Guia d'activitats esportives i de lleure



estiu 2014

AJUNTAMENT DE SALOU





AJUNTAMENT DE SALOU

Compromís amb l'esport per a tots

Benvolguts ciutadans i ciutadanes,

Amb aquest nou programa d'activitats esportives d'estiu que teniu a les mans, l'Ajuntament reprèn el seu compromís de promoure l'esport entre els ciutadans amb la promoció de la pràctica esportiva, el lleure i els hàbits de vida saludables.

Per Salou, l'esport és important fins el punt que hem treballat de valent fins aconseguir Destinació de Turisme Esportiu acreditant la qualitat dels serveis i instal·lacions relacionades amb l'esport. Tanmateix, parlem molt més que d'instal·lacions, parlem de la participació a la vida i la societat de Salou a través de les activitats esportives i les propostes fetes per les associacions que col·laboren en la seva promoció.

El sentit però d'aquesta guia que avui presentem és recollir les manifestacions de l'esport local i de l'esport de base, i impulsar programes d'iniciació i aprenentatge que van estretament lligades a una sana forma d'ocupar el temps de lleure.

Els infants i joves de la nostra ciutat tenen aquí tot un ventall de possibilitats de participació amb una programació pensada per satisfer inquietuds esportives i lúdiques. Els adults, però, també tenim l'oportunitat de gaudir d'aquesta plataforma per aprendre, conviure i participar en aquelles activitats al nostre abast. L'esport ens apropa una formació integral, hàbits saludables i valors cívics

El nostre compromís no és solament anar adaptant Salou a la realitat i a les seves necessitats, sinó dinamitzar la societat mitjançant l'esport per fer-la més participativa i que aprofiti tot allò que té al seu abast en benefici individual i, en conjunt, per esdevenir millors com a comunitat.

Pere Granados
Alcalde de Salou

L'educació en el lleure i l'esport

A l'iniciar la nova campanya estiuenca, la Regidoria d'Esports torna a presentar alternatives lúdiques i esportives per a gaudir i aprofitar el temps de lleure. La oferta que podeu consultar en aquesta guia conté tantes possibilitats d'aprendre com de compartir experiències mitjançant diferents activitats i modalitats esportives. L'escenari privilegiat, les instal·lacions de les que disposa el municipi i l'entusiasme de les entitats i clubs són els elements bàsics per crear aquest ampli ventall d'activitats.

El nostre objectiu també és el foment del lleure així com crear espais de coneixement mutu i de convivència, on l'esport aporti també valors humans i s'impliqui en la cohesió de la nostra societat. Per això, és el meu desig que el llibret que teniu a les mans el repasseu amb atenció perquè conte tota la informació imprescindible d'activitats d'estiu i forma d'inscripció que es desenvoluparan a les diferents instal·lacions municipals i en altres instal·lacions d'escoles i entitats esportives, a les quals agraeixo la seva col·laboració. Esperem que aquesta temporada, ciutadans i visitants gaudeixin de Salou i el seu entorn, practicant l'esport, vivint noves experiències tot compartint les activitats que aquí proposem. Des de la regidoria d'Esport us animem a aprofitar aquesta oportunitat i agraïm l'esforç realitzat per les entitats per fer-ho possible un any més.

Felip Ortiz
Regidor d'Esports

agenda esportiva d'estiu 2014

1 JUNY
TROBADA DE HANDBOL
Lloc: Pavelló Cap Salou
Organitza: Club Handbol Salou

14 i 15 JUNY
XX JUGUEM A LA PLATJA
Lloc: Platja de Ponent
Organitza: Àrea d'Esports de l´Ajuntament de Salou

23 JUNY AL 7 SETEMBRE
ZONA ESPORTIVA DE PLATJA
Lloc: Platja de Llevant
Horari: de 10 a 20 h
Organitza: Ajuntament de Salou

30 JUNY AL 29 D'AGOST
ESCOLA ESPORTIVA D'ESTIU 2014
Lloc: Pavelló municipal
Informació: Recepció Piscina Municipal
Organitza: Ajuntament de Salou

30 JUNY al 3 JULIOL
COSTA DAURADA CUP FUTBOL-SALA
Lloc: Pavelló Municipal d'Esports i Pavelló Cap Salou
Organitza: Valencia Sport
Col·labora: Ajuntament de Salou

1 JULIOL AL 31 D'AGOST
CLUB INFANTIL DE PLATJA
Lloc: Zona esportiva platja/Platja de Llevant
Horari: d'11 a 18 h
Organitza: Ajuntament de Salou

2, 3 i 4 de JULIOL
COSTA DAURADA CUP FUTBOL 7 i F-11
Lloc: Estadi Municipal
Organitza: Gure Sport
Col·labora: Ajuntament de Salou

6 JULIOL
MULLA'T PER L'ESCLEROSI
Lloc: Piscina Municipal
Col·labora: Ajuntament de Salou

12 JULIOL
TORNEIG RUGBY PLATJA
Lloc: Platja Llevant (davant del Patronat)
Col·labora: Ajuntament de Salou

13 JULIOL
OPEN NATACIÓ SINCRONITZADA
Lloc: Piscina Municipal
Organitza: Associació esp.Sincro Valfagó
Col·labora: Ajuntament de Salou

26 JULIOL
MASTERCLASS ZUMBA SOLIDARI
*Lloc:*Plaça de les Comunitats Autònomes
Organitza: Associació Oncològica Amadeu Pelegrí

28 JULIOL al 3 d´AGOST
HOLLYWOOD MOTORSHOW
Lloc: Estadi Municipal
Col·labora: Ajuntament de Salou

AGOST
CIRCUIT JUVENIL D'ESTIU 2014
Lloc: Club de Tennis Salou
Organitza: Club Tennis Salou

1-2 AGOST
III TORNEIG SOLIDARI FUTBOL-7
Lloc: Estadi Municipal
Organitza: Àrea d'Esports i Associació Oncològica Amadeu Pelegrí
La recaptació es destinarà a l'investigació del càncer

2 d´AGOST
TORNEIG NOCTURN VOLEI PLATJA
Lloc: Platja de Llevant
Organitza: Neon BV i Club Voleibol Salou
Col·labora: Ajuntament de Salou

2 d´AGOST
3X3 BÀSQUET
Lloc: Plaça de les Comunitats Autònomes
Organitza: Club Bàsquet Salou
Col·labora: Ajuntament de Salou

4 AL 9 D'AGOST
BEACH VOLLEY TOUR CIRCUIT NACIONAL
Lloc: Platja de Llevant (davant Zona Esportiva Platja)
Col·labora: Ajuntament de Salou

4 AL 9 D'AGOST
TORNEIG FUTBOL PLATJA
Lloc: Platja de Llevant (davant Patronat Turisme)
Col·labora: Ajuntament de Salou

24 AGOST
XXXIX TORNEIG FUTBOL SALOU PLATJA D'EUROPA
Lloc: Estadi Municipal
Organitza: U.D.Salou
Col·labora: Ajuntament de Salou

10 AL 13 SETEMBRE
REGATA REI EN JAUME
Lloc: Club Nàutic de Salou
Organitza: Club Nàutic Salou
Col·labora: Ajuntament de Salou

AJUNTAMENT DE SALOU

zona esportiva de platja

platja de llevant

Lloc	Dies	Horari diari
ZEP Passeig Jaume I	23 de juny al 7 setembre	10.00 a 20.00 h

Servei permanent de monitors

club infantil

Dies	Horari	Preu
1 de juliol al 31 d'agost	diari d'11.00 a 18.00 h	Preu 1h: 3,10 €
		Preu 2h: 5,10 €
		Preu 3h: 7,45 €

servei gimnàs fitness i musculació

Dies	Horari	Preu
del 23 de juny al 7 de setembre	diari de 10.00 a 20.00 h	Preu 1h: 4,00 €
		Preu setmana: 19,00 €

esports i activitats

Préstec de material esportiu gratuït de:

Bàsquet, futbol sala, volei-platja, pales, futvolei, badminton, tennis taula, escacs

organització de tornejos de:

Volei-platja, futbol-sala, futvolei, bàsquet, tennis taula, escacs

classes dirigides gratuites diàries de:

Gimnàstica de manteniment, aeròbic, zumba, dansa del ventre*

**Demaneu informació al ZEP*

Informació:

· L'ús de les instal·lacions és gratuït excepte a la sala de fitness-musculació i el servei de Club Infantil.

- Per utilitzar el servei de préstec de material caldrà deixar DNI, etc.
- Els temps d'ocupació de les pistes de joc els distribueixen els monitors.
- Els abonats a fitness del Pavelló Municipal poden gaudir gratuïtament de les instal·lacions del gimnàs.

HORARIS DE LA PISCINA del 30 de juny fins el 7 de setembre de 2014 (ambdós inclosos)

PISCINA MUNICIPAL	
DIES	**HORARIS**
dilluns a divendres	8.00 a 21.00 hores
dissabtes	9.00 a 20.00 hores
diumenges	10.00 a 14.00 hores

La Piscina romandrà tancada els dies festius intersetmanals. Si per qualsevol circumstància es tingués que tancar s'avisaria als usuaris amb la suficient antelació.

Els usuaris han de deixar la Piscina i la resta d'espais esportius 15 minuts abans del tancament de les instal·lacions.

Diferents tipus de modalitat d'abonament a la piscina municipal.

ABO-AQUA			
TIPUS	**MENSUAL**	**TRIMESTRAL**	**ANUAL**
Familiar	37,40 €	101,00 €	359,00 €
Adult	18,00 €	48,60 €	172,80 €
Infantil /Jubilat	14,70 €	39,70 €	141,10 €
Adult matins(1)	12,80 €	34,60 €	122,90 €
Jubilat matins(2)	9,00 €	24,20 €	86,40 €

(1) (2) Vàlids només en horari de matins.
Horari de sortida de les instal·lacions abans de les 14.00 hores.

ABONAMENT FAMILIAR: Inclou els pares i tots els fills menors de 16 anys.
ABONAMENT ADULT: A partir de 16 anys.
ABONAMENT INFANTIL: De 6 a 16 anys.
ABONAMENT JUBILAT: A partir de 65 anys o acreditant situació.

Quotes d'inscripció	Preu
ADULTS	22,90 €
INFANTIL i JUBILAT	16,00 €
ABONAMENT FAMILIAR cada membre de l'abonament	16,00 €

altres serveis

Entrades puntuals	Preu
Entrada adult	5,05 €
Entrada infantil / jubilats	3,50 €

Abonaments 10 banys	Preu
Adult	42,00 €
Infantil / jubilats	29,50 €

Les entrades puntuals a la Piscina només són vàlides per a la sessió (matí o tarda).
Els abonaments de 10 banys tenen una vigència de 90 dies.
Els menors de 14 anys han d'entrar acompanyats d'un adult major de 18 anys.

classes de natació particulars

Tipus classe	Preu
fins a 2 alumnes	31,50 € / hora
fins a 3 alumnes	40,55 € / hora
fins a 4 alumnes	51,95 € / hora

Per les tasques de manteniment anual la Piscina romandrà tancada del 23 al 29 de juny de 2014 ambdós inclosos.

En cas que per causes tècniques fos necessari el tancament de la instal·lació, només es tindrà dret a devolució de la part proporcional de la quota quan el tancament superi els 10 dies. Comptant l'onzè dia com a primer dia de devolució.

Dies festius
15 d'agost
11 de setembre

abonaments actius (piscina, fitness,activitats dirigides)

abonament fit-actiu

Podràs combinar la sala fitness i les activitats dirigides.

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
Adult	34,50 €	93,15 €	331,20 €
Jubilat	24,15 €	65,20 €	231,85 €

abonament plus

Inclou l'abonament FIT-ACTIU i l'utilització de la piscina amb bany lliure, més sauna i bany de vapor.

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
Adult	44,55 €	120,30 €	427,70 €
Jubilat	31,20 €	84,25 €	299,50 €

ABONAMENT ADULT: de 16 a 64 anys.

ABONAMENT JUBILAT: a partir de 65 anys o acreditant situació.

QUOTES D'INSCRIPCIÓ	MENSUAL
Adult	22,90 €
Jubilat	16,00 €

QUOTES DE MANTENIMENT	
Adult	7,80 € / mes
Jubilat	5,50€ / mes

La quota de manteniment permet mantenir la condició d'abonat durant el periode que no es pugui assistir. Cal comunicar-ho prèviament per sol·licitar l'aplicació d'aquesta tarifa.

altres serveis

TIPUS	Entrada puntual sala fitness	Abonament 10 sessions sala fitness	Entrada puntual sala fitness+piscina	Abonament 10 sessions sala fitness+piscina
Adult	4,45 €	37,80 €	6,65 €	56,50 €
Jubilat	3,10 €	26,35 €	4,65 €	39,50 €

Els abonaments de 10 sessions tenen una vigència de 90 dies

- Serveis no disponibles per als menors de 16 anys.

TIPUS	Entrada puntual classe dirigida
Adult	4,95 €
Jubilat	3,45 €

horaris sala fitness

DIES	HORARIS
dilluns a divendres	8.00 a 22.00 hores
dissabtes	9.00 a 14.00 hores

Abonament Fit-Actiu

Donen dret a utilitzar l'espai anomenat sala de fitness, dins de l'horari establert. Utilització lliure de material cardiovascular, isotònic, pes lliure i aquelles activitats dirigides que s'incloguin en l'oferta (estiraments - abdominals). Donen dret a participar en qualsevol de les activitats programades, excepte en les que requereixen suplement, i sempre i quan l'aforament de la sala on es fa l'activitat ho permeti, en cas que l'aforament estigui complert haurà d'anar a un altre espai. No es garanteix plaça

Activitats Incloses en l'abonament:

Aeròbic, GAP, TBC, Body-Step, Ciclo-Indoor, Sempre en Forma, Powerfit, Aquagym, Gimnàstica de Manteniment, Bossu, Pilates.

***En funció de l'època de l'any es pot modificar, cancel·lar o afegir l'oferta d'activitats dirigides**

Descomptes en altres activitats

50% en altres activitats dirigides i aquelles que es comuniquin de nova creació i que no estiguin en l'oferta actual.

Abonament PLUS

Inclou l'abonament FIT-ACTIU i dona dret a utilitzar la piscina amb bany lliure, més sauna i bany de vapor. No inclou la utilització del material i els cursets de natació

Descomptes en altres activitats

50% en activitats dirigides d'aigua (cursets de natació, aquagym) .

Documentació Necessària Inscripcions

- **DNI / Passaport.**
- **Targeta Bancària.**
- **Llibreta Banc o Rebut.**

descripció de les activitats

Gimnàstica de manteniment per adults
Activitat per a mantenir i millorar el condicionament físic, amb exercicis de força, resistència i flexibilitat. Indicat per tonificar els músculs i disminuir el percentatge de greix corporal

Condicionament Total. T.B.C.
Treball específic i combinat amb circuits d'alt impacte. requereix bona base física. Sistema d'entrenament total que alterna fases aeròbiques amb tonificació muscular. Recomanat com a preparació física

Aeròbic
Sessions amb l'objectiu de millorar el sistema cardiovascular al ritme de la música, indicades per disminuir el percentatge de greix corporal. coreografies coordinades de baix, mig i alt impacte.

Sempre en Forma
Millora cardiovascular, tonificació general i treball específic de cames, abdomen i natjes. Estiraments i relaxació.

Ciclo Indoor
Treball cardiovascular que es realitza sobre la bicicleta seguint un programa dirigit per monitor.

Powerfit
Sessió destinada a augmentar el to muscular de tot el cos, al ritme de la música, millorant la força i la resistència muscular, cremant els greixos.

Indicada per a persones que volen cremar greixos i millorar la força muscular de tot el cos.

Steps i Bosu
Treball amb l'objectiu de millora cardiovascular i tonificació general amb steps i complementat amb abdominals, natges i cames
Bosu: treball propioceptiu, tonificant i treball aeròbic
Tono: més dedicat a tonificació
Aero: coreografiat, tipus aerobic

GAP /Tonificació
Treball de manteniment i tonificació general i fent incidència en natjes

Pilates (Matwork)
Reforç i tonificació de la musculació, millora postural i de la flexibilitat i de l'equilibri. Treball que unifica ment i cos amb l'objectiu d'estilitzar la figura.

Abdominals
Treball específic destinat a reforçar i potenciar la zona abdominal. Sessions de 30'

Ioga
Treball específic de respiració, estiraments i actituds posturals connectant el cos i la ment.

Nota: L'oferta de les activitats dirigides es pot modificar, cancel·lar o incrementar en funció de l'època de l'any, períodes d'estiu, setmana santa, Nadal o per causes de força major. Consulteu l'horari específic amb l'oferta d'activitats

observacions per abonaments / abonats

- Es considerarà persona ***abonada*** a aquella que disposi del passi per accedir a les instal·lacions en qualsevol de les seves modalitats de forma regular i continuada. La persona Abonada gaudirà de descomptes en totes les activitats en les que s'indiqui aquest avantatge, sempre que tinguin l'abonament actualitzat a tots els efectes. Tots aquests tipus d'abonaments impliquen que s'ha de pagar la quota regular encara que no s'hagin utilitzat les instal·lacions. Les categories dels abonaments identifiquen la modalitat de pagament escollida per l'usuari.
- Al inscriure's es paga la quota d'inscripció i el primer mes o període en targeta bancària .Les renovacions i següents pagament s'hauran de fer mitjançant domiciliació bancària.
- Els períodes del abonaments son per mesos naturals
- Les inscripcions mensuals es faran per períodes naturals, i es pagaran per ponderació al dia de l'alta .
- Es causarà baixa automàticament quan es degui un rebut emès. Als impagats per devolució bancària se'ls aplicarà les despeses . Per tornar a inscriure's haurà de pagar novament la quota d'inscripció i els pagaments pendents.
- S'aplicaran les normes administratives generals vigents de l'Àrea d'Esports
- Tot aquell que incompleixi la normativa d'ús de les instal·lacions municipals hi que provoqui desperfectes de forma conscient a les mateixes causarà baixa automàticament.
- **Cal notificar personalment la baixa o no renovació d'un abonament a la recepció de la Piscina Municipal per escrit i abans d'iniciar el següent període.**
- Tota aquella persona que tingui pagaments pendents de qualsevol activitat o programació organitzada per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Salou, no podrà inscriure's ni participar en cap activitat fins que regularitzi la seva situació.
- Les reclamacions hauran de realitzar-se per escrit i dirigir-se a l'Ajuntament de Salou.

gimnàstica de manteniment gent gran + 55 anys

codi activitat	horari	dies activitat
GIM-J	10.15 a 11.00 h	dimarts, dijous

* Cal acreditar la condició de jubilat per beneficiar-se del preu

Contingut: orientat a mantenir i millorar el nivell de condició física de les persones grans, combinant exercicis aeròbic i de tonificació muscular amb l'intensitat d'esforç adequada.

Places: 35 per grup

Jubilats preu estiu: 5,00 €

No jubilats, preu mensual: 11,00 €

observacions a les activitats per adults amb monitors fisicoesportives i aquàtiques):

• Les sessions són de 45 minuts les físiques i aquàtiques . Els cursos de natació son de 50 minuts. Excepte en aquelles que indiqui durada diferent

• S'accedirà als vestidors 10 minuts abans de començar la classe

• Una vegada finalitzada la classe cal abandonar les instal.lacions (espais esportius)

• Els monitors de les activitats determinaran finalment la capacitació i nivell del cursillista inscrit i per tant la possibilitat de canviar-lo de grup o no admetre'l si l'activitat ja ha estat iniciada i pot alterar el ritme de la resta del grup.

Les sales tenen aforament màxim. Indicat en cada espai

activitats aquàtiques per adults (amb monitoratge)

CURSETS NATACIÓ ADULTS		
Grups i Nivell	**Dies d'activitat**	**Horari**
CNA-1 Mija - Perfec.	dilluns - dimecres	09.00 a 09.50 h
CNA-2 Mija - Perfec.	dilluns - dimecres	19.30 a 20.20 h
CNA-3 Iniciació	dimarts - dijous	19.30 a 20.20 h

Preu mes : 27,90 €

Observacions: Abonats 50% segons modalitat

AQUAGYM		
Grups i Nivell	**Dies d'activitat**	**Horari**
AQA - 1	dilluns - dimecres - divendres	09.15 a 10.00 h
AQA - 2	dimarts - dijous	19.30 a 20.15 h

Contingut: Són sessions de treball de tonificació muscular i flexibilitat. Millora la capacitat aeròbica. Indicada per a persones que volen millorar la seva condició física general, amb problemes circulatoris, articulars o recuperació de lesions que necessiten treballar sense impacte.

Preu mes: 23,43 € (2 sessions)
31,25 € (3 sessions)

Observacions: Abonats 50% segons modalitat

XXIV escola esportiva d'estiu IH

Preu:
45 €
quinzena

servei de menjador i recollida

En acabar les activitats a les 13.00 hores, els monitors els deixaran al "Casal d'Estiu" on dinaran i els pares els podran recollir fins les 16.00 hores a l'Escola Europa

L´activitat es realitzarà fins el 29 d'agost

activitats esportives

escoles d'iniciació esportiva

Preu:
49,30 €
torn

Codi activitat	Horari	Dies activitat
EIE	de 9.00 a 13.00 h	dilluns a divendres

Nascuts els anys 2004 a 2010 (P3 fins a 4rt de primària)

Contingut: jocs, recreació, treball psicomotriu, coordinació motora, piscina, jocs pre-esportius i recreatius, etc.

Places: 120 nens/es per quinzena.

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports.

* Es poden complementar torns amb setmanes soltes (1 torn + 1 setmana).
* Nascuts a l'any 2010 (haver estat escolaritzats a P-3 el darrer curs).

escola esportiva multijoc

Preu:
58,10 €
torn

Codi activitat	Horari	Dies activitat
MULTIJOCS	de 9.00 a 13.00 h	dilluns a divendres

Activitat esportiva i recreativa adreçada a nascuts entre els anys 1999-2003 (De 5è de primària fins a 3r d'E.S.O)

Contingut: jocs d´iniciació esportiva, jocs tradicionals, piscina, activitats a l'aire lliure (Sortides en bici, orientació, senderisme, gimcanes, kayak, etc.).

Objectius: Desenvolupar habilitats motrius, fomentar el respecte als companys i a la natura, conèixer l'entorn proper, tant terrestre com aquàtic.

Places: 15 nens/es per quinzena.

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports, Zona Esportiva de Platja i Piscina Municipal.

*Es poden complementar torns amb setmanes soltes (1 torn + 1 setmana).

Els participants en aquesta activitat hauran de portar una autorització dels pares o tutors per les sortides.

vela

Preu:
151,70 €
torn

Codi activitat	Horari	Dies activitat
Vela	10.00 a 14.00 h	dilluns a divendres

Nascuts els anys 1998 a 2005
(De 3r de primària fins a 4rt d´E.S.O)
Places: 5 per grup/monitor.
Lloc: Club Nàutic de Salou.

- Portar autorització pares i saber nedar.
- Només per a escolaritzats a Salou (programa vela escolar).
- No es pot repetir acollint-se a aquesta programació. Torns; 1, 2, 3 i 4.

Organitza: Club Nàutic Salou

windsurfing

Preu:
87,25 €
setmana

Codi activitat	Horari	Dies activitat
Windsurf	9.30 a 11.00 h	dilluns a divendres

Nascuts els anys 1997 a 2005
(De 3r de primària fins 1r Batxillerat)
Contingut: reglamentació, tècnica, joc i pràctica.
Places: 6 per torn.

Lloc: Escola de Windsurfing "Els Acantilats".

Torns d'una setmana a partir del 30 de Juny (Juliol i Agost)

basquetbol

Preu:
17 €
torn

Codi activitat	Horari	Dies activitat
Bàsquet	19.30 a 21.00 h	dilluns, dimecres i divendres

Inclou 30 min de piscina
Nascuts els anys 1998 a 2005
(De 3r de primària fins a 4rt d´E.S.O)
Contingut: reglamentació, tècnica, joc i pràctica.

Places: 15 per grup.
Lloc: Pavelló Municipal i Col·legis.

multiesports

Preu:
17 €
torn

Codi activitat	Horari	Dies activitat
Multiesport	19.30 a 21.00 h	dilluns, dimecres i divendres

Inclou 30 min de piscina
Nascuts els anys 1998 a 2003
(De 5è de primària fins a 4rt d´E.S.O)
Contingut: Jocs recreatius, esports, jocs tradicionals, piscina, activitats a l´aire lliure (Sortides en bici, orientació, senderisme, etc.).

Places: 15 per grup.
Lloc: Pavelló Municipal i Col·legi Europa.

activitats aquàtiques amb monitoratge. cursos de natació

NADONS
de 5 a 24 mesos



Preu: 44,55 € quinzena

Participants: 10 per grup. Sempre amb el pare/mare a l'aigua

Mínim per iniciar l'activitat: 5 per grup

Grups	Dies d'activitat	Horari
NAD-1	dilluns a divendres	16.30 a 17.00 h

TORTUGUETES
de 24 a 36 mesos



Preu: 44,55 € quinzena

Participants: 8 per grup

Mínim per iniciar l'activitat: 6 per grup

Grups	Dies d'activitat	Horari
TOR-1	dilluns a divendres	18.00 a 18.50 h

ESTRELLETES
Nascuts al 2009 i 2010



Preu: 39,20 € quinzena

Participants: 10 per grup

Mínim per iniciar l'activitat: 8 per grup

Grups	Dies d'activitat	Horari
EST-1	dilluns a divendres	13.00 a 13.50 h
EST-2	dilluns a divendres	17.10 a 18.00 h

CAVALLETS
Nascuts al 2007 i 2008



Preu: 39,20 € quinzena

Participants: 12 per grup

Mínim per iniciar l'activitat: 8 per grup

Grups	Dies d'activitat	Horari
INI-1	dilluns a divendres	13.00 a 13.50 h
INI-2	dilluns a divendres	17.10 a 18.00 h

DOFINS
Nascuts entre els anys 2002 i 2006



Preu: 39,20 € quinzena

Participants: 15 per grup

Mínim per iniciar l'activitat: 10 per grup

Grups	Dies d'activitat	Horari
MIT-1	dilluns a divendres	13.00 a 13.50 h
MIT-2	dilluns a divendres	18.00 a 18.50 h

TAURONS
Nascuts entre els anys 1997 i 2001



Preu: 39,20 € quinzena

Participants: 15 per grup

Mínim per iniciar l'activitat: 10 per grup

Grups	Dies d'activitat	Horari
PER-1	dilluns a divendres	18.00 a 18.50 h

observacions generals

Informació i Inscripcions:

Recepció Piscina Municipal

C/ Milà, 7 • Tel. 977 309 210 Fax 977 309 230

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 i de 16.00 a 20.30 hores

Dissabtes de 10.30 a 13.30 hores

E-mail: recepcion@salou.org

Dates inscripcions:

2 de juny, per als inscrits al període al curs 13/14

A partir del 4 de juny, noves inscripcions.

observacions a les activitats infantils amb monitors

- S'accedirà als vestuaris 10 minuts abans de començar la classe.
- Els nens majors de 6 anys podran canviar-se al vestidor de grups o al del seu mateix sexe.
- Les sessions són de 50 minuts (excepte nadons i les que indiquin el contrari)
- Una vegada finalitzada la classe, cal abandonar les instal·lacions (espais esportius)
- Les edats de cada nivell de natació són orientatives. Els responsables tècnics de les activitats decidiran,finalment, el nivell i grup al que s'inscriurà un alumne.
- Material obligatori:
  - Banyador i gorra de bany
  - Tovallola i sabatilles de plàstic
  - Roba esportiva per canviar-se

TORNS ESTIU	Activitats
1 Torn	30 juny a 11 de juliol
2 Torn	14 al 25 de juliol
3 Torn	28 juliol al 8 d'agost
4 Torn	11 al 22 d'agost
5 Torn	25 al 29 d'agost (1 setmana)

S'hauran de respectar les normes generals d'usuaris de la Piscina Municipal

Activitats de Natació i Vela és realitzen del 1r al 4rt Torn

observacions:

- S'haurà de fer el pagament al moment de formalitzar la inscripció en Targeta de crèdit o C60
- No hi ha reserva de places
- Cada curset té unes places limitades a cobrir per ordre d'inscripció
- L'àrea d'esports es reserva el dret d'anul·lar una activitat si no hi ha un nombre mínim d'inscrits.
- Famílies nombroses i monoparentals (acreditant-ho) tindran un descompte del 10% en totes les activitats que participin.
- Els Socis Club XIC'S tindran un descompte del 10% .
- **Queden excloses de descomptes les següents activitats:** Curs de Vela al Club Nàutic, Windsurfing i Club de Tennis, Servei de Cangur i Servei de Menjador
- En cas d'errades tipogràfiques o d'impressió, serà vàlida la programació aprovada per la Junta de Govern Local.

Nota: Cada participant a la XXIV Escola Esportiva d'Estiu, rebrà una samarreta encara que participi en més d'una activitat.

campus d'estiu:

Organitza:

Gimnàstica Rítmica
Organitza: Salou Club Esportiu
Informació i inscripcions:
salou.club.esportiu@gmail.com
Contacte: 693 100 768

Campus de Tennis
Organitza: Club Tennis Salou
Informació i inscripcions:
info@tennissalou.com
Contacte: 977 370 012

Campus de Futbol Sala
Organitza: Club Salou Futbol Sala
Informació i inscripcions:
saloufs@hotmail.com
Contacte: 691 406 536

Campus de Futbol
Organitza: U.D.Salou
Informació i inscripcions:
efbudsalou@hotmail.es
Contacte: 977 370 012

Campus de Futbol Sala
Organitza: PLAYAS DE SALOU F.S.
Informació i inscripcions:
escuelaplayasdesaloufs@hotmail.com
Contacte: 650 501 024

Campus de Bàsquet
Organitza: Club Bàsquet Salou
Informació i inscripcions:
cbsalou@hotmail.com
Contacte: 646 864 632

Campus Volei Platja
Organitza: Club Voleibol Salou secció Volei Platja.
Informació i inscripcions: Pavelló d'Esports Municipal tots els dijous de 18 a 21h.
clubvoleiplatjasalou@gmail.com

Campus d´Handbol
Organitza: Club Handbol Salou
Informació i inscripcions:
chsalou@gmail.com
Contacte: 651 948 025

Cursos de Vela i Navegació
Organitza: Club Nàutic Salou
Informació i inscripcions:
club@clubnauticsalou.com
Contacte: 977 382 166

Campus de Futbol
Organitza: E.F.B Salou Costa Daurada
Informació i inscripcions:
efbsaloucostadaurada@hotmail.com
Contacte: 638 221 876

organitza:

AJUNTAMENT DE SALOU
Regidoria d'Esports

www.salou.cat

col·labora:

L'esport mou Catalunya
Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport