



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



BANC DE SANG
I TEIXITS

*Moltesgràcies
Salou*

Edició 2013 Marató de Donació de Sang a Salou

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



BANC DE SANG
I TEIXITS



Col·laboren:



Associació de
Donants de sang
del Tarragonès



“Salou batega amb la Marató!”

- **Amb aquesta 9a edició de la Marató, el municipi esdevé “Ciutat amiga de la donació de sang”**
- **A través de l’etiqueta #SalouBatega, la Marató es farà extensiva a les xarxes socials**

El pròxim dissabte 23 de novembre, de 9 a 21 h, se celebra al Teatre Auditori de Salou, una Marató de Donació de Sang. La campanya, organitzada pel Banc de Sang i Teixits (BST), compta amb la implicació de l’Ajuntament de Salou i l’Associació de Donants de Sang del Tarragonès.

Sota l’ eslògan “Salou batega amb la Marató!”, la ciutat acull aquesta novena edició. En l’anterior Marató es va batre el rècord de donants, amb 1.170 donacions, posicionant Salou entre els municipis que més donacions assoleixen en una Marató.

Donat el gran èxit de la passada Marató, enguany el BST instal·larà més lliteres de donació i aportarà més professionals per tal de fer més còmoda la donació. A més, des d’avui ja es pot fer reserva prèvia d’hora per venir a donar sang a la Marató a través del web [**www.donarsang.gencat.cat**](http://www.donarsang.gencat.cat).

La Marató de Salou vol convertir la donació de sang en una gran jornada festiva. Per això hi participen entitats, institucions, empreses i particulars que donen suport i s’impliquen organitzant un seguit d’activitats lúdiques durant tota la jornada. Al llarg d’aquests dies s’està implicant el teixit associatiu i empresarial del municipi i rodalies.

Salou, ciutat amiga de la donació de sang

Aquest any, Salou rep un homenatge que posa de relleu la implicació de la ciutat amb la donació altruista de sang. D’aquesta manera, el Banc de Sang vol expressar el seu agraïment i el de totes les persones que necessiten sang a Catalunya, fent entrega d’una placa que reconeix Salou com a “ciutat amiga de la donació de sang”.

Impuls a la Marató a través de les xarxes socials

Per tal de poder compartir la necessitat de participar en la Marató així com explicar l’experiència, ja es poden enviar missatges via Twitter amb l’etiqueta #SalouBatega.

Al Facebook www.facebook.com/donarsang també s’ha creat un esdeveniment específic on s’aniran publicant les millors imatges de la Marató.

El Banc de Sang compta amb l’ajuda dels més de 9.000 seguidors a Facebook (www.facebook.com/donarsang) i prop de 5.000 seguidors a Twitter (@donarsang). Entre aquests, es compta amb el suport d’institucions i entitats representants de Salou (Ajuntament de Salou,

Consell Comarcal del Tarragonès, entre d'altres) que ajuden a aconseguir que el màxim de persones prenguin consciència de la necessitat de donar sang.

Programa d'activitats

09:00h **Inici de la Marató**

Durant tot el dia: **estand d'informació sobre la Fundació Josep Carreras, contra la leucèmia**

10:00-20:00h **Inflables pels infants.** Plaça del TAS

10:00-13:00h **Tallers Infantils** Club Xic's. Passadís del TAS

10:00-14:00h **Trobada d'intercanvi de plaques cava.** Vestíbul del TAS

11:00h **Demostració de Puntaires** (Puntaires de Salou). Passadís del TAS

11:00h **Ballada dels Gegants de Salou.** Plaça del TAS

11:00-13.00h **Jumping Clay-Salou** (La millor argila del món). Passadís del TAS

11:00-13.00h **Slot Salou** (curses i demostració d'Scalextric). Passadís del TAS

11:00-13.00h **Roll Play Games Salou** (jocs de rols). Passadís del TAS

12.00-12.30h **Concert** a càrrec del "Duo Miró". Sala Xavier Turull

12:30h **Actuacions Musicals** (Cor Jove Vila de Salou, Cor Crescendo de l'Institut Jaume I de Salou i Cor batxillerat Jaume I). Sala Xavier Turull

13:15h **Acte de reconeixement a les entitats col·laboradores.** Sala Xavier Turull

16:00-19.00h **Slot Salou** (curses i demostració d'Scalextric). Passadís del TAS

16:00-19.00h **Roll Play Games Salou** (jocs de rols). Passadís del TAS

16:00- 20:00h **Tallers infantils** Club Xic's. Passadís del TAS

17:00h **Actuació dels Atabaladors de Salou.** Plaça del TAS

17:30h **Exhibició folklòrica** (Grupo Folklórico Jaime i Asociación Cultural Aragonesa de Salou). Vestíbul del TAS

17:30-19.00h **Jumping Clay-Salou** (La millor argila del món). Passadís del TAS



18:00h **Exhibició de ball de bastons de Salou.** Plaça del TAS

18:30h **Teatre: "Carmela, Lili, Amanda"** (Dia Internacional per a l'eliminació de violència envers les Dones). Sala del TAS

19:00h **Ballada dels Nanos i la Mulassa de Salou.** Plaça del TAS

19:00h **Xocolatada pels infants.** Plaça del TAS

20:30h **Espectacle de foc** (Diables Maleïts i les Bruixes Latemó de Salou). Plaça del TAS

Obsequis

- **Sorteig de 12 entrades Aquum Spa**
- **Obsequi de tiquet 2x1 per l'Aquum Spa**
- **Obsequi de vals per a una hamburguesa per als 600 primers donants** (McDonalds Costa Daurada)

Serveis

- **Espai lúdic per a la mainada**
- **Refrigeri especial** (Pastisseria Gil, Pizzeria Rigoletto, La Tagliatella, El Coffee Break, Telepizza, La Finezza)
- **12 hores ininterrompudes**
- Ampli desplegament de **mitjans**
- Marcador **electrònic** (*temps i núm. de donants*)
- **Música ambient**

Donar sang, un hàbit cívic

De forma general, pot donar sang qualsevol persona que tingui bona salut i que compleixi les següents condicions:

- Tenir més de 18 anys
- Pesar 50 quilos o més
- En cas de ser dona, no estar embarassada

Per donar sang no cal estar en dejú.

Al web www.donarsang.gencat.cat es dona resposta a les preguntes més freqüents sobre la donació de sang.

Dades sobre la donació

- Una de cada 10 persones que entra a un hospital necessitarà una transfusió sanguínia
- La sang és imprescindible en moltes intervencions quirúrgiques i per curar malalties digestives, l'anèmia o determinats càncers
- De cada donació se'n beneficien com a mínim tres persones, ja que se n'obté concentrats d'hematies, plaquetes i plasma



- Podem donar sang més d'una vegada l'any. En concret, les dones poden donar-ne 3 vegades l'any i els homes 4.
- Els components de la sang caduquen passats uns dies, per això és necessari donar-ne de forma regular.

Des del BST es fomenta la donació com un acte de responsabilitat ciutadana i com una acció de compromís social. La sang es necessita sempre i tothom en pot donar destinant només 20 minuts del seu temps. Donar sang ha d'esdevenir més un hàbit, que no una activitat de solidaritat puntual i extraordinària.

El Banc de Sang i Teixits

BST és l'empresa pública responsable de subministrar sang suficient i de qualitat per atendre totes les necessitats dels malalts de Catalunya. Per poder disposar de la sang necessària, el BST organitza campanyes de donació de sang per tot el territori. Cada setmana, organitza una mitjana de 60 campanyes de donació. A més, disposa de centres de donació als principals hospitals del país. L'any 2012 el BST va obtenir més de 275.000 donacions de sang.

Les Maratons

El BST organitza Maratons de donació de sang per tot Catalunya des de l'any 2002. Edició rere edició, més de 60 poblacions de tot el territori participen en una jornada festiva en què es pot gaudir d'actuacions, activitats culturals, zona infantil pels més petits i molts reconeixements i sorpreses. L'objectiu és fer viure l'hàbit de la donació de sang com a una festa familiar.

La població respon molt bé a les Maratons, que tenen un horari ampli en funció de les necessitats de cada municipi. Per a l'organització, sempre s'hi involucra activament el teixit associatiu i les institucions dels municipis.

En les Maratons se solen duplicar i triplicar les donacions recollides en una campanya habitual i en ocasions arribar a xifres sorprenents. Tot un èxit que demostra l'altruisme de la ciutadania. Un altre aspecte positiu és la **gran participació de nous donants** i de persones que porten molt temps sense donar sang i es tornen a animar en esdeveniments especials com aquest.

Ja s'han visitat gran part dels pobles i ciutats de la geografia catalana – algunes han acollit la Marató en tots els seus anys de vida-, i cada edició es continuen visitant municipis nous.

Les Maratons estan obertes a tothom i pretenen ser un acte solidari de donació de sang i també de conscienciació. Aquest projecte té un clar objectiu a assolir: aconseguir **que tothom s'iniciï en aquesta sana costum de donar sang**. Fins i tot les persones que no poden donar-ne, poden participar en les maratons col·laborant en l'organització o conscienciant la ciutadania.

La col·laboració per la Marató continua oberta per totes aquelles persones i entitats que vulguin participar-hi, ja sigui aportant idees, ajudant a la difusió o preparant activitats. Per fer-ho, cal contactar amb Josep Maria Planella (telèfon 93 805 00 68, jmplanella@nadark.com)



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



BANC DE SANG
I TEIXITS

Cartell de la Marató de Salou 2013

MARATÓ DE DONACIÓ DE SANG A SALOU

Dissabte 23 de novembre de 2013
Al Teatre Auditori de Salou
De 9 a 21 h

Reserva hora a: www.donarsang.gencat.cat

*Moltesgràcies
Salou*

**Salou batega
amb la Marató!**

#SalouBatega



facebook.com/donarsang



[@donarsang](https://twitter.com/donarsang)

Organitzen:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 BANC DE SANG
I TEIXITS



 AJUNTAMENT
DE SALOU



Associació de
Donants de sang
del Tarragonès

Coordina:

 NADARK
Esdeveniments

Més informació

Josep Maria Planella
T. 93 805 00 68
jmplanella@nadark.com

Miriam Gili
T. 687 887 114
mgili@bst.cat

Manel Gastó
T. 93 557 35 68
mgasto@bst.cat

www.bancsang.net - www.donarsang.gencat.cat - [www.twitter.com/donarsang](https://twitter.com/donarsang)