

LA SORT DE DONAR SANG

Edició 2016

Marató de Donació de Sang a Salou

Organitza:



Col·laboren:



Associació de
Donants de sang
del Tarragonès

“Marató de donació de sang a Salou, aquest any, en divendres!”

- **Amb l’etiqueta #SMSangSalou es difondrà l’esdeveniment a les xarxes socials inicien nova edició de la Marató de Donació de Sang a Salou**

En aquesta edició i com a gran novetat la marató tindrà lloc en dia laborable, divendres 11 de març, de 9 a 21 h, se celebra al Teatre Auditori de Salou, una nova edició Marató de Donació de Sang (11a edició). La campanya, organitzada pel Banc de Sang i Teixits (BST), compta amb la implicació de l’Ajuntament de Salou i l’Associació de Donants de Sang del Tarragonès.

Per què l’eslògan “La sort de donar sang”?

Donar sang és sinònim de salut, per això ser donant és una sort. Com també és una sort per als qui necessiten sang que hi hagi milers de persones que cada any en donen. Gràcies a elles, els malalts poden rebre sang per a les operacions i tractaments.

Amb l’impuls del nou eslògan, el municipi espera assolir un nou rècord de donants. En l’anterior Marató, fa dos anys, es va aconseguir una participació de 384 donants. Enguany l’objectiu és superar aquesta xifra de la passada edició

La Marató de Salou vol convertir la donació de sang en una gran jornada festiva. Per això hi participen entitats, institucions, empreses i particulars que donen suport i s’impliquen organitzant un seguit d’activitats lúdiques durant tota la jornada. Aquest any durant el dia de la Marató s’han incorporat noves activitats.

Impuls a la Marató a través de les xarxes socials

Per tal de poder compartir la necessitat de participar en la Marató així com explicar l’experiència, ja es poden enviar missatges via Twitter amb l’etiqueta #MSangSalou.

Al Facebook www.facebook.com/donarsang també s’ha creat un esdeveniment específic on s’aniran publicant les millors imatges de la Marató.

El Banc de Sang compta amb l’ajuda dels més de 9.000 seguidors a Facebook (www.facebook.com/donarsang) i prop de 5.000 seguidors a Twitter (@donarsang). Entre aquests, es compta amb el suport d’institucions i entitats representants de Salou (Ajuntament de Salou, Consell Comarcal del Tarragonès, entre d’altres) que ajuden a aconseguir que el màxim de persones prenguin consciència de la necessitat de donar sang.

Programa d'activitats

- Els Gegants estaran tot el matí al passadís del TAS i a la tarda ballaran.

Durant el matí: Visita dels alumnes de l'Escola Salou i Escola Santa Maria del Mar que participen en el projecte d'Aprenentatge i Servei.

9:00h fins 20:30h Inflables plaça del TAS.
16:30h fins 20:30h Tallers de Xapes Club Xic's, passadís del TAS.
16:30h fins 20:30h Tallers maquillatge Club Xic's, passadís del TAS.
17:15h Actuació Del grup DaneArt Espectaculos, Hall del TAS.
18:00h Xocolatada calenta a la plaça del TAS.
18:00h Actuació Del grup DaneArt Espectaculos, Hall del TAS.
18:15h Nanos i Mulassa, plaça del TAS.
19:00h Actuació Conjunt Instrumental CLUSTER, Sala Xavier Turull.
A continuació Actuació Cor Crescendo de l'Institut Jaume I, Sala Xavier Turull.

19:30h Entrega diplomes, Sala Xavier Turull.
20:00h Actuació Ball Bastons, plaça del TAS.
20:30h Actuació Atabaladors de Salou, plaça del TAS.
21:00h Diables Maleïts de Salou i Bruixes Lametó de Salou a la plaça del TAS.

- **Refrigeri** (Patisserie Gil Remedios, La Tagliatella, Telepizza...)
- **Col.laboracions** (Aquum Spa&Club, LeSommelier, McDonald's, Supermercats Michelangelo, Gran Prix Salou)

SERVEIS

- 12 hores ininterrompudes
- Marcador electrònic (temps i núm. de donants)
- Música ambient

Donar sang, un hàbit cívic

De forma general, pot donar sang qualsevol persona que tingui bona salut i que compleixi les següents condicions:

- Tenir més de 18 anys
- Pesar 50 quilos o més
- En cas de ser dona, no estar embarassada

Per donar sang no cal estar en dejú.

Al web www.donarsang.gencat.cat es dona resposta a les preguntes més freqüents sobre la donació de sang.

Dades sobre la donació

- Una de cada 10 persones que entra a un hospital necessitarà una transfusió sanguínia
- La sang és imprescindible en moltes intervencions quirúrgiques i per curar malalties digestives, l'anèmia o determinats càncers
- De cada donació se'n beneficien com a mínim tres persones, ja que se n'obté concentrats d'hematies, plaquetes i plasma
- Podem donar sang més d'una vegada l'any. En concret, les dones poden donar-ne 3 vegades l'any i els homes 4.
- Els components de la sang caduquen passats uns dies, per això és necessari donar-ne de forma regular.

Des del BST es fomenta la donació com un acte de responsabilitat ciutadana i com una acció de compromís social. La sang es necessita sempre i tothom en pot donar destinant només 20 minuts del seu temps. Donar sang ha d'esdevenir més un hàbit, que no una activitat de solidaritat puntual i extraordinària.

El Banc de Sang i Teixits

BST és l'empresa pública responsable de subministrar sang suficient i de qualitat per atendre totes les necessitats dels malalts de Catalunya. Per poder disposar de la sang necessària, el BST organitza campanyes de donació de sang per tot el territori. Cada setmana, organitza una mitjana de 60 campanyes de donació. A més, disposa de centres de donació als principals hospitals del país. L'any 2012 el BST va obtenir més de 275.000 donacions de sang.

Les Maratons

El BST organitza Maratons de donació de sang per tot Catalunya des de l'any 2002. Edició rere edició, més de 60 poblacions de tot el territori participen en una jornada festiva en què es pot gaudir d'actuacions, activitats culturals, zona infantil pels més petits i molts reconeixements i sorpreses. L'objectiu és fer viure l'hàbit de la donació de sang com a una festa familiar.

La població respon molt bé a les Maratons, que tenen un horari ampli en funció de les necessitats de cada municipi. Per a l'organització, sempre s'hi involucra activament el teixit associatiu i les institucions dels municipis.

En les Maratons se solen duplicar i triplicar les donacions recollides en una campanya habitual i en ocasions arribar a xifres sorprenents. Tot un èxit que demostra l'altruisme de la ciutadania. Un altre aspecte positiu és la **gran participació de nous donants** i de persones que porten molt temps sense donar sang i es tornen a animar en esdeveniments especials com aquest.

Ja s'han visitat gran part dels pobles i ciutats de la geografia catalana –algunes han acollit la Marató en tots els seus anys de vida-, i cada edició es continuen visitant municipis nous.

Les Maratons estan obertes a tothom i pretenen ser un acte solidari de donació de sang i també de conscienciació. Aquest projecte té un clar objectiu a assolir: aconseguir **que tothom s'iniciï en aquesta sana costum de donar sang**. Fins i tot les persones que no poden donar-ne, poden participar en les maratons col·laborant en l'organització o conscienciant la ciutadania.

La col·laboració per la Marató continua oberta per totes aquelles persones i entitats que vulguin participar-hi, ja sigui aportant idees, ajudant a la difusió o preparant activitats. Per fer-ho, cal contactar amb Josep Maria Planella (telèfon 93 805 00 68, jmplanella@nadark.com)

Cartell de la Marató de Salou

*Gent de Salou,
tenim*

**LA SORT
DE
DONAR
SANG**

Marató de donació de sang

Divendres 11 de març de 2016
Al Teatre Auditori de Salou
de 9 a 21 h

#MSangSalou

Més informació

Josep Maria Planella
T. 93 805 00 68
jmplanella@nadark.com

Miriam Gili
T. 687 887 114
mgili@bst.cat

Manel Gastó
T. 93 557 35 68
mgasto@bst.cat

www.bancsang.net - www.donarsang.gencat.cat - www.twitter.com/donarsang