

SALA FITNESS



Localització: Sala Fitness, situada al Carrer Milà 5 de Salou (entrada recepció piscina).

Activitat/s i/o servei/s: condicionament físic, tonificació, musculació, exercici cardiovascular.
La sala és interior però amb llum natural i vista panoràmica de la Piscina Municipal a través d'un gran ventanal

Aforament: Limitat segons normativa.

Horari activitat / servei:

L'horari d'obertura de la sala fitness, serà de dilluns a divendres de 8:00-13:45 i de 16.00- 21.45.

1. S'establiran torns dins l'horari d'obertura de la sala fitness sota reserva prèvia que garanteixi en tot moment que no es supera l'aforament màxim permès.
2. Els torns tindran generalment una durada de 75 minuts, després dels quals es procedirà a la neteja i desinfecció de les superfícies de contacte i els materials utilitzats.
3. Fins que no s'hagi realitzat la neteja i desinfecció de l'espai i el material no podrà iniciar-se cap nova activitat.

Franges horàries
08.00 - 09.15
09.30 – 10.45
11.00 - 12.15
12.30 – 13.45

16.00 – 17.15
17.30 – 18.45
19.00 – 20.15
20.30 – 21.45

PROTOCOL ÚS SALA FITNESS PELS USUARIS

1. És imprescindible la reserva prèvia online, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes. Els pagaments es realitzaran de forma obligatòria mitjançant targeta bancària.
2. L'usuari ha de respectar l'horari de cita prèvia i/o reserva. L'entrada de cada franja horària serà fins a 5 minuts abans de l'hora. Passat aquest temps, la porta d'accés es tancarà i no es podrà accedir a la Sala Fitness.
3. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors per la sala fitness.
4. L'usuari només podrà fer ús de les instal·lacions, espais, serveis i/o activitats pels quals s'ha autoritzat la reserva.
5. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
6. És obligatori la desinfecció de mans i calçat a l'entrada de la instal·lació.
7. Es pendrà la temperatura abans de l'entrar a la sala.
8. Cal portar mascareta en les circulacions fins iniciar l'activitat física i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
9. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
10. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per a la sala de fitness (ús obligatori de tovallola, no moure les màquines i bancs del seu lloc, recollir material utilitzat, etc).
11. No es permet utilitzar 2 màquines i/o material simultàniament.
12. No es permet compartir màquines i/o material amb altres usuaris.
13. És obligatori que l'usuari desinfecti la maquinària i/o material de forma individual abans i després de la seva utilització.
14. Dins les instal·lacions, procurar minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
15. Compromís dels usuaris a seguir totes les circulacions i indicacions realitzades amb especial atenció a les senyalitzacions, infografies i normatives exposades als diferents espais esportius i complementaris.
16. L'usuari respectarà el temps assignat per l'ús de les instal·lacions, activitats, serveis i espais complementaris.