



SALOU ACTIU

**PROGRAMACIÓ DE
TALLERS I ACTIVITATS
TARDOR 2010
TAS-CENTRE CÍVIC-
MASIA TOUS**



Pere Granados Carrillo, Alcalde de Salou
Isabel Aguilera García, Regidora de Cultura i Festes
Júlia Gómez Mesonero, Regidora de Joventut i Infància

SALOU ACTIU

**PROGRAMACIÓ DE
TALLERS I ACTIVITATS
TARDOR 2010
TAS-CENTRE CÍVIC-
MASIA TOUS**

“Salou actiu” torna a posar-se en marxa amb més ganes i il·lusions per aprendre i compartir gràcies a l’interès de tots vosaltres. Volem aconseguir que el Centre Cívic esdevingui un espai per a la conversa, la confiança, la codecisió i la cogestió; paraules que ens encaminen a aconseguir millor harmonia entre tots els salouencs i salouenques.

Diem tots per què hem pensat en cada un de vosaltres per presentar-vos aquestes activitats. Hem tingut en compte les vostres propostes i necessitats, els interessos i les edats, perquè com podreu comprovar n’hi ha per als més petits i per als més grans. La voluntat que hi ha des de l’Ajuntament és construir una oferta variada i completa que respongui als interessos de totes les persones. Perquè “Salou Actiu” és un projecte comú que dia a dia es consolida, fet que es pot comprovar amb aquelles activitats que ja no poden faltar en la programació. Però tot i la consolidació d’algunes activitats, en presentem de noves que esperem que també esdevinguin un referent en ocasions futures.

Agraïm molt sincerament la vostra col·laboració i us emplacem a seguir participant d’aquestes activitats i sobretot a donar la vostra opinió i que proposeu activitats per tal de millorar i fer més gran aquesta iniciativa que heu rebut amb els braços oberts i heu fet que sigui cosa de tots.

“Salou actiu” vuelve a ponerse en funcionamiento con más ganas e ilusiones por aprender y compartir gracias al interés de todos vosotros. Queremos lograr que el Centro Cívico se convierta en un espacio para la conversación, la confianza, la codecisión y la cogestión; palabras que nos conducen a conseguir mejor armonía entre todos los salouenses y salouensas.

Decimos todos porque hemos pensado en cada uno de vosotros para presentaros estas actividades. Hemos tenido en cuenta vuestras propuestas y necesidades, los intereses y las edades, porque como podréis comprobar hay para los más pequeños y para los más grandes. La voluntad que hay desde el Ayuntamiento es construir una oferta variada y completa que responda a los intereses de todas las personas. Porque “Salou Actiu” es un proyecto común que día a día se consolida, hecho que se puede comprobar con aquellas actividades que ya no pueden faltar en la programación. Pero a pesar de la consolidación de algunas actividades, presentamos otras nuevas que esperamos que también se conviertan en referente en ocasiones futuras.

Agradecemos muy sinceramente vuestra colaboración y os emplazamos a continuar participando en estas actividades y sobretodo a dar vuestra opinión y que propongáis actividades para mejorar y hacer más grande esta iniciativa que habéis recibido con los brazos abiertos y habéis hecho que sea cosa de todos.

Condicions

- Cada activitat té un nombre limitat de places a cobrir per ordre rigorós d'inscripció.
 - Les persones empadronades al municipi de Salou gaudeixen de preferència per ocupar les places als tallers/activitats des del dilluns 4 d'octubre fins al dijous 7 d'octubre. El divendres 8 d'octubre les places vacants s'assignaran per ordre d'inscripció sense tenir en compte l'empadronament.
 - L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per problemes aliens a la seva voluntat.
 - Per poder formalitzar la inscripció cal que el/la ciutadà/ana porti la fotocòpia del DNI, en el cas que la persona inscrita sigui **menor d'edat**, el del pare/mare o tutor/a. Cal una fotocòpia per a cada activitat.
 - L'import de la matrícula s'efectuarà amb targeta de crèdit o dèbit en el moment de formalitzar la matrícula, de no ser així es lliurarà un justificant per tal d'anar al banc a efectuar el pagament en efectiu. Aquest justificant caldrà lliurar-lo segellat per l'entitat bancària al departament de Cultura i Festes.
- En cap cas es podrà efectuar l'ingrés en efectiu al departament de Cultura i Festes de l'Ajuntament de Salou.**
- L'import de la inscripció no serà retornat encara que l'interessat causi baixa per qualsevol concepte.
 - Els menors d'edat caldrà que aportin autorització del pare/mare o tutor/a per inscriure-s'hi.
 - En cas de ser acceptat/ada a un curs es facilitaran les dades pertinents al professor/a del taller.
 - Només es podrà participar a un dels tallers d'informàtica (Windows, programes d'Office i Internet) Per tal de gaudir del descompte en les activitats del Club Xic's cal presentar la targeta que acrediti que la persona que s'hi inscriu n'és membre.
- Aquestes condicions no afectaran a les activitats de l'Antena del Coneixement de la URV a Salou, en què per a inscriure-s'hi només cal indicar el nom i cognoms i telèfon mòbil de contacte. I en cas que s'hagi d'efectuar algun pagament pel material es farà la inscripció al Departament de Cultura i Festes.

Inscripcions a tallers i activitats

- **Del dilluns 4 d'octubre al dijous 7 d'octubre de 2010**, ambdós inclosos, inscripció exclusiva per a PERSONES EMPADRONADES A SALOU. Divendres 8 d'octubre inscripció a les places vacants per a persones no empadronades al municipi de Salou.
Excepte les activitats de **l'Antena del coneixement de la URV** que tenen la inscripció oberta a tothom del dilluns 4 al divendres 8 d'octubre de 2010.
- **Horari i lloc d'inscripcions:**
De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 17 a 20h.
Lloc: departament de Cultura i Festes de l'Ajuntament de Salou o al telèfon 977309217 (en el cas de les activitats gratuïtes).
EXCEPTE els torneigs organitzats al PIJ, en què es faran les inscripcions a la Masia Tous, carrer Maria del Catillo s/n (veure dates i horaris a la pàgina de l'activitat).

índex

índex

■	TALLERS PER A ADULTS	pàg. 08
■	L'ANTENA DEL CONEIXEMENT DE LA URV A SALOU	pàg. 20
■	SALOU ACTIU XIC'S	pàg. 32
■	SALOU ACTIU JOVE	pàg. 38

TALLERS PER A ADULTS

■ Llums i acció, a l'escenari!

(ADULTS I JOVES a partir de 12 anys)

Durant tot el curs s'aniran practicant exercicis que ens aportaran els beneficis pedagògics del teatre com són conèixer la veu i el cos i saber-s'hi expressar. Potenciar habilitats comunicatives i la creativitat; i finalment es treballarà amb una obra de teatre que els participants representaran. Aquest grup està pensat per a joves a partir dels 12 anys i adults sense límit d'edat!

a) INSCRIPCIÓ TRIMESTRAL*

Dates primer trimestre: dilluns 18, 25 d'octubre; 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre. / Horari: de 20.00h a 21.15 h.

Preu: 28€/ Uloc: Sala Mediterrània del TAS.

*Cal tenir en compte que si només es formalitza la inscripció per a un trimestre, no es disposarà de preferència a l'hora de matricular-se als següents trimestres, i per tant, podeu quedar-vos sense plaça els propers trimestres.

b) INSCRIPCIÓ DE TOT EL CURS

Dates primer trimestre: dilluns 18, 25 d'octubre; 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre (28€).

Dates del segon trimestre: dilluns 17, 24, 31 de gener; 7, 14, 21, 28 de febrer; 14, 21 i 28 de març (35€).

Dates del tercer trimestre: dilluns 3, 11 d'abril; 2, 9, 16, 23 i 30 de maig; 6, 13 i 20 de juny (35€). / Horari: de 20h a 21.15h / Preu: 90€/ Uloc: Sala Mediterrània del TAS.

TALLERS PER A ADULTS

09

■ Iniciació a Windows / informàtica

Mai és tard per aprendre informàtica, per això et proposem un curs d'iniciació a Windows XP per tal de poder realitzar operacions habituals amb l'ordinador. Adreçat a persones sense cap coneixement d'informàtica. Començarem a aprendre a fer servir el ratolí, com escriure al teclat, com entrar en un menú...

GRUP A – MATÍ*

Horari: Dilluns 11.00h a 12.00h

Dimecres 11.00h a 12.00h

Del 13 d'octubre al 15 de desembre

GRUP B – TARDA*

Horari: Dilluns 17.00h a 18.00h

Dimecres 17.00h a 18.00h

Del 13 d'octubre al 15 de desembre

TALLERS PER A ADULTS



■ Iniciació a Windows II / informàtica

Aquest curs està pensat per a qui ja va realitzar el curs d'iniciació a Windows l'any anterior i tenen la voluntat de continuar adquirint coneixements informàtics, des d'un nivell baix, però obviat les operacions bàsiques com fer servir el ratolí, escriure al teclat...

GRUP A – MATÍ*

Horari: Dimarts 12.00h a 13.00h
Dijous 12.00h a 13.00h
Del 14 d'octubre al 16 de desembre

GRUP B – TARDA*

Horari: Dijous 16.00h a 18.00h
Del 14 d'octubre al 16 de desembre

TALLERS PER A ADULTS



Microsoft
Office

■ Iniciació a programes d'Office / informàtica

Si vols conèixer els programes més coneguts d'ofimàtica, aquest és el teu curs. Aprendre les funcions bàsiques dels programes Word, Excel i PowerPoint. Amb aquests programes podrem fer escrits, fulls de càlcul i presentacions. Adreçat a persones sense cap coneixement en aquests tres programes.

GRUP A – MATÍ*

Horari: Dilluns 10.00h a 11.00h
Dimecres 10.00h a 11.00h
Del 13 d'octubre al 15 de desembre

GRUP B – MATÍ*

Horari: Dimarts 10.00h a 11.00h
Dijous 10.00h a 11.00h
Del 14 d'octubre al 16 de desembre

TALLERS PER A ADULTS

Microsoft
Office



■ **Nivell mitjà dels programes d'Office / informàtica**

Aquest curs està pensat per a qui ja va realitzar el curs d'iniciació als Programes d'Office l'any anterior i té la voluntat de continuar adquirint coneixements sobre els programes Word, Excel i PowerPoint.

GRUP A – MATÍ*

Horari: Dimarts 11.00h a 12.00h
Dijous 11.00h a 12.00h
Del 14 d'octubre al 16 de desembre

GRUP B – TARDA*

Horari: Dilluns 18.00h a 19.00h
Dimecres 18.00h a 19.00h
Del 13 d'octubre al 15 de desembre

TALLERS PER A ADULTS

Windows®
Internet Explorer 7
Web work for you



13

■ **Iniciació a internet / informàtica**

En aquest curs aprendrem a navegar per Internet, una eina que ens permetrà consultar informació, enviar i rebre correus electrònics, comunicar-nos per Internet, buscar i contractar viatges... Adreçat a persones que mai han accedit a Internet, però saben com manejar un ordinador.

GRUP A – MATÍ*

Horari: Dilluns 12.00h a 13.00h
Dimecres 12.00h a 13.00h
Del 13 d'octubre al 15 de desembre

GRUP B – TARDA*

Horari: Dilluns 16.00h a 17.00h
Dimecres 16.00h a 17.00h
Del 13 d'octubre al 15 de desembre

*Lloc: Sala de formacions de l'Ajuntament. Planta -1 de l'Ajuntament.

Edat: A partir de 18 anys / 12 places per curs. Preu: Gratuït

Sessions d'una hora, dos dies per setmana. Els festius i les possibles faltes que pugui tenir el professor per qüestions alienes a la seva voluntat no es recuperaran, per qüestions logístiques i de manca de disponibilitat de dies.

TALLERS PER A ADULTS

■ Taller de Reflexologia Podal II

La primavera anterior ens vam iniciar en la cura dels nostres peus. Cal recordar que la cura personal dels peus, no és només per lluir-los bonics, sinó que també ens proporciona salut. La reflexologia ens condueix al coneixement dels nostres peus i de tots els seus punts reflexos, per tal d'aconseguir l'equilibri de tots els nostres òrgans. En aquest taller continuarem a partir de la base del taller de reflexologia podal I i ensenyarem la forma més idònia de tenir cura dels nostres peus, la manera de relaxar-nos després d'un dia de treball i anirem aprofundint en el món de la reflexologia d'una manera més especialitzada. Als tallers hi haurà una part teòrica en què s'estudiarà la morfologia, anatomia i fisiologia del peu, així com una part pràctica on s'ensenyarà com portar a terme tot el que s'ha après.

Dies: dimecres 27 d'octubre; 3, 10, 17 i 24 de novembre; 1 i 15 de desembre.
Horari: 10 a 12h
Lloc: Sala Mediterrània del TAS
Preu: 35€

TALLERS PER A ADULTS

15

■ Iniciació a la fotografia digital I

L'objectiu d'aquest taller és conèixer les característiques de la teva càmera digital per saber utilitzar-la correctament en les diferents situacions en què ens podem trobar a l'hora de realitzar fotografies.

Explicarem els conceptes de diafragma, ISO, balanç de blancs etc. Es descriuran els diferents tipus d'objectius i per a quina situació es fan servir de manera més idònia. Procurarem solucionar els problemes resolent-los de manera personalitzada. Es tracta d'un curs d'iniciació, per a qui no sàpiga com fer servir la càmera. Al curs cal portar la pròpia càmera i per a poder-ne treure profit cal que disposi de manipulats manual, no només de la funció automàtica. Al final del curs els alumnes tindran la possibilitat d'exposar les fotografies al passadís del TAS.

Dies: divendres 15, 22 i 29 d'octubre i 5 i 12 de novembre
Horari: de 18 a 20h
Lloc: Sala Costa Daurada del Centre Cívic
15 persones
Preu: 20€

TALLERS PER A ADULTS

■ Fotografia digital II

Si ja vas fer el curs de fotografia digital I ara tens l'oportunitat de continuar perfeccionant la tècnica. Seguirem fent pràctiques a l'exterior i al final del curs els alumnes tindran la possibilitat d'exposar les fotografies al passadís del TAS.

Dies: divendres 19, 26 de novembre i 3, 10 i 17 de desembre

Horari: de 18 a 20h

Lloc: Sala Costa Daurada del Centre Cívic

(excepte el dia 26 de novembre que es farà a la sala Europa del TAS)

15 persones

Preu: 20€

TALLERS PER A ADULTS

17

■ Ball d'Envelat

Aquest curs és perfecte per aprendre els passos bàsics de l'ABC del ball. Començarem a treballar les coreografies de txa-txa-txa, pas doble i salsa. Ballarem rumbes, boleros i foxtrot a més de les coreografies proposades pels alumnes, sense oblidar que començarem tots els nivells des de zero. Comencem a preparar la Festa Major!
Dues possibilitats d'inscripció:

a) INSCRIPCIÓ TRIMESTRAL*

Dates: dimarts 19, 26 d'octubre; 2, 9, 16, 23 i 30 de novembre; 14 i 21 de desembre.

Horari: de 19 a 21 h. / Preu: 36€ per persona

*Cal tenir en compte que si només es formalitza la inscripció per a un trimestre, no es disposarà de preferència a l'hora de matricular-se als següents trimestres i podeu quedar-vos sense plaça els propers trimestres.

b) INSCRIPCIÓ DE TOT EL CURS

Dates primer trimestre: dimarts 19, 26 d'octubre; 2, 9, 16, 23 i 30 de novembre; 14 i 21 de desembre.

Dates del segon trimestre: dimarts 18, 25 de gener; 8, 15 i 22 de febrer; 1, 15, 22 i 29 de març.

Dates del tercer trimestre: dimarts 12 i 26 d'abril; 3, 10, 17, 24 i 31 de maig; 7 i 14 de juny.

Horari: de 19 a 21 h. / Preu: 100€ per persona

Lloc: Sala Europa/Mediterrània del TAS / Grup mínim de 10 persones, màxim 20.

TALLERS PER A ADULTS



■ Ball d'Envelat II

Éls trimestres anteriors vam explicar els passos bàsics de l'ABC del ball. Aquest curs esperem anar agafant el ritme i ampliar els coneixements amb les coreografies del curs anterior i les que proposeu els alumnes. Per tant, si el curs anterior va fer el nivell I de ball d'envelat, aquest és el curs que heu de fer per continuar millorant les vostres habilitats.

Dues possibilitats d'inscripció:

a) INSCRIPCIÓ TRIMESTRAL*

Dates: dijous 14, 21, 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2, 9 i 16 de desembre.

Horari: de 19 a 21 h. / Preu: 36€ per persona

*Cal tenir en compte que si només es formalitza la inscripció per a un trimestre, no es disposarà de preferència a l'hora de matricular-se als següents trimestres i podeu quedar-vos sense plaça els propers trimestres.

Lloc: Sala Europa/Mediterrània del TAS. / Grup mínim de 10 persones, màxim 20.

b) INSCRIPCIÓ DE TOT EL CURS

Dates primer trimestre: dijous 14, 21, 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2, 9 de desembre.

Dates del segon trimestre: dijous 20 de gener; 10, 17, 24 de febrer; 3, 10, 17, 24 i 31 de març.

Dates del tercer trimestre: dijous 14, 28 d'abril; 5, 12, 19 i 26 de maig; 2, 9 i 16 de juny.

Horari: de 19 a 21 h. / Preu: 100€ per persona

TALLERS PER A ADULTS



■ La risoteràpia com a eina per gestionar l'estrès

En aquest curs farem una introducció a la risoteràpia que ens servirà per eliminar tensions i bloquejos. Ho farem a partir d'exercicis grupals preparatoris, aprenentatge d'estratègies i habilitats per viure més saludablement, fent servir la rialla com a medicament. Les activitats es faran en grup i ens predisposaran físicament i emocionalment per a la rialla. La rialla ens pot ajudar a saber afrontar millor la vida canviant la forma de pensar en termes positius.

Dies: dimecres 17 i 24 de novembre i 1 de desembre

Horari: 18.30 a 20.30h

Lloc: Sala Mediterrània del TAS

Preu: 15€

ANTENA DEL CONEIXEMENT DE LA URV A SALOU

■ Curs d'accés a l'art ii: l'impressionisme

Aquest curs teòric farem una passejada pel moviment impressionista. Durant aquest curs coneixerem les claus de l'impressionisme pictòric a través d'aquests 4 artistes: MONET, Renoir, Pissarro i Sisley

A finals del segle XIX l'impressionisme va afrontar, entre altres, el problema de representar el paisatge amb els seus elements fluctuants i les seves circumstàncies atmosfèriques, sempre variables d'un moment a l'altre. La plasmació de la llum, la captació del vent, de la pluja o del sol rebrien un tractament que representaria la culminació d'una evolució de l'art.

Al curs, a banda d'esbrinar quins foren els motius que empenyeren la gènesi del naixement del moviment impressionista, es tractarà la figura i l'obra de Claude Monet, Pierre August Renoir, Camille Pissarro i Alfred Sisley.

Impartit per Anna Isabel Serra, professora de la Universitat Rovira i Virgili.

Dies: Dilluns 18 i 25 d'octubre i 8 i 15 de novembre

Horari: de 18h a 19.30h

Lloc: Sala Costa Daurada del TAS

Taller gratuït. Cal inscriure-s'hi. Organitza: l'Antena del Coneixement de la URV a Salou.

ANTENA DEL CONEIXEMENT DE LA URV A SALOU

21

■ Taller de memòria: motivació per la memòria activa

Taller amb una breu introducció teòrica sobre els tipus de memòria i estratègies per recordar millor i una segona part totalment pràctica amb exercicis de memòria auditiva i visual i de concentració. Impartit per la psicòloga Aurora Plana.

Activitat cedida per la Central de Biblioteques de Tarragona amb la col·laboració de la Biblioteca Pública Municipal de Salou i l'Antena del Coneixement de Salou

Dia: dijous 21 d'octubre a les 20h

Lloc: Biblioteca Pública Municipal de Salou

Taller gratuït. Cal inscriure-s'hi al departament de Cultura i Festes de l'Ajuntament de Salou.

ANTENA DEL CONEIXEMENT DE LA URV A SALOU

■ Taller d'herbes remeieres 3:

A causa de l'èxit de les dues primeres edicions del taller d'herbes remeieres, us proposem un nou taller en què es tractaran aquests tres temes:

La cura de la pell: tractarem el tema de les funcions que té la pell, millorar els símptomes de l'envelliment, alguns problemes de la pell i el seu tractament. Procurarem donar solucions naturals a l'acne, problemes de calvicie i relacionats amb el cabell.

Enfortir les defenses: el tema que es tractarà és el sistema immunitari, com millorar les defenses amb l'alimentació, les plantes i els suplementes. Sobre les al·lèrgies, tractarem els seus símptomes, les causes i els possibles tractaments per tal de millorar-ne els símptomes.

La menopausa: veurem els tipus de menopausa, els símptomes, l'alimentació més adequada per la menopausa, els suplementes que són recomanats i les herbes.

Professora: Pilar Lafuente, fitoterapeuta.

Dies: 19 i 26 d'octubre i 2 de novembre

Horari: 17.30 a 19h

Lloc: Sala Costa Daurada

Taller gratuït. Organitza: l'Antena del Coneixement de la URV a Salou

ANTENA DEL CONEIXEMENT DE LA URV A SALOU

23

■ CreaART: Taller d'arts plàstiques

Porta dues fotocòpies de fotografies que t'agradin, una de mida DIN A3 i l'altra de 20x25 cm i les convertirem en quadres. La tècnica consisteix a aplicar pasta amb textura a la fotografia i a continuar amb la fotografia als costats del quadre mitjançant pintures acríliques.

Dies: dijous 4, 11 i 18 de novembre

Horari: de 17 a 18.30h

Lloc: Planta Baixa del TAS / Preu: 15€

Col·labora: l'Antena del Coneixement de la URV a Salou

Taller per a 12 persones

ANTENA DEL CONEIXEMENT DE LA URV A SALOU

■ Curs de tast de vins

Si el món del vi t'apassiona, amb aquest curs podràs conèixer la denominació d'origen Tarragona i aprendre les característiques del vi que et permetran apreciar els vins. Està previst que la programació sigui la següent:

Divendres 5 de novembre, els blancs i rosats aromatitzaran el nostre olfacte i envairan el nostre paladar

Divendres 12 de novembre, els criances ens delectaran

Divendres 19 de novembre, serà l'escuma la protagonista amb caves i vins escumosos

Divendres 26 de novembre els contrastos seran clau amb el tast de vins dolços i rancis

Professora: Pepa Menchon / Horari: de 19 a 21h

Sala: Mediterrània del TAS

ANTENA DEL CONEIXEMENT DE LA URV A SALOU 25

■ Història del cinema

4 sessions dedicades a l'origen del cinema i el llenguatge cinematogràfic. Ens basarem en aspectes teòrics tot i que recolzarem la teoria amb visionats d'extractes de pel·lícules que ens il·lustraran com ha estat la seva evolució.

Dies: dimarts 9, 16, 23 i 30 de novembre

Horari: de 17 a 18.30h

Lloc: Sala Costa Daurada del Centre Cívic

ANTENA DEL CONEIXEMENT DE LA URV A SALOU



■ Conferència

L'Observatori de la Igualtat de la URV, que compta amb un Pla d'igualtat amb mesures com el servei d'informació i difusió de la realitat de la desigualtat per raó de gènere ens proposa una activitat molt enriquidora que compta amb dues parts:

- 1) Conferència impartida per la Dra. Coral Cuadrada, professora del Departament d'Història i Història de l'Art, sobre Dones i Ciències.
- 2) Projecció del documental "Dones a la URV", produït per l'Observatori de la Igualtat en col·laboració amb el Departament d'Estudis de Comunicació de la URV, i elaborat per part d'un grup d'alumnes.

Dia: 25 de novembre

Hora: 18 hores

Lloc: Sala Costa Daurada

Activitat gratuïta, no requereix inscriure-s'hi.

ANTENA DEL CONEIXEMENT DE LA URV A SALOU 27

■ CreaART: Taller de decoració nadalenca

Al taller de decoració nadalenca realitzarem dues activitats diferents: per una banda realitzarem estrelles nadalenques que podrem penjar al nostre arbre de Nadal i en l'altre taller decorarem una torreta que haureu de portar de casa i en la que posarem una flor de pasqua.

Dos grups que realitzaran els mateixos tallers

A) Dijous 2 de desembre i dijous 9 de desembre

B) Dimarts 14 de desembre i dijous 16 de desembre

Persones que poden assistir per grup 15

Horari: de 17 a 19h

Lloc: Sala Europa del TAS

Preu: 5€

Col·labora l'Antena del Coneixement de la URV

ANTENA DEL CONEIXEMENT DE LA URV A SALOU

■ Aules d'Extensió Universitària per a la gent gran a salou

És una iniciativa que busca donar una sortida a les inquietuds culturals de la tercera edat. Vol ajudar a donar una alternativa al temps de lleure dels principals implicats i protagonistes: la gent gran i propiciar que estiguin al dia de nous coneixements en àmbits molt diversos i sobre els quals manifesten interès. Un cop al mes un/a professor/a de la universitat impartirà una conferència dedicada a la Gent Gran de Salou a les 17h a la Sala Costa Daurada del Centre Cívic, la programació per a aquest trimestre és la següent:

Octubre

Divendres 22 - Josep M. Sabaté: Martin Luter, el protestantisme i el primer trencament de la "unitat europea".

Novembre

Divendres 5 - Josep M. Sabaté: Visita a Tarragona (Casa-Museu Castellarnau).

Desembre

Divendres 3 - Marta Serrano: Mitologia grecoromana.

Per a més informació i inscripcions al Centre Cívic de Salou, de dilluns a divendres de 10 a 14h i dimarts i dijous de 17 a 20h. 30€/ tot el curs (octubre-juny).

Pensionistes consultar sobre gratuïtat.

SORTIDES EN GRUP

29

■ Dijous 28 d'octubre

De 10 a 11.30h – EXPOSICIÓ *Espanya Oculta*. Cristina García Rodero
CaixaForum Tarragona, C/ Cristòfol Colom, 2. 43001 TARRAGONA

Visita a l'exposició, presentació audiovisual i tertúlia amb cafè.

"L'exposició mostra les fotografies més representatives de la sèrie *Espanya oculta* de la fotògrafa espanyola Cristina García Rodero. Captades a partir d'un recorregut per pobles de diferents regions d'Espanya entre els anys 1975 i 1988, les imatges tenen un gran valor documental, antropològic i artístic tant per la seva qualitat com pels registres visuals, especialment personals. Cristina García Rodero fa un apropament absolutament original als éssers humans en un moment en què << l'Espanya profunda >> comença a desaparèixer, l'Espanya dels pobles que l'artista ha recorregut, vivint-los i impregnant-se'n a base d'un treball constant".

Anirem amb transport públic i cada persona inscrita s'haurà de pagar el bitllet.

SORTIDES EN GRUP

■ Dimarts 9 de novembre

De 10.30 a 11.30h – **EXPOSICIÓ Cambodja, terra d'esperança**
CaixaForum Tarragona, C/ Cristòfol Colom, 2. 43001 TARRAGONA

"Visita guiada a l'exposició que vol apropar el visitant a la realitat de Cambodja, un país que, després de molts anys de guerra i sofriment, avui mira cap endavant. La mostra es detura en persones anònimes, les vides de les quals exemplifiquen l'esperit de lluita i superació de la Cambodja actual. L'exposició presenta documentals d'Oriol Gispert i fotografies de Gervasio Sánchez, premi de periodisme Rei d'Espanya 2009 i Premi Nacional de Fotografia 2009 pel compromís social de la seva feina. Les imatges de Gervasio Sánchez, que es presenten per primera vegada en aquesta mostra, reflecteixen de molt a prop la vida quotidiana dels habitants d'aquell país".

SORTIDES EN GRUP

31

■ Dimarts 9 de novembre

De 12 a 13h – **EXPOSICIÓ IL·LUSIÓ I MOVIMENT: Els orígens del cinematògraf**
Sala d'exposicions de la Fundació Caixa Tarragona. Higiní Anglès, 5. Tarragona

"El cinema ha estat un dels grans mitjans de l'entreteniment i la informació dels dos últims segles. Però cal no oblidar que la seva invenció se situa en un llarg camí d'enginyers en què lentament es defineix el cinematògraf: auxiliars del dibuix, teatres d'ombres, estampes fundents, fantasmagories, joguets òptics, fotografia i fonografia, pandiorames, tires còmiques. L'exposició <<Il·lusió i moviment: els orígens del cinematògraf>> acosta el públic una part d'aquest suggeridor i oblidat món d'artefactes i artificis, autèntiques joies de la Col·lecció Josep Maria Queraltó. No és un recorregut exhaustiu, sinó un passeig per alguns moments singulars d'aquells mitjans de la sorpresa i l'engany, majoritàriament desapareguts davant l'èxit del relat visual del cine".

Anirem amb transport públic i cada persona inscrita s'haurà de pagar el bitllet.

■ Iniciació al teatre - arts escèniques

El teatre és un bona manera per treballar l'expressió corporal i aconseguir una major facilitat de paraula. Ens permet imaginar i posar-nos en situacions i personatges inimaginables, fet que enriqueix els infants i els permet obrir els ulls a altres realitats. Els més petits treballarem aquest art a partir dels jocs.

GRUP A (4-5 anys)

b) INSCRIPCIÓ DE TOT EL CURS

Dates primer trimestre:

dilluns 18, 25 d'octubre; 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre (28€).

Dates del segon trimestre:

dilluns 17, 24, 31 de gener; 7, 14, 21, 28 de febrer; 14, 21 i 28 de març (35€).

Dates del tercer trimestre:

dilluns 3 i 11 d'abril; 2, 9, 16 i 23, 30 de maig; 6, 13 i 20 de juny (35€).

Horari: de 17 a 18.15 h. / Lloc: Sala Mediterrània del TAS / Preu: 90€ / Preu Club Xic's: 80€€

c) INSCRIPCIÓ TRIMESTRAL*

Dates primer trimestre: dilluns 18, 25 d'octubre; 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre.

Horari: de 17 a 18.15 h.

Lloc: Sala Mediterrània del TAS / Preu: 28€ / Preu Club Xic's: 25€

GRUP B (6-7 anys)

d) INSCRIPCIÓ DE TOT EL CURS

Dates primer trimestre:

dimarts 19, 26 d'octubre; 2, 9, 16, 23 i 30 de novembre; 14 de desembre (28€).

Dates del segon trimestre:

dimarts 18, 25 de gener; 1, 8, 15 i 22 de febrer; 1, 15, 22 i 29 de març (35€).

Dates del tercer trimestre:

dimarts 12 i 26 d'abril; 3, 10, 17, 24 i 31 de maig; 7, 14 i 21 de juny (35€).

Horari: de 17 a 18.15 h. / Lloc: Sala Mediterrània del TAS / Preu: 90€ / Preu Club Xic's: 80€

e) INSCRIPCIÓ TRIMESTRAL*

Dates primer trimestre:

dimarts 19, 26 d'octubre; 2, 9, 16, 23 i 30 de novembre; 14 de desembre.

Horari: de 17 a 18.15 h. / Lloc: Sala Mediterrània del TAS / Preu: 28€ / Preu Club Xic's: 25€

GRUP C (8-11 anys)

f) INSCRIPCIÓ DE TOT EL CURS

Dates primer trimestre: dilluns 18, 25 d'octubre; 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre.

Dates del segon trimestre: dilluns 17, 24, 31 de gener; 7, 14, 21, 28 de febrer; 14, 21 i 28 de març.

Dates del tercer trimestre: dilluns 3 i 11 d'abril; 2, 9, 16 i 23, 30 de maig; 6, 13 i 20 de juny.

Horari: de 18.30h a 19.45h / Lloc: Sala Mediterrània del TAS / Preu: 90€ / Preu Club Xic's: 80€

g) INSCRIPCIÓ TRIMESTRAL*

Dates primer trimestre:

dilluns 18, 25 d'octubre; 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre.

Horari: de 18.30 a 19.45 h.

Lloc: Sala Mediterrània del TAS / Preu: 28€ / Preu Club Xic's: 25€

*Cal tenir en compte que si només es formalitza la inscripció per un trimestre, no es disposarà de preferència a l'hora de matricular-se els següents trimestres, podent quedar sense plaça els propers trimestres.

SALOU ACTIU XIC'S

■ Creem amb plastilina

La plastilina ens permetrà deixar volar la imaginació i crear amb aquest material infinit de formes. Aprèn a treballar aquest material i crea!

Dates primer trimestre:

dissabte 16, 23 d'octubre; 6, 13, 20, 27 de novembre; 4, 11 de desembre

Dates segon trimestre:

dissabte 22, 29 de gener; 12, 19, 26 de febrer; 12, 19 i 26 de març

Dates tercer trimestre:

dissabte 2, 9, 16 i 30 d'abril; 7, 14, 21 i 28 de maig; 4 de juny.

Infants de 3 a 12 anys

Horari: d'11 a 12h

Lloc: Masia Tous, carrer Maria del Castillo s/n (amb carrer Montserrat)

Preu: 25€ el trimestre

Preu Club Xic's: 20€

Preu de tot el curs: 60€ / Preu de tot el curs Club Xic's: 50€



SALOU ACTIU XIC'S

35

■ En busca d'una cançó

Amb aquesta activitat ens sentirem artistes cantant amb el karaoke. Aprendrem a adaptar tons i tessitures vocals i el més important és que perdrem la por a pujar a un escenari i la timidesa i agafarem seguretat amb nosaltres mateixos.

Dates primer trimestre:

dissabte 16, 23 d'octubre; 6, 13, 20, 27 de novembre; 4, 11 de desembre

Dates segon trimestre: dissabte 22, 29 de gener; 12, 19, 26 de febrer; 12, 19 i 26 de març

Dates tercer trimestre: dissabte 2, 9, 16 i 30 d'abril; 7, 14, 21 i 28 de maig; 4 de juny.

Infants de 4 a 12 anys

Horari: de 12 a 13h

Lloc: Masia Tous, carrer Maria del Castillo s/n (amb carrer Montserrat)

Preu: 25€ el trimestre

Preu Club Xic's: 20€

Preu de tot el curs: 60€ / Preu de tot el curs Club Xic's: 50€



ANIMACIÓ INFANTIL

■ El circ dels albergínia

6 de novembre a les 18h al Teatre Auditori de Salou

Companyia: Pengim Penjam

Preu 3€. Preu Club Xic's 2€.

Els pallassos Carbonilla i Mandonguilla tenen un circ, El Circ dels Albergínia, que ha anat passant de generació en generació. Però hi ha un problema: en Carbonilla ha venut entrades de més i ara el públic no podrà entrar a la carpa.

■ Rita, la rínxols i els tres ossos

11 de desembre a les 18h al Teatre Auditori de Salou

Companyia: Binixiflat Teatre de Titelles

Preu 3€. Preu Club Xic's 2€.

Els núvols, rossos i blaus, ens porten a la caseta del bosc. Qui hi viu en aquella caseta misteriosa? Com és que hi ha tres plats, tres cadires, tres gots, tres llits? Uns grans, uns petits i els altres mitjans. I aquelles rates, què hi fan a la teulada? Ai, si ve el gat! La rínxols té por dels ossos, no hi parla... I si per fi parlessin? Què es dirien? Una adaptació del conte clàssic anglès rínxols d'Or i els tres ossos per a titelles de tija.



SORTIDES EN FAMILIA

37

■ Catalunya en miniatura

20 de novembre

Catalunya en miniatura és el nostre destí, farem un vol a tota Catalunya que ens permetrà reconèixer els monuments i edificis més representatius de Catalunya així com la realitat cultural i folklòrica. En unes hores farem una passejada per tot el territori català i veurem autèntiques obres de l'art del maquetisme.

Està previst que sortim de Salou a les 10h des del Centre Cívic i que hi tornem cap a les 17h.

Preu per a adults: 15€

Preu infants: 12€

Preu membres Club Xic's: 10€



SALOU ACTIU JOVE

■ LLUMS I ACCIÓ, A L'ESCENARI!

(ADULTS I JOVES a partir de 12 anys)

El teatre no és un art que només enriqueix els infants sinó que als joves també els permet perdre la por a parlar en públic, ser empàtics... qualitats que els poden ser molt útils fins i tot en qüestions laborals futures. I els permetrà afrontar amb més seguretat les situacions canviats que se'ls presenten.

b) INSCRIPCIÓ DE TOT EL CURS

Dates primer trimestre:

dilluns 18, 25 d'octubre; 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre (28€).

Dates del segon trimestre:

dilluns 17, 24, 31 de gener; 7, 14, 21, 28 de febrer; 14, 21 i 28 de març (35€).

Dates del tercer trimestre:

dilluns 3 i 11 d'abril; 2, 9, 16, 23 i 30 de maig; 6, 13 i 20 de juny (35€).

Horari: de 20.00h a 21.15h / Uloc: Sala Mediterrània del TAS. / Preu: 90€

c) INSCRIPCIÓ TRIMESTRAL*

Dates primer trimestre:

dilluns 11, 18, 25 d'octubre; 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre.

Horari: de 20.00h a 21.15 h. / Uloc: Sala Mediterrània del TAS. / Preu: 28€

*Cal tenir en compte que si només es formalitza la inscripció per a un trimestre, no es disposarà de preferència a l'hora de matricular-se als següents trimestres i podeu quedar-vos sense plaça els propers trimestres.

TORNEJOS A LA MASIA TOUS

39

■ ELS DISSABTES A LA TARDA PARTICIPA ALS TORNEJOS DE 16 A 20H AL CENTRE JOVE MASIA TOUS.

Hi haurà premis per als guanyadors, inscriu-t'hi al Centre Jove Masia Tous (Oficina del PUJ). Per a més informació l'horari és de 10 a 13h i de 16 a 20h de dilluns a divendres excepte els dilluns al matí que romandrà tancat.

OCTUBRE

9 d'octubre TORNEIG PES 2010 I VINE A PROVAR EL NOU PES 2011

30 d'octubre TORNEIG DE TENNIS TAULA I DE FUTBOL I

NOVEMBRE

13 de novembre FUTBOL STREET (2X2)

27 de novembre TORNEIG DE PES 2011

DESEMBRE

11 de desembre TORNEIG DE DARDS I WII SPORT

organitza:



AJUNTAMENT DE SALOU



Centre Jove
MASIATOUS

col·labora:



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI
CAMPUS EXTENS
ANTENA DEL CONEIXEMENT DE SALOU



Diputació Tarragona