DIJOUS de 10.00 a 17.00 h

DIVENDRES de 10.00 a 14.00 h

La reserva i pagament de la visita s'ha de fer a la Recepció de la Piscina.

infants / altres

1.- Assegurances:

Cap de les activitats organitzades per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Salou està assegurada en accidents esportius.

2.- Durada de les activitats

Les activitats infantils, s'aturen en els mateixos períodes que el curs escolar i d'acord amb el calendari escolar vigent.

Les activitats d'adults en aquestes dates reduiran horaris.

Les dates d'aplicació dels horaris es comunicarà degudament.

Les instal·lacions romandran tancades els dies festius intersetmanals.

Les activitats es podran suspendre o aturar temporalment per competicions esportives o altres esdeveniments d'interès general que es puguin produir al lloc on es realitzen. En aquests casos no es contempla la recuperació de les classes afectades en funció del tipus d'activitats i els espais afectats. Els preus públics aprovats per al curs 13/14 ja contemplen aquestes dates.

Per les tasques de manteniment anual la Piscina romandrà tancada del 24 al 30 de juny de 2014, ambdós inclosos.

En cas que per causes tècniques fos necessari el tancament de la instal·lació, només es tindrà dret a devolució de la part proporcional de la quota quan el tancament superi els 10 dies. Comptant l'onzè dia com a primer dia de devolució.

3.- Inscripció**Alta:**

Per fer el tràmit d'inscripció - alta es necessari:

- DNI o Passaport.
- Portar una foto de carnet o venir personalment a fer la inscripció.
 - Signar autorització per a domiciliació bancària.
 - Original o fotocopia primera plana cartilla del banc.
 - Targeta de crèdit per fer el pagament de la quota d'inscripció i el primer mes o període.

Baixa:

Cal notificar personalment la baixa a una activitat o no renovació d'abonament a l'oficina de l'Àrea d'Esports amb la suficient antelació i per escrit amb el full que podeu demanar a les oficines. La data de baixa serà efectiva al mes següent de la seva comunicació.

Es causa de baixa automàtica quan es degui un rebut emes. Als impagats per devolució bancària se'ls aplicarà les despeses bancàries.

Per tornar a inscriure's hauran de pagar novament la quota d'inscripció i els rebuts pendents.

Renovació de places puntuals a activitats:

La renovació a una activitat es produeix de forma automàtica fins la finalització d'aplicació d'aquesta guia. Només en cas de no voler continuar s'ha de comunicar com un procediment de baixa.

4.- Perfil usuaris**Abonats**

Es considera persona abonada aquella que disposi del passí per accedir a les instal·lacions en qualsevol de les seves modalitats de forma regular i continuada.

La persona abonada gaudirà de descomptes en totes les activitats en que s'indiqui aquest avantatge, sempre que tinguin l'abonament actualitzat a tots els efectes. Caldrà estar abonat durant el mateix període que l'activitat, cas de no complir aquest requisit se li reclamarà el preu del descompte en la propera inscripció.

Tots els abonaments impliquen que s'ha de pagar la quota de inscripció inicialment i la quota regular encara que no s'hagin d'utilitzar les instal·lacions, si bé es podran acollir a la quota de manteniment, els mesos que tinguin previst no venir, per tal de no tornar a pagar la inscripció.

Abonats que inloguin activitats

- Tindran accés a qualsevol activitat excepte les indicades com excloses.
- Condicionat a l'aforament màxim de cada sala o espai esportiu.

Es considera persona usuària d'activitats puntuals, aquella persona que està inscrita a una activitat.

Tenen reserva de plaça. No ha de pagar quota d'inscripció.

Al inscriure's a qualsevol abonament s'ha de pagar la quota d'inscripció i el primer mes o període amb tarja de crèdit / debit.

Les renovacions i següents pagaments s'han de fer mitjançant **domiciliació bancària**.

No es pot pagar ni en efectiu ni amb tarja de crèdit/debit, a la recepció de la piscina, cap modalitat d'abonament i/o activitat. El pagament es farà, un cop emès el rebut per part de l'Àrea d'Esports, en les entitats bancàries que s'indiquin.

Quota d'inscripció es paga el mateix dia d'inscripció, una sola vegada si hi ha una continuïtat. Si s'interrompes s'haurà de tornar a abonar. Tots aquells abonats amb una antiguitat superior a vint-i-quatre mesos, amb un mínim de nou mesos amb un abonament de qualsevol tipus en actiu, sense cap irregularitat en els seus pagaments i donat el cas d'una baixa temporal amb un termini màxim de tres mesos, podran gaudir de l'excepció de matrícula.

Quota de manteniment: per tal de mantenir una continuïtat en els abonaments i no fer el pagament de la inscripció novament si hi hagués un període on no es pugui fer us de les instal·lacions però es vol mantindre l'abonament, s'ha establert aquesta quota per import de 7,80 euros/mes. Caldrà comunicar-lo a la recepció amb un mínim de 15 dies i serà efectiu al mes següent.

Els usuaris amb rebuts retornats o pendents hauran de regularitzar els pagaments més les despeses bancàries.

Es causarà baixa automàtica quan no es paguin els rebuts emesos o no es renovi l'abonament.

Tota aquella persona que tingui pagaments pendents de qualsevol activitat o programació organitzada per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Salou, no podrà inscriure's ni participar en cap activitat fins que regularitzi la seva situació i se'l donarà de baixa automàticament.

6.- Ajuts Econòmics i descomptes

Beques: les persones necessitades podran sol·licitar beques per activitats esportives adreçant-se

als Serveis Socials de l'Ajuntament de Salou.

Joves: els joves de 16 a 25 anys que disposin de carnet jove de la D.G. de la Joventut gaudiran d'un 10% de descompte en el preu de qualsevol abonament o activitat a qualsevol de les activitats de l'Àrea d'Esports. També gaudiran d'aquest descompte els membres del club Xic's. NO inclou la quota d'inscripció de qualsevol modalitat d'abonament.

Famílies nombroses i monoparentals: el 10%. S'haurà d'acreditar.

Descomptes no acumulables.

7.- Normes administratives

Els períodes d'activitat o abonament son per mesos naturals. Els pagaments es faran per ponderació al dia de l'alta.

Una vegada començades les activitats no es retornarà l'import de les quotes.

Tot aquell que incompleixi la normativa d'ús de les instal·lacions municipals i que provoqui desperfectes, de forma conscient, a les mateixes, causarà baixa automàtica.

Totes les reclamacions s'hauran de fer per escrit i adreçar-se a l'Ajuntament de Salou.

És obligatori accedir amb l'empremta o el carnet. La no utilització del mateix no permetrà l'accés

a l'activitat. En cas de no portar el carnet s'haurà de pagar l'entrada d'accés a l'activitat / abonament / instal·lació.

Els usuaris han de deixar la Piscina i la resta d'espais esportius 15 minuts abans del tancament de les instal·lacions

9.- Inscripcions a activitats

Recepció Piscina Municipal

Carrer de Milà, 7 · Tel. 977 30 92 10

Horari: matins de 09.00 a 14.00 hores, dilluns a dissabtes

Tarda de 15.00 a 20.30 hores, dilluns a divendres

altres

Escoles esportives



GIMNÀSTICA RÍTMICA SALOU CLUB ESPORTIU

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Telèfon: 693 100 768 / 678 892 248

Contacte:
salou.club.esportiu@gmail.com



BASQUET CLUB BASQUET SALOU

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Telèfon: 636 771 603

Contacte:
basquet.escolar.salou@outlook.com



PATINATGE CLUB PATÍ SALOU

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Telèfon: 630 388 639

Contacte:
clubpatisalou@hotmail.com



VOLEIBOL CLUB VOLEIBOL SALOU

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Telèfon: 630 055 987

Contacte:
cvshalou.president@gmail.com



PATINATGE CLUB PATÍ JOVE SALOU

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Telèfon: 665 353 004

Contacte:
clubpatijovesalou@gmail.com



HANDBOL CLUB HANDBOL SALOU

Lloc: Pavelló Cap Salou
Telèfon: 651 948 025

Contacte:
chsalou@gmail.com



FUTBOL E.F.B. U.D. SALOU

Lloc: Estadi Municipal
Carrer de Barenys s/n
Telèfon: 977 38 40 50 / 638 03 84 57
Contacte: efbudsalou@hotmail.es



NATACIÓ CLUB NATACIÓ SALOU

Lloc: Piscina Municipal d'Esports
Telèfon: 607 670 271 / 678 719 930

Contacte:
playasdesalou@hotmail.com



FUTBOL E. F. B. SALOU COSTA DAURADA

Lloc: Estadi Municipal
Carrer de Barenys s/n
Telèfon: 638 221 876
Contacte:
efbsaloucostadaurada@hotmail.com



SINCRONITZADA ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SINCRO VALFAGÓ SALOU

Lloc: Piscina Municipal d'Esports
Telèfon: 692 046 132

Contacte:
sincrovalfago@gmail.com



FUTBOL SALA C.F.S. PLAYAS DE SALOU

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Telèfon: 650 501 024

Contacte:
playasdesalou@hotmail.com



TENNIS TAULA CLUB TENNIS TAULA

Lloc: Annex Plaça Carrilet
Telèfon: 629 782 208

Contacte:
c.t.t.salou@hotmail.com



TENNIS CLUB TENNIS SALOU

Lloc: Urbanització Xalets de Salou
Telèfon: 977 382 012

Contacte:
info@tennissalou.com



FUTBOL SALA CLUB SALOU FUTBOL SALA

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Telèfon: 691 406 536

Contacte:
saloufs@hotmail.com



VELA CLUB NÀUTIC SALOU

Lloc: Club Nàutic Salou
Telèfon: 977 382 166

Contacte:
club@clubnauticsalou.com



PAVEL·LÓ MUNICIPAL D'ESPORTS, C/ Milà, 3 · T. 977 309 211



PAVEL·LÓ MUNICIPAL CAP SALOU C/ Fonoll, s/n



PISCINA MUNICIPAL, C/ Milà, 7 · T. 977 309 210



GIMNÀS MUNICIPAL, C/ Milà, 7 · T. 977 309 210



ZONA ESPORTIVA, Urbanització Xalets de Salou - c/ de Tarragona - Zona Estival



ZONA ESPORTIVA DE PLATJA
Platja de Llevant, davant Jaume I



PISTA ESPORTIVA · Urbanització Mirador



PISTA ESPORTIVA C/ Maria Castillo



ESTADI MUNICIPAL, C/ Barenys · T. 977 384 050



Organitza:



AJUNTAMENT DE SALOU
Regidoria d'Esports

www.salou.cat

Col·labora:



CONSELL
COMARCAL DEL
TARRAGONÈS

L'esport 
mou Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport