

# TARDOR JOVE

## A LA MASIA TOUS

Consulta  
les activitats  
i inscriu-te!



Ajuntament de Salou  
Regidoria de Joventut.



# UNA TARDOR PLENA D'OPORTUNITATS

La programació de tardor de la Masia Tous arriba amb novetats interessants i molts recursos perquè la gent jove del municipi pugui desenvolupar les seves habilitats en un context lúdic, educatiu, cultural i de socialització, amb una finalitat de fomentar l'aprenentatge continu, la relació personal i l'expressió.

Des de la regidoria de Joventut, hem treballat intensament per oferir una programació per als nostres joves, en gran part, gratuïta, que els pot servir de molta ajuda a l'hora de trobar feina, fer noves coneixences, fomentar l'esperit emprenedor i creatiu, i ampliar els recursos formatius.

Són unes vint-i-cinc propostes que engloben des del ioga, fins a la defensa personal femenina, esquiades, teatre, tallers de podcast i ràdio, "jugger", costumització de roba, maquillatge de terror i cuina, entre altres.

Des del Govern municipal de Salou, vetllem, sempre, perquè els nostres joves gaudixin d'una bona qualitat de vida i tinguin al seu abast, eines que els ajudin a encarar el futur amb il·lusió, afrontant els nous reptes amb suport i confiança.



**Pere Granados Carrillo**  
*Alcalde de Salou*



**Noelia Izquierdo Monzón**  
*Regidora d'Infància,  
Joventut i Lleure*

# ENCARA NO FORMES PART DEL CLUB JOVE MASIA TOUS?

Si ets de Salou i tens entre 12 i 35 anys aconseguir el teu Carnet Jove Masia Tous completament **gratuit**.



INSCRIU-TE AQUÍ

## QUÈ PODRÀS FER AMB EL CARNET?



Gaudir de descomptes i avantatges a diferents establiments de Salou



Inscriure't a les activitats de la programació

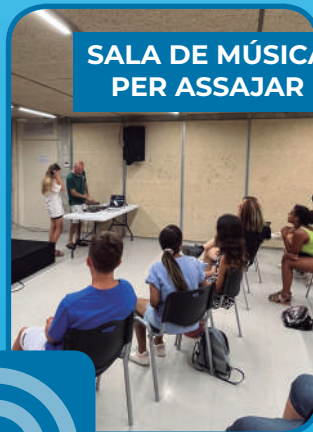


## Reservar espais de la Masia Tous

SALA DE BALL



SALA DE MÚSICA PER ASSAJAR



SALA POLIVALENT



SALA D'ESTUDI AMB ORDINADORS



# INFORMACIÓ D'INTERÈS

Tots els serveis i les activitats de joventut estan adreçades a persones d'entre 12 i 35 anys que estiguin empadronades al municipi de Salou.

\*A excepció de les activitats de la **ZONA +18!** que són per a joves d'entre 18 i 35 anys i altres on específicament es marquen altres edats.

\*Totes les activitats tenen aforament limitat.

# CONDICIONS GENERALS

La Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Salou es reserva el dret de fer canvis o anul·lar un curs o taller per raons necessàries i alienes. També, es reserva el dret a realitzar canvis d'horari, lloc o personal que imparteix el taller per motius d'organització.

L'import d'inscripció a una activitat no es retornarà, a excepció que l'activitat o el curs no es dugui a terme en les dates i horaris establerts. Important: les baixes a les activitats o cursos s'han de notificar tres dies abans a: joventut@salou.cat. Si una persona està inscrita a una activitat gratuïta i no avisa de la no assistència a l'activitat, es podrà decidir excloure la seva inscripció a qualsevol altra activitat durant l'any 2023.

# INSCRIPCIONS

ONLINE



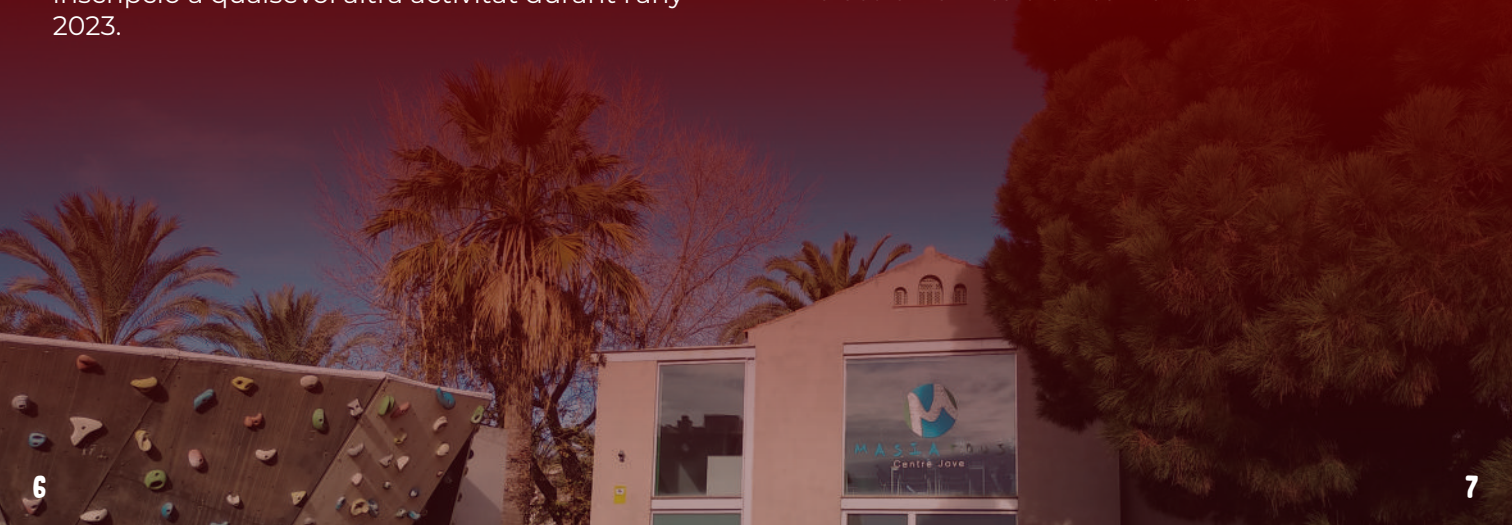
PRESENCIALMENT

Al PIJ (Punt d'informació Juvenil) Salou

**De dilluns a divendres.**

**De 10:00 h. a 13:00 h. i de 17:00 h. a 20:00 h.**

\*No es realitzen inscripcions per correu electrònic ni telefònicament.



ARTS ESCÈNIQUES (TEATRE, DANSA I MÚSICA)

## A-SCENA! AULA DE TEATRE JOVE

T'agradaria aprendre tècniques teatrals i de caracterització? Vine i forma part de l'aula de teatre jove, un espai per expressar-te i aprendre interpretació.

### ACTIVITAT TRIMESTRAL!

**Tots els dimecres del 4 d'octubre al 20 de desembre.**

**10 euros tot el trimestre amb inscripció prèvia.**

De 12 a 17 anys.

A la Masia Tous.

**Grup iniciació: 17:00 a 18:30 h.**

A càrrec de Cristina Muñoz.



COMUNICACIÓ ,AUDIOVISUALS I IDIOMES

## TALLER DE PODCAST I RÀDIO

NOVETAT!

En aquest taller aprendràs totes les tècniques necessàries per crear, gravar i editar el teu propi podcast. Es crearà una temporada de podcast de varis episodis!

### ACTIVITAT TRIMESTRAL!

**Tots els dijous del 5 d'octubre al 21 de desembre.**

**De 17:30 h. a 19:30 h.**

**10 euros tot el trimestre amb inscripció prèvia.**  
+12

A la Masia Tous.

A càrrec de Produccions Saurines. Dirigit per l'Aida Bañeres que co-presenta el podcast setmanal Heroïnes anònimes a Tarragona Ràdio, on es mostren històries de vida de dones del Camp de Tarragona que va obtenir el Premi Menció qualitat a la inclusió Ràdio Associació 2022.



DISSENY I ARTS PLÀSTIQUES

## TALLER DE COSTUMITZACIÓ DE ROBA: BRODAT I PINTURA DE PECES!

Aprendràs les tècniques bàsiques per renovar una peça de roba i donar-li una segona oportunitat per transformar-la en una nova peça o costumitzar-la afegint altres elements com patchwork o fent-li una il·lustració.

**Divendres 3 i 10 de novembre.**

**De 17:30 h. a 19:30 h.**

**Gratuït amb inscripció prèvia.**

+12

A la Masia Tous.

A càrrec de la il·lustradora Elisabet Boal de l'AIT (Associació d'Il·lustradors/res de Tarragona).



## TALLER DE MAQUILLATGE DE TERROR

Vine a aquest taller i aprèn a maquillar terroríficament bé! El maquillatge serà el millor complement de la teva disfressa de Halloween!

**Dimecres 25 d'octubre.**

**De 17:30 h. a 19:30 h.**

**Gratuït amb inscripció prèvia.**

+12

A la Masia Tous.

A càrrec de Mou-te!



## CUINA

# TALLER DE CUINA: CICLE DE CUINES DEL MÓN! NOVETAT!

En aquest taller no tan sols aprendràs tècniques culinàries sino també, aprendràs algunes receptes de la gastronomia d'altres països. Inscriu-te a les sessions que t'interessin o a totes!

**Dilluns 6, 13, 20 i 27 de novembre.**

**De 17:30 h. a 19:30 h.**

**Gratuït amb inscripció prèvia.**

+12

A la Masia Tous.

A càrrec del cuiner Jorge Gimenez.



## SALUT I ESPORT

# TALLER DE JUGGER

Vine a aprendre i a gaudir aquest esport relativament nou. Es una barreja d'alguns elements entre el rugby i l'esgrima. Un esport que promou valors com el treball en equip, la cooperació, el respecte mutu i el 'fair play'.

**20 i 27 d'octubre.**

**De 17:30 h. a 19:30 h.**

**Gratuït amb inscripció prèvia.**

De 12 a 35 anys.

A càrrec de Luca San Martino



## SALUT I ESPORT

# TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA



Aprèn les tècniques de defensa personal i auto-protecció necessàries i mesures de seguretat enfront situacions de perill i agressions.

**Dimarts 21 de novembre.**

**De 17:00 h. a 20:00 h.**

**Gratuït amb inscripció prèvia.**

De 12 a 17 anys.

A la Masia Tous.

A càrrec de Araceli Alba Pérez.

OCI I LLEURE

## JUGUES?

### AULA DE JOCS I LLEURE **NOVETAT!**

Activitats setmanals relacionades amb l'oci i el lleure (tornejos de futbolí, tornejos de ping-pong, tornejos de FIFA, jocs de taula, escacs, tornejos d'air hockey...). Estigues atent/a a les nostres xarxes socials per descobrir què farem cada setmana!

**Tots els dimarts del 3 d'octubre al 19 de desembre.**

**De 17:30 h. a 19:30 h.**

**Gratuït amb inscripció prèvia.**

+12

A la Masia Tous.



## HOLA DIVENDRES!

Donem la benvinguda al cap de setmana amb diferents activitats d'oci alternatiu! Karaoke, kahoot, cinema, jocs de taula, let's dance...

**Tots els divendres del 6 d'octubre al 20 de desembre.**

**De 17:00 h. a 20:00 h.**

Gratuït sense inscripció prèvia.

+12

A la Masia Tous.



## SORTIDES CULTURALS

Sortida Saló del Manga 2023

Vine amb nosaltres a gaudir d'un dia ple d'experiències entorn el món del manga i l'anime!

**Dissabte 9 de desembre.**

**De 08:00 h. a 20:00 h.**

**5 euros amb inscripció prèvia.**

De 14 a 35 anys.

A Barcelona.

\*el preu inclou l'anada i tornada amb autocar a Barcelona i l'entrada al Saló del Manga.



# ESPECTACLES, CONCERTS I OCI ALTERNATIU

## ESPECTACLES, CONCERTS I OCI ALTERNATIU "TARDEO" A LA MASIA TOUS

Vine a gaudir d'una tarda amb música, sorpreses, màgia...

**Divendres 29 de setembre.**  
**A partir de les 18:00 h.**  
**Gratuit sense inscripció prèvia.**  
+12  
A la Masia Tous



## FESTA URBANA!

Música, exhibicions artístiques, art urbà en directe...  
Pròximament, més informació a les nostres xarxes socials!

**Dissabte 4 de novembre.**  
**Horari per confirmar.**  
Al Parc de la Llibertat



## TARDEO: DIA INTERNACIONAL DE LA MÚSICA

Molta música!  
Pròximament, més informació a les nostres xarxes socials!

**Divendres 24 de novembre.**  
**A partir de les 17:00 h.**  
**Gratuit sense inscripció prèvia.**  
+12  
A la Masia Tous

**ZONA +18!**



## TALLER DE IOGA&MINDFULNESS **NOVETAT!**

Aprèn a treballar la tècnica “mindfulness” a través del ioga. Un espai per trobar el teu propi equilibri exercitant el teu cos i ment.

**Dilluns 2, 9, 16 i 23 d'octubre.**

**De 18:00 h. a 19:15 h.**

**Gratuït amb inscripció prèvia.**

De 18-35 anys.

A la Masia Tous.

A càrrec de Tania Garriga.

## CURS DE MONITOR/A EN EL LLEURE EDUCATIU

Vols tenir la titulació oficial per treballar de monitor/a de lleure? Aquest curs va adreçat a totes aquelles persones que volen formar-se dins del camp de l'educació en el lleure infantil i juvenil. S'obtindrà el certificat i el títol oficial de monitor/a de lleure.

**Dissabtes i diumenges del 7 d'octubre al 10 de desembre.**

**De 9:00 h. a 14:00 h.**

**80 euros amb inscripció prèvia.**

De 18-35 anys.

A càrrec de la Fundació Santa Maria de Siurana.

*\*Activitat realitzada conjuntament amb Joventut Vila-seca.*

*\*Fins a meitats del mes de novembre les classes es duran a terme a Vila-seca, després a la Masia Tous de Salou.*

## TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA



Aprèn les tècniques de defensa personal i auto-protecció necessàries i mesures de seguretat enfront situacions de perill i agressions.

**Dilluns 20 de novembre.**

**De 17:00 h. a 20:00 h.**

**Gratuït amb inscripció prèvia.**

De 18-35 anys.

A la Masia Tous.

A càrrec de Araceli Alba Pérez.



## ESQUIADA JOVE **NOVETAT!**

**Cap de setmana del 15 al 17 de desembre.**

**100 euros amb inscripció prèvia.**

De 18-35 anys.

A Andorra (Grandvalira).

*\*El preu inclou 2 nits amb mitja pensió (esmorzar i sopar) a Andorra La Vella, transport d'anada i tornada a Andorra + forfait 2 dies a les pistes d'esquí de Grandvalira.*



## SERVEIS DE JOVENTUT



### OCI FREE TIME!

La sala d'oci de la Masia Tous compta amb material divers per gaudir d'un espai d'oci i lleure: futbolí, ping-pong, jocs de taula...

**De dilluns a divendres.**

**De 17:00 h. a 20:00 h. (excepte els dies que hi hagi una activitat programada a l'espai).**

**Gratuït (No cal inscripció prèvia).**

+12

A la Masia Tous (Sala d'oci)



### SALA D'ORDINADORS NOVETAT!

Necessites un espai per estudiar i fer treballs en grup? Aquí disposeu d'ordinadors i connexió d'internet.

**Totes les tardes.**

**De 17:00 h. a 20:00 h.**

**Gratuït sense inscripció prèvia.**

+12

A la Masia Tous

### AULA CERCA'T

T'ajudem a cercar informació del teu interès i trobar els recursos que necessites. Un espai per donar suport en la cerca d'informació sobre una temàtica del teu interès i necessitat (feina, estudis, mobilitat, esports, cultura, etc)

**Els dilluns - Quinzenalment.**

**Del 2 d'octubre al 18 de desembre.**

**De 17:00 h. a 20:00 h.**

**Gratuït No cal inscripció prèvia.**

+12

A la Masia Tous



### AULA D'ESTUDI

Espai de suport a l'estudi. Tècniques d'estudi, organització, recursos formatius i altres que et puguin ajudar a millorar els teus hàbits d'estudi i tenir informació sobre el que necessitis. No són classes de repàs.

**Els dilluns - Quinzenalment.**

**Del 9 d'octubre a l'11 de desembre.**

**De 17:00 h. a 20:00 h.**

**Gratuït No cal inscripció prèvia.**

+12

A la Masia Tous



## ESPAI DE PARTICIPACIÓ NOVETAT!

Tens moltes idees i ganes de fer-les realitat? T'agradaria participar de la programació d'activitats que s'organitzen desde la Regidoria de Joventut del teu municipi?

Si formes part d'una associació juvenil, sou un grup d'amics i amigues amb ganes o vols participar a títol individual... vine a l'espai jove!

**Dimarts, dos trobades mensuals.**

**De 17:30 h. a 19:00 h.**

**Gratuït No cal inscripció prèvia.**

+14

A la Masia Tous

**10 i 24 d'octubre**

**7 i 28 de novembre**

**5 i 19 de desembre**



## PARLEM! SALUT JOVE

Un espai per parlar de les teves coses. Un espai per marcar-te objectius i aconseguir-los. Aquí trobaràs suport emocional, acompanyament i suport en la recerca de feina o de formació i altres necessitats. Els objectius els marques tu!

**Els dijous - Quinzenalment.**

**Del 4 d'octubre al 22 de desembre.**

**De 17:00 h. a 20:00 h.**

**Gratuït amb inscripció prèvia.**

16 a 30 anys

A la Masia Tous

**4 i 18 d'octubre**

**8 i 22 de novembre**

**13 i 20 de desembre**

OCCELL  
DE FOC

# VOLS SER CORRESPONSAL DE LA MASIA TOUS?

## Tens entre 12 i 17 anys?

Estem buscant a un grup de persones joves interessades en convertir-se en el nostre enllaç amb els instituts i la resta del joventut del municipi.

Podràs ser l'altaveu de tot el que passi a joventut i comptar amb molts beneficis!

## T'interessa?

Posa't en contacte amb nosaltres i t'ho explicarem amb més detall!

Vine a veure'ns a la Masia Tous, t'esperem!

[joventut@salou.cat](mailto:joventut@salou.cat)

[@joventutsalou](https://www.instagram.com/joventutsalou)



Totes les activitats i propostes que s'organitzen des de la regidoria de joventut es treballen des d'una perspectiva de diversitat afectiva-sexual i de gènere, emmarcades en una perspectiva de gènere.



Volem continuar treballant per anar més enllà de certs col·lectius i oferir una mirada més ampla i més global de la sexualitat i el gènere. Volem incloure tot el jovent del municipi promovent espais més respectuosos i segurs on tothom se senti inclòs dins de la diversitat.

- Si necessiteu un espai segur per parlar-ne
- Si algun cop veieu o patiu una agressió
- Si necessiteu assessorament i informació.

Contacta amb l'ESPAI MAS:

C. Ebre, 9  
977 309 206  
siadones@salou.cat  
ciudadaniaigualtat@salou.cat



## CALENDARI TARDOR JOVE

29/09	A partir de les 18:00 h.	<b>"TARDEO" A LA MASIA TOUS</b>	Entrada lliure
2/10	18:00 a 19:15 h.	<b>TALLER DE IOGA&amp;MINDFULNESS</b> (Zona+18)	Gratuït amb inscripció prèvia
4/10	17:00 a 18:30 h.	<b>A-SCENA! AULA TEATRE JOVE!</b> Iniciació ( 12 a 17 anys) (Tots els dimecres fins el 20/12)	10€ tot el trimestre amb inscripció prèvia
4/10	17:00 a 20.00 h.	<b>PARLEM! SALUT JOVE</b> (16 a 30 anys)	Gratuït amb cita prèvia
5/10	17:30 a 19:30 h.	<b>TALLER DE PODCAST I RÀDIO</b> +12 (Tots els dijous fins el 21/12)	10€ tot el trimestre amb inscripció prèvia
7/10	9:00 a 14:00 h.	<b>Inici CURS DE MONITOR/A EN EL LLEURE EDUCATIU</b> (Zona+18) (Dissabtes i diumenges: activitat trimestral fins el 10/12)	80€ tot el curs amb inscripció prèvia
9/10	18:00 a 19:15 h.	<b>TALLER DE IOGA&amp;MINDFULNESS</b> (Zona+18)	Gratuït amb inscripció prèvia
16/10	18:00 a 19:15 h.	<b>TALLER DE IOGA&amp;MINDFULNESS</b> (Zona+18)	Gratuït amb inscripció prèvia
18/10	17:00 a 20.00 h.	<b>PARLEM! SALUT JOVE</b> ( 16 a 30 anys)	Gratuït amb cita prèvia

<b>20/10</b>	17:30 a 19:30 h.	<b>Inici TALLER DE "JUGGER"</b> +12 (2 sessions: 21/10 i 27/10)	Gratuït amb inscripció prèvia
<b>23/10</b>	18:00 a 19:15 h.	<b>TALLER DE IOGA&amp;MINDFULNESS</b> (Zona+18)	Gratuït amb inscripció prèvia
<b>24/10</b>	17:30 a 19:30 h.	<b>CINE-FÒRUM "UNA VERDAD INCÓMODA"</b> (Dia Internacional contra el Canvi Climàtic) +12	Gratuït sense inscripció prèvia
<b>25/10</b>	17:30 a 19:30 h.	<b>TALLER DE MAQUILLATGE DE TERROR: ESPECIAL HALLOWEEN</b> +12	Gratuït sense inscripció prèvia
<b>3/11</b>	17:30 a 19:30 h.	<b>Inici TALLER DE COSTUMITZACIÓ DE ROBA: BRODAT I PINTURA DE PRENDES</b> +12 (2 sessions: 3/11 i 10/11)	Gratuït amb inscripció prèvia
<b>4/11</b>	Horari per confirmar	<b>FESTA URBANA!</b> Amb motiu del I Concurs de pintura mural a Salou 2023.	Entrada lliure
<b>6/11</b>	17:30 a 19:30 h.	<b>TALLER DE CUINA: CICLE DE CUINES DEL MÓN</b> +12	Gratuït amb inscripció prèvia
<b>8/11</b>	17:00 a 20:00 h.	<b>PARLEM! SALUT JOVE</b> ( 16 a 30 anys)	Gratuït amb cita prèvia
<b>13/11</b>	17:30 a 19:30 h.	<b>TALLER DE CUINA: CICLE DE CUINES DEL MÓN</b> +12	Gratuït amb inscripció prèvia

<b>20/11</b>	17:30 a 19:30 h.	<b>TALLER DE CUINA: CICLE DE CUINES DEL MÓN</b> +12	Gratuït amb inscripció prèvia
<b>20/11</b>	17:00 a 20:00 h.	<b>TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA, ACTIVITAT ESPECIAL 25N!</b> (Zona+18)	Gratuït amb inscripció prèvia
<b>21/11</b>	17:00 a 20:00 h.	<b>TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA, ACTIVITAT ESPECIAL 25N!</b> +12	Gratuït amb inscripció prèvia
<b>22/11</b>	17:00 a 20:00 h.	<b>PARLEM! SALUT JOVE</b> ( 16 a 30 anys)	Gratuït amb cita prèvia
<b>24/11</b>	A partir de les 17:00 h.	<b>"TARDEO": DIA INTERNACIONAL DE LA MÚSICA</b>	Entrada lliure
<b>27/11</b>	17:30 a 19:30 h.	<b>TALLER DE CUINA: CICLE DE CUINES DEL MÓN</b> +12	Gratuït amb inscripció prèvia
<b>9/12</b>	8:00 a 20:00 h.	<b>SORTIDA AL SALÓ DEL MANGA BARCELONA</b> ( 14 a 30 anys)	5€ amb inscripció prèvia
<b>13/12</b>	17:00 a 20:00 h.	<b>PARLEM! SALUT JOVE</b> ( 16 a 30 anys)	Gratuït amb cita prèvia
<b>15/12</b>	Cap de setmana del 15/12 al 17/12	<b>ESQUIADA JOVE A ANDORRA</b> (GRANDVALIRA) (Zona+18)	100€ amb inscripció prèvia
<b>20/12</b>	17:00 a 20:00 h.	<b>PARLEM! Salut jove</b> ( 16 a 30 anys)	Gratuït amb cita prèvia

## CENTRE JOVE MASIA TOUS

Carrer Maria Castillo, s/n

De 10:00 h. a 13:00 h. i de 17:00 h a 20:00 h.

📄 [salou.cat/ca/la-ciutat-per-temes/joventut](http://salou.cat/ca/la-ciutat-per-temes/joventut)

✉ [joventut@salou.cat](mailto:joventut@salou.cat)

☎ 977 35 07 86

📞 661 58 34 13

📷 [joventutsalou](https://www.instagram.com/joventutsalou)

📘 Joventut Salou

🐦 [@JoventutSalou](https://twitter.com/JoventutSalou)

🎵 [@joventut.salou](https://www.tiktok.com/@joventut.salou)

#centrejovemasiatoussalou

#JoventutSalou

#PIJSalou

#MasiaTous



Ajuntament de Salou  
Regidoria de Joventut

