

Edició Tardor  
2023

# Salou *Actiu*



Ajuntament de Salou  
Regidoria de Cultura

# Índex

**3**

## **Salutació**

Activem-nos amb la cultura

**4**

## **Activitats**

El Salou Actiu Tardor ja és aquí!

**10**

## **Resum d'activitats**

No te'n perdis cap!

**11**

## **Normativa**

Molt important! Llegir amb atenció

**12**

## **Inscripcions**

En línia i presencials

# Salutació

## Activem-nos amb la cultura

**A**questa tardor, els salouencs i les salouenques tornem a tenir l'oportunitat de participar, activament, en diverses activitats de caire cultural. Així, podrem gaudir d'una oferta de qualitat que comprèn diversos àmbits i que ens mostra l'extraordinari dinamisme d'un municipi en constant creixement i evolució.

Aquesta tardor, el Salou Actiu ens aporta quasi una vintena d'activitats que comprenen des de cursos, conferències, tallers gastronòmics, de costura, d'espelmes, de gestió de les emocions, cinefòrum, visites guiades i un llarg etcètera.

A més, enguany comptem amb una novetat per al gaudiment dels majors de 65 anys. Es tracta d'activitats exclusives, programades en col·laboració amb la Regidoria de la Gent Gran, que es duran a terme a l'Esplai de la Gent Gran, ubicat al carrer Comissió de Festes, núm. 1.

Apostem, fermament, per una cultura a l'abast de tothom. Per aquest motiu, totes les activitats del programa són gratuïtes.

Esperem que tothom gaudeixi, al màxim, d'aquesta nova edició del Salou Actiu Tardor 2023.



**Pere Granados Carrillo**  
Alcalde de Salou



**Julia Gómez Mesonero**  
Regidora de Cultura

## Tallers i activitats

### Costura per a la Festa del Rei Jaume I

Participa en la confecció dels vestits medievals per a la Festa del Rei Jaume I.

A Salou, pots cosir-te el teu vestit o col·laborar en la confecció d'altres. Aquesta activitat és totalment gratuïta i s'inclou tot el material.

**Imprescindible tenir un mínim de nivell de costura.**

• Els divendres · De 17 a 19 h · Sala Joan Miró del Centre Cívic

Col·labora:



GRUP de  
DONES  
de Salou

---

### Iniciació al Swing Solo

Aprèn i gaudeix d'aquest ball sense parella.

• 16 i 23 d'octubre; 6, 13, 20 i 27 de novembre; 4, 11 i 18 de desembre · De 18.30 a 19.30 h · Sala Europa del TAS

---

### Cafè i conversa

Reflexiona sobre temes d'actualitat.

• 24 d'octubre; 7 i 21 de novembre; 5 de desembre · De 9.30 a 11.30 h · Sala Mediterrània del TAS

## Cinefòrum

Gaudeix de curtmetratges i opina.

•  
24 d'octubre i 21 de novembre · De 17 a 19.30 h · Sala Costa Daurada del Centre Cívic

---

## Cuina amb bolets

Aprèn receptes de temporada.

•  
25 d'octubre · De 17 a 19 h

---

## Com gestionem les emocions

Aprèn a gestionar el malestar emocional.

•  
6, 13, 20 i 27 de novembre; 4 de desembre · De 9.30 a 11.30 h · Sala Mediterrània del TAS

---

## Taller inicial d'espelmes aromàtiques

Crea i personalitza la teva espelma.

•  
10 de novembre · De 17 a 19.30 h · Sala Mediterrània del TAS

---

## Taller de pastisseria i d'infusions saludables

Aprèn receptes plenes de beneficis per al nostre cos.

•  
13 de novembre · De 17.30 a 19.30 h

## Inici al tast de vins

Viatja pels vins del territori: DOQ Priorat, DO Montsant, DO Terra Alta, DO Conca de Barberà, DO Tarragona, DO Catalunya, DO Cava i d'altres projectes vitivinícoles.

•  
29 de novembre · De 17.30 a 19 h · Sala Mediterrània del TAS

---

## Taller de decoració de tasses

Pinta i personalitza la teva tassa de ceràmica.

•  
15 de desembre · De 17.30 a 19.30 h · Sala Mediterrània del TAS

## Personatges històrics de Salou: Coneixem el Pirata Dragut

## Visita guiada en vaixell per la Costa Pirata de Salou

•  
21 d'octubre · A les 10 h · Port de Salou

---

## Conferència “Salou i Dragut. Quan el perill ve del mar”

A càrrec de l'historiador Pedro Otiña.

•  
17 de novembre · De 17.30 a 18.30 h · Sala Costa Daurada del Centre Cívic

## Descobreix el nostre territori

### Nit dels estels

Veuràs la Lluna i Saturn.

•  
20 d'octubre · A les 20 h · Espigó del Moll

---

### Reial Monestir de Santes Creus\*

Visita guiada. Coneix una de les joies de l'art medieval català.

•  
25 de novembre · A les 8.30 h

---

### Cellers Carol Vallès\*

Visita guiada. Coneix els seus caves i la seva elaboració.

•  
2 de desembre · A les 9.30 h

\* Els desplaçaments es realitzaran en autobús, des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).

## Activitats per a majors de 65 anys

### Taller de memòria

•  
18, 20, 25 i 27 d'octubre; 3, 8, 10, 17, 22 i 24 de novembre ·  
De 9.30 a 11.30 h

---

### Iniciació al tai-txi-txuan tradicional

•  
18 i 25 d'octubre; 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de  
desembre · De 15.30 a 16.30 h

---

### Taller d'anglès per viatjar pel món

•  
19 i 26 d'octubre; 9, 16, 23 i 30 de novembre; 14 i 21 de  
desembre · De 10 a 11 h

Totes les activitats es faran a l'Espai de la Gent Gran, ubicat al carrer Comissió de Festes, núm. 1.



Ajuntament de Salou  
Regidoria de Gent Gran





## Cicle de conferències

# Una cita amb les pintures més famoses del món\*

A càrrec d'Esther Lozano, doctora en Història de l'Art.

T'has preguntat mai qui va ser la model de la Venus de Botticelli? Sabies que Caravaggio va fer diverses versions de les seves obres? Ets conscient que la 'Ronda nocturna' de Rembrandt no representa una escena de nit? A partir de 10 pintures espectaculars, parlarem de grans artistes que van viure en èpoques fascinants del nostre passat.

**"El naixement de Venus" i "La Gioconda"** (Botticelli i Leonardo da Vinci, respectivament). Del primer nu monumental del Renaixement al misteri d'un somriure, en un paisatge màgic.  
**18 d'octubre · De 18 a 19 h**

**"La capella Scrovegni" i "La capella Sixtina"** (Giotto i Buonarroti, respectivament). Voltes pintades, meravelles privades.  
**8 de novembre · De 18 a 19 h**

**"Judith i Holofernes" i "La joven de la perla"** (Caravaggio i Vermeer, respectivament). Versions i enigmes.  
**15 de novembre · De 18 a 19 h**

**"Las Meninas" i "La Ronda nocturna"** (Velázquez i Rembrandt, respectivament). Protagonistes dels retrats col·lectius més famosos de la història.  
**22 de novembre · De 18 a 19 h**

**"El Guernica" i "La nit estrellada"** (Picasso i Van Gogh, respectivament). Esdeveniments que marquen vides.  
**20 de desembre · De 18 a 19 h**

\* Totes les conferències es faran a la sala Mediterrània del TAS.

# Resum d'activitats

**Costura per a la Festa del Rei Jaume I** / De 17 a 19 h / Els divendres / Sala Joan Miró del Centre Cívic.

**Iniciació al Swing solo** / De 18.30 a 19.30 h / 16 i 23 d'octubre; 6, 13, 20 i 27 de novembre; 4, 11 i 18 de desembre / Sala Europa del TAS.

**Cafè i conversa** / De 9.30 a 11.30 h / 24 d'octubre; 7 i 21 de novembre; 5 de desembre / Sala Mediterrània del TAS.

**Cinefòrum** / De 17 a 19.30 h / 24 d'octubre i 21 de novembre / Sala Costa Daurada del Centre Cívic.

**Cuina amb bolets** / De 17 a 19 h / 25 d'octubre.

**Com gestionem les emocions** / De 9.30 a 11.30 h / 6, 13, 20 i 27 de novembre; 4 de desembre / Sala Mediterrània del TAS.

**Taller inicial d'espelmes aromàtiques** / De 17.30 a 19.30 h / 10 de novembre / Sala Mediterrània del TAS.

**Taller de pastisseria i d'infusions saludables** / De 17.30 a 19.30 h / 13 de novembre.

**Inici al tast de vins** / De 17.30 a 19 h / 29 de novembre / Sala Mediterrània del TAS.

**Taller de decoració de tasses** / De 17.30 a 19.30 h / 15 de desembre / Sala Mediterrània del TAS.

**Visita en vaixell "Salou des del mar"** / 10 h / 21 d'octubre de 2023 / Port de Salou.

**Conferència "Salou i Dragut. Quan el perill ve del mar"** / De 17.30 a 18.30 h / 17 de novembre / Sala Costa Daurada del Centre Cívic.

**Cicle de conferències "Una cita amb les pintures més famoses del món"** / De 18 a 19 h / 18 d'octubre; 8 de novembre; 15 novembre; 22 de novembre i 20 de desembre / Sala Mediterrània del TAS.

**Nit dels estels** / A les 20 h / 20 d'octubre / Espigó del Moll.

**Reial Monestir de Santes Creus** / A les 8.30 h / 25 de novembre.

**Cellers Carol Vallès** / A les 9.30 h / 2 de desembre.

## Activitats per a majors de 65 anys

**Taller de memòria** / De 9.30 a 11.30 h / 18, 20, 25 i 27 d'octubre; 3, 8, 10, 17, 22 i 24 de novembre / Esplai de la Gent Gran.

**Iniciació al tai-txi-txuan Tradicional** / De 15.30 a 16.30 h / 18 i 25 d'octubre; 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre / Esplai de la Gent Gran.

**Taller d'anglès per viatjar pel món** / De 10 a 11 h / 19 i 26 d'octubre; 9, 16, 23 i 30 de novembre; 14 i 21 de desembre / Esplai de la Gent Gran.

# Normativa

- 1 • En totes les activitats, només es permetrà un màxim de dues inscripcions presencials per persona.**
- 2 • Només es podran inscriure a les activitats les persones majors de 18 anys, a excepció de Nit dels Estels, visita guiada al Reial Monestir de Santes Creus i al Taller de decoració de tasses.**
- 3 • No es podrà assistir a les activitats acompanyats de menors d'edat, sempre que aquests nens o nenes no hagin estat inscrits prèviament.**
- 4 • Cada activitat que consta en aquest programa té un nombre limitat de places a cobrir per ordre rigorós d'inscripció. Si una persona no està inscrita, no hi podrà assistir.**
- 5 • Es reservaran el 40% del total de places de cada activitat per a inscripcions en línia i el 60% per inscripcions presencials.**
- 6 • Totes les activitats d'aquest programa són gratuïtes.**
- 7 • L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat, si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per problemes aliens a la seva voluntat.**
- 8 • En cas de baixa a qualsevol activitat és obligatori que l'alumne ho comuniqui per escrit a l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament, per poder assignar la seva plaça a la següent persona de la llista d'espera.**
- 9 • Les classes o activitats a les quals no assisteixi la persona inscrita, per causes personals, no són recuperables.**
- 10 • L'Ajuntament de Salou es reserva el dret d'admissió a les inscripcions, per comportaments incívics als tallers, conferències o sortides, així com en el moment de la realització de les inscripcions.**
- 11 • L'Ajuntament no es fa responsable del material, ni dels objectes personals que els assistents dipositin a l'espai on es faci l'activitat.**

# Inscripcions

## Inscripcions en línia

Els dies 9 i 10 d'octubre de 2023, a partir de les 10 h, únicament les persones empadronades a Salou podran realitzar inscripcions en línia, a través de la pàgina web de l'Ajuntament de Salou:

[salou.reservaplay.cat/view/reserves/actividades/id/227](https://salou.reservaplay.cat/view/reserves/actividades/id/227)

## Inscripcions presencials

Els dies 11 i 13 d'octubre de 2023, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions presencials a l'oficina de l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament de Salou, en horari de 10 a 14 h.

Passat el període d'inscripció i fins a l'inici de l'activitat, les persones empadronades a Salou i les que no ho estiguin podran realitzar inscripcions presencials, en cas de quedar places vacants, de dilluns a divendres, en horari de 10 a 14 h.



977 309 215



@SalouCultura



Ajuntament de Salou

Regidoria de Cultura  
Regidoria de Gent Gran

[www.salou.cat](http://www.salou.cat)