

Abril · Maig · Juny
Abril · Mayo · Junio



#salouplatja365
#salouplaya365

SALOU
europe's beach

més de 15 ACTIVITATS



Fer el Camí de Costa Salou, des de la Platja de Ponent a la Platja del Racó de Salou, passant per la Cala Morisca, el Far, la Cala del Reguerot, el Bosc de la Glorieta, Els Sorrals, el Bosc de la Talaia i La Pedrera

Pedalejar pel carril-bici

Jugar als gronxadors a les platges de Ponent i de Llevant

Practicar cal·listènia a les platges de Ponent i de Llevant

Córrer per les platges

Descobrir nous esports com la marxa nòrdica per les platges i el litoral

Descobrir tresors que ens voreja el mar a les platges

Fer castells de sorra amb els més petits de casa

Fer volar estels a les platges

Contemplar les postes de sol des dels racons més emblemàtics, com des de la Ruta dels Miradors

Fer-se **fotos als landmarks** de Platja de Llevant i des de Els Pions amb la platja de fons

Seguir la **gimcana digital Jaume I** al Passeig Jaume I

Practicar la disciplina de **natació en aigües obertes** de la Triatló a la Platja de Ponent

Pescar en els millors racons de les platges

Practicar esports: **córrer, vòlei platja, paddelsurf, caiac, veler...**

Tots els serveis de lavabos públics estan oberts de 10 a 20 h

L'horari del servei de salvament i socorrisme és:

Del 8 d'abril a 31 de maig: platja de Llevant de 10 h. a 18 h. **de l'1 al 14 de juny:** platges de Llevant, de Ponent, dels Capellans i Llarga de 10 h. a 18 h. i **del 15 de juny a 31 d'agost:** platges de Llevant, de Ponent, dels Capellans i Llarga de 10 h. a 19 h. El servei de salvament i socorrisme s'inicia a la Cala dels Crancs **de l'1 de juliol fins el 31 d'agost** d'11:00 h a 19:00 h

Les platges són un ecosistema fràgil que hem de respectar i no embrutar. Us recordem que no us hi oblideu deixalles.

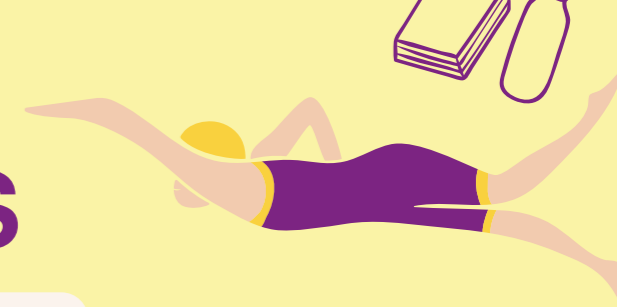
En cas de mal temps, consulteu les xarxes socials del **@visitsalou** o contacteu amb l'**Oficina de Turisme**: al **977 35 01 02** o per **WhatsApp** al **661 86 76 76**.

En el moment de la inscripció també s'informarà del protocol a seguir en aquest cas.

Més informació de Salou i les platges de Salou a:



más de 15 ACTIVIDADES



Hacer el Camino de Costa Salou, desde la Playa de Ponent a la Playa del Racó de Salou, pasando por la Cala Morisca, el Faro, la Cala del Reguerot, el Bosque de la Glorieta, Els Sorrals, el Bosque de la Talaia y La Pedrera

Pedalear por el carril-bici

Jugar en los columpios en las playas de Ponent y de Llevant

Practicar calistenia en las playas de Ponent y de Llevant

Correr por los playas

Descubrir nuevos deportes como la marcha nórdica por los playas y el litoral

Descubrir tesoros que bordea el mar en las playas

Hacer castillos de arena con los más pequeños de la casa

Hacer volar cometas en las playas

Contemplar las puestas de sol desde los rincones más emblemáticos, como desde la Ruta de los Miradores

Hacerse **fotos en los landmarks** de Playa de Llevant y desde Els Pions con la playa de fondo

Seguir la **gimcana digital Jaume I** en el Paseo Jaume I

Practicar la disciplina de **natación en aguas abiertas** de la Triatlón en la Playa de Ponent

Pescar en los mejores rincones de las playas

Practicar deportes: **correr, vóley-playa, paddelsurf, kayak, velero...**

Todos los lavabos públicos de estan abiertos de 10 a 20 h.

El horario del servicio de salvamento y socorrismo es de:

Del 8 de abril al 31 de mayo: Playa de Llevant de 10 h. a 18 h., **del 1 al 14 de junio:** playas de Llevant, de Ponent, dels Capellans y Llarga de 10 h. a 18 h. y **del 15 de junio al 31 de agosto:** playas de Llevant, de Ponent, dels Capellans y Llarga de 10 h. a 19 h. El servicio de salvamento y socorrismo empieza en la Cala dels Crancs **del 1 de julio hasta el 31 de agosto** de 11:00 h a 19:00 h

Las playas son un ecosistema frágil que debemos respetar y no ensuciar. Os recordamos que no se os olvide de recoger ningún desecho o basura generado en la playa.

En caso de mal tiempo, consultad las redes sociales de **@visitsalou** o contactad con la **Oficina de Turismo**: al **977 35 01 02** o por **Whatsapp** al **661 86 76 76**.

En el momento de la inscripción también se informará del protocolo a seguir en ese caso.

Más información de Salou y de las playas de Salou en:





Telèfons d'interès
Teléfonos de interés

- 112 Urgències**
Urgencias
- 977 92 94 00 Mossos d'Esquadra**
- 900 30 92 12 Policia Municipal**
Policía Municipal
- 977 35 01 02 Oficina de Turisme de Salou**
Oficina de Turismo de Salou

Escaneja, registra't i reserva aquí!
¡Escanea, regístrate y reserva aquí!



ABRIL 2023

dll	dm	dc	dj	dv	ds	dg
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAIG - MAYO 2023

dll	dm	dc	dj	dv	ds	dg
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNY - JUNIO 2023

dll	dm	dc	dj	dv	ds	dg
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ACTIVITATS organitzades

A // VISITA DINAMITZADA JAUME I, PIRATES I CORSARIS
amb Ans Educació
Públic adult i familiar
Visita de la mà d'un personatge històric els llocs més emblemàtics de Salou que fan referència als principals moments de la història de Salou lligada amb la mar i les seves platges.
Dissabte, 29 d'abril a les 18:30 (castellà)
Dissabte, 3 de juny a les 18:30 h (català)
Durada: 1 h
Lloc: Els Pilons, al final del Carrer Colón

B // SESSIÓ DE IOGUILATES A LA PLATJA
amb Salou Pilates Studio
Bienestar / públic adult
Omple't d'energia! Connecta amb la teva ment i el teu cos en un entorn natural. Apunta't a la sessió de ioguilates i pren consciència de la teva postura i respiració.
Diumenge, 7 de maig a les 11 h
Diumenge, 18 de juny a les 11 h
Durada: 1 h
Lloc: Platja Llarga

C // TALLER SOBRE LA POSIDONIA
amb Good Karma Projects
Públic familiar
Descobreix la riquesa del fons marí de les nostres costes i aprèn a cuidar-lo.
Dissabte, 13 de maig a les 12 h
Lloc: Platja dels Capellans
Diumenge, 10 de juny a les 12 h
Lloc: Base Nàutica de la Platja de Ponent
Durada: 1 h

D // GIMCANA DIGITAL DINAMITZADA JAUME I
amb Àtic Educació
Gaudeix de les proves de la gimcana digital que té Salou sobre Jaume I amb l'ajuda d'un monitor.
Públic familiar
Diumenge, 21 de maig a les 12 h
Durada: 1 h
Lloc: Font Llumínosa – Passeig Jaume I – Platja de Llevant

E // LA CERCA DEL TRESOR DELS PIRATES
amb Entrecamins
Públic familiar
Joc d'orientació en família. Els participants, amb l'ajuda d'un mapa, busquen pistes que els ajudin a resoldre un enigma que els porta a un tresor final.
Diumenge, 28 de maig
Inici lliure de 9:30 a 10:30 h
Durada: Flexible
Lloc: Els Triangles de la Cala dels Crancs a Cap Salou

F // CHALLENGE SALOU
amb Challenge Spain Events S.L.
Participació popular
Vine a gaudir de les disciplines de natació en mar oberta, running i ciclisme en la triatló més esperada de la Costa Daurada pels principals passejos de Salou, al costat de la platja.
Més informació a la web <http://salouesports.com> i a [@visitalou](https://www.instagram.com/visitalou)
Diumenge, 4 de juny a les 08:00 h
Lloc: Passeig Jaume

ACTIVIDADES organizadas

A // VISITA DINAMITZADA JAUME I, PIRATAS Y CORSARIOS
con Ans Educació
Públic adulto y familiar
Visita de la mano de un personaje histórico los sitios más emblemáticos de Salou que hacen referencia en los principales momentos de la historia de Salou ligada con el mar y sus playas.
Sábado, 29 d'abril a les 18:30 (castellano)
Sábado, 3 de junio a las 18:30 h (catalán)
Duración: 1 h
Lugar: Els Pilons, al final de la Calle Colón

B // SESSIÓ DE YOGUILATES EN LA PLAYA
con Salou Pilates Studio
Bienestar / público adulto
¡Lléname de energía! Conecta con tu mente y tu cuerpo en un entorno natural. Apúntate a la sesión de yoguilates y toma conciencia de tu postura y respiración.
Domingo, 7 de mayo a las 11 h
Domingo, 18 de junio a las 11 h
Duración: 1 h
Lugar: Playa Llarga

C // TALLER SOBRE LA POSIDONIA
con Good Karma Projects
Públic familiar
Descubre la riqueza del fondo marino de nuestras costas y aprende a cuidarlo.
Sábado, 13 de mayo a las 12 h
Lloc: Playa dels Capellans
Domingo, 10 de junio a las 12 h
Lugar: Base Náutica de la Playa de Ponent
Duración: 1 h

D // GIMCANA DIGITAL DINAMITZADA JAUME I
con Àtic Educació
Disfruta de las pruebas de la gimcana digital que tiene Salou sobre Jaume I con la ayuda de un monitor.
Públic familiar
Domingo, 21 de mayo a las 12 h
Duración: 1 h
Lugar: Fuente Llumínosa – Paseo Jaume I – Playa de Llevant

E // LA BÚSQUEDA DEL TESORO DE LOS PIRATAS
con Entrecamins
Públic familiar
Juego de orientación en familia. Los participantes, con la ayuda de un mapa, buscan pistas que les ayuden a resolver un enigma que les lleva a un tesoro final.
Domingo, 28 de mayo
Inicio libre de 9:30 a 10:30 h
Duración: Flexible
Lugar: Els Triangles de la Cala dels Crancs en Cap Salou

F // CHALLENGE SALOU
con Challenge Spain Events S.L.
Participación popular
Ven a disfrutar de las disciplinas de natación en mar abierta, running y ciclismo en la triatló más esperada de la Costa Daurada por los principales paseos de Salou, junto a la playa.
Más información en la web <http://salouesports.com> y en [@visitalou](https://www.instagram.com/visitalou)
Domingo, 4 de junio a las 08:00 h
Lugar: Paseo Jaume I

Informa't a la web i a les xarxes socials de [@visitalou](https://www.instagram.com/visitalou) de les activitats a les platges de Salou

Infórmate en la web y en las redes sociales de [@visitalou](https://www.instagram.com/visitalou) de las actividades en las playas de Salou



SALOU

europa's beach

Passeig Jaume I, 4, Xalet Torremar
43840 Salou — SPAIN
Tel. +34 977 35 01 02
pmtsalou@salou.cat



Turismo Deportivo
Playa en Familia
Cicloturismo en Cataluña
Golf en Cataluña



www.visitsalou.eu